



PUCHAR POLSKI W BIEGACH NARCIARSKICH 2024/2025

JAKUSZYCE, 11-12.01.2025

FIS RACE (CZE)

PUCHAR POLSKI

- 1. Organizator:** Polski Związek Narciarski
Ul. Mieszczńska 18/3, 30-313 Kraków
events.pzn@gmail.com
- 2. Miejsce i termin:** Jakuszyce, 11-12.01.2025
- 3. Jury zawodów:**

Delegat Techniczny FIS	Maygooni Mohammad (IRI)
Delegat Techniczny PZN	Aleksandra Fundanicz
Kierownik Zawodów	Petra Sklaicka (CZE)
- 4. Biuro Zawodów:** DCS, Polana Jakuszycka
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
- 5. Kategorie wiekowe i planowe konkurencje:**

		11.01.2025 r.	12.01.2025r.
Seniorka / Senior	2004 i starsi	1.3km Sprint C	10km/15km Mass Start F
Juniorka / Junior	2005 i 2006	1.3km Sprint C	10km/15km Mass Start F
Juniorka mł. / Junior Mł.	2007, 2008 i 2009	1.3km Sprint C	10km/10km Mass Start F
Młodziczka / Młodzik	2010 i 2011	4km C	5km F
- 6. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system <https://pzn.sts-live.pl/Zawody> do dnia 09.01.2025 r. do godziny 18:00.
- 7. Kontrola fluoru:**

Kontrola fluoru odbywa się:

 - przed zawodami, na podstawie decyzji inspektora fluoru i JURY;
 - po zawodach, wszyscy zawodnicy muszą zostawić swoje narty w strefie mety;
 - zawodnicy mogą odebrać swoje narty po kontroli fluoru 60 minut po zakończeniu rywalizacji przez ostatniego zawodnika w danej kategorii;
 - wszystkie narty muszą być oznaczone naklejką:
 - niebieską: U20K, K
 - różową: U16M
 - zieloną: U18K
 - żółtą: U18M
 - czerwoną: U20M, M
 - fioletową: U16K





PUCHAR POLSKI W BIEGACH NARCIARSKICH 2024/2025

8. Parking

Ograniczona liczba miejsc bezpłatnych w pobliżu kabin do smarowania nart (wymagana karta parkingowa, do odebrania w biurze zawodów), pozostałe miejsca na oficjalnych parkingach.

9. Program zawodów:

Piątek, 10.01.2025 r.

15:00 – 16:00 Weryfikacja zgłoszeń
15:00 – 17:00 Oficjalny trening
18:00 Odprawa techniczna

Sobota, 11.01.2025 r.

08:30 – 09:20 Oficjalny trening
09:30 Początek zawodów
Ceremonia dekoracji
15:00 – 16:00 Weryfikacja zgłoszeń
15:00 – 17:00 Oficjalny trening
18:00 Odprawa techniczna

Niedziela, 12.01.2025 r.

08:30 – 09:20 Oficjalny trening
09:30 Rozpoczęcie zawodów
Ceremonia dekoracji

Z zastrzeżeniem zmian, dokładne godziny rozpoczęcia dla każdej kategorii zostaną potwierdzone podczas TCM.

10. Inne:

- Zawody są współorganizowane z zawodami *FIS RACE* dlatego do startu zostaną dopuszczeni wyłącznie zawodnicy posiadający aktywny FIS Code (nie dotyczy kategorii młodziczka/młodzik).
- Po zakończonych zawodach odbędzie się ceremonia dekoracji *FIS RACE* oraz dekoracja zwycięzców Pucharu Polski : 3 najlepszych reprezentantów Polski.

ICR: 222.8 Zakaz stosowania smarów narciarskich zawierających fluor.

Używanie smarów narciarskich lub produktów do tuningu zawierających fluor jest zabronione we wszystkich dyscyplinach i na wszystkich poziomach FIS. Smary zawierające fluor mogą stanowić przewagę konkurencyjną, a ich użycie w zawodach skutkuje dyskwalifikacją. (Zobacz przepisy dotyczące zawodów i specyfikacje sprzętu.)

Zapewnienie zgodności z regulacjami FIS-ICR jest odpowiedzialnością danego zespołu.

