



PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH

 **MARWE** **CUP**
Pro Roller Skis

Mistrzostwa Polski MŁODZIKÓW

OTWARTE MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY 2024

Jelenia Góra, 7-8.09.2024

- 1. Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski
58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
- 2. Organizacje wspierający:** Polski Związek Narciarski
Prezydent Miasta Jeleniaj Góry
- 3. Miejsce i Termin:**
07.09.2024 - Dolnośląskie Centrum Sportu
Szkłarska Poręba / Jakuszyce
08.09.2024 - Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej
w Jeleniej Górze, ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachętnie
- 4. Jury Zawodów:**
Kierownik Zawodów: Wiesława Kozłowska
Delegat Techniczny PZN: Zbigniew Stępień (tel. 502711686 , e-mail z_stemp@wp.pl)
Sędzia Główny i Biuro Zawodów: Krystyna Mądry
- 5. Biuro Zawodów:**
07.09.2024 - Dolnośląskie Centrum Sportu – Szkłarska Poręba / Jakuszyce
08.09.2024 - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej, 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
- 6. Zgłoszenia:**
Zgłoszenia wyłącznie na drukach PZN poprzez formularz:
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl do dnia 07.09.2024r. do godz. 15:00.
- grupa amator na mail petersport@gmail.com lub w dzień zawodów dnia 08.09.2024 (biuro zawodów 7:30-8:15) .
- 7. Kategorie wiekowe:**

| kategoria | rocznik |
|--------------------------|----------------|
| - Seniorka/Senior | 2004 i starsi |
| - Juniorka/Junior | 2005-2006 |
| - Juniorka Mł/Junior Mł. | 2007-2008 |
| - Młodziczka/Młodzik | 2009-2010 |
| - Dzieci starsze | 2011-2012 |
| - Amatorka/Amator | |



PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH



MARWE CUP
Pro Roller Skis

Mistrzostwa Polski MŁODZIKÓW

8. Program Zawodów:

Piątek, 06.09.2024r. Godz. 19:00 – odprawa techniczna – online

I dzień zawodów sobota, 07.09.2024 r.

SPRINT FT 1,2 km. /S;J;Jmł. MŁ; Dz st./ DCS Polana Jakuszycka/:

| | | |
|--------------|--|------------|
| 15:00 | Kwalifikacje Senior/Junior/Junior Młodszy | 1,2 km |
| 15:20 | Kwalifikacje Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza | 1,2 km |
| 15:40 | Kwalifikacje Młodzik/Młodziczka MP | 1,2 km |
| 16:00 | Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi | 3x1km 3 km |
| 16:30 | Ćwierćfinały M | 1,2 km |
| 16:40 | Ćwierćfinały K | 1,2 km |
| 17:00 | Finały M i Finały K | 1,2 km |

Uroczystość dekoracji o godz. 17:30 DCS Polana Jakuszycka.

II dzień zawodów niedziela, 08.09.2024 r.

UpHill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn–Podzamcze -Zachętmie/

09:20 Senior/Junior /Junior Młodszy/ Amatorzy (własny sprzęt - koła 2-3)

II sektor startowy

09:25 Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza/ Amatorzy (własny sprzęt - koła 2-3)

II sektor startowy

10:00 Młodzik Mistrzostwa Polski

10:30 Młodziczka Mistrzostwa Polski

10:45 Chłopiec Starszy

10:50 Dziewczynki Starsze (W ramach rozgrzewki dzieci przechodzą na nartorolkach do pola startowego po starcie młodziczki)

Uroczystość dekoracji o godzinie 13:00 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

9. Nagrody:

I – III miejsce – medal + dyplomy + nagrody

10. Opłata startowa:

Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.

Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł lub więcej – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

11. Cel zawodów:

Wyłonienie Mistrza Polski w kategorii Młodzik, Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2024 – 2025



PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH



MARWE CUP
Pro Roller Skis

Mistrzostwa Polski MŁODZIKÓW

12. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.

13. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy , przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 1996./
- Grupy Amatorka i Amator startują na własnym sprzęcie z kołami o indeksie 2 lub 3, które podlegają kontroli przy odbiorze numerów startowych w biurze zawodów o godzinie 7:30-8:15.
- Start w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
- Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

14. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie.

Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.