



PUCHAR POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH

 **MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

# Mistrzostwa Polski SENIORÓW i JUNIORÓW MŁODSZYCH

**Ptaszkowa, 12-13.10.2024**

- 1. Organizator:** **Polski Związek Narciarski**  
30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3  
[office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)
- 2. Współorganizator:** **Gmina Grybów – GOSiR z/s w Ptaszkowej**  
[csz@gminagrybow.pl](mailto:csz@gminagrybow.pl)
- 3. Miejsce i termin:** 12-13.10.2024 – trasa nartorolkowa przy ośrodku CSZ Ptaszkowa
- 4. Jury zawodów:**  
Delegat Techniczny PZN                      Wojciech Gawor  
Asystent DT PZN                                Grzegorz Staręga  
Kierownik zawodów                            Marcela Marcisz
- 5. Biuro Zawodów:** CSZ Ptaszkowa  
33-333 Ptaszkowa, Ptaszkowa 883
- 6. Kategorie wiekowe i planowe konkurencje:**

Seniorka / Senior	2004 i starsi	12.10.2024 r. – SPRINT F
Juniorka / Junior	2005 i 2006	13.10.2024 r. – INTERWAŁ CI
Juniorka mł. / Junior Mł.	2007 i 2008	
Młodziczka / Młodzik	2009 i 2010	
*Młodzieżowiec	2001, 2002 i 2003	
- 7. Zgłoszenia:**  
Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system <https://pzn.sts-live.pl/Zawody> do dnia 10.10.2024 r. do godziny 15:00.  
Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.
- 8. Program zawodów:**  
**Piątek, 11.10.2024**  
19:00 – 20:00 weryfikacja online zawodników pod numerem telefonu +48 607 844 393  
  
**Sobota, 12.10.2024 r. – SPRINT F 1,7km i 1,5 km**  
10:00 wydawanie numerów startowych  
11:00 – 12:30 trening oficjalny  
**12:30 ODPRAWA TECHNICZNA (na pierwszym piętrze w budynku CSZ)**  
13:00 eliminacje kat. Open K (seniorka, młodzieżowiec, juniorka, juniorka młodsza)  
13:30 eliminacje kat. Open M (senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy)  
14:00 eliminacje kat. Młodziczka  
14:45 eliminacje kat. Młodzik  
15:30 ćwierćfinały OPEN K i OPEN M  
16:30 półfinały OPEN K i OPEN M



PUCHAR POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH

 **MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

# Mistrzostwa Polski SENIORÓW i JUNIORÓW MŁODSZYCH

17:00 finały

18:00 ceremonia dekoracji dla wszystkich kategorii

## **Niedziela, 13.10.2024 r. – INTERWAŁ – CI**

10:00 start kat. OPEN M 10 km CI (senior, młodzieżowiec, juniorka, juniorka młodsza)

11:00 start kat. OPEN K 10 km CI (senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy)

12:00 start kat. MŁODZIK 3 x 1,7km CI

12:30 start kat. MŁODZICZKA 3 x 1,7km CI

14:30 ceremonia dekoracji dla wszystkich kategorii

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.**

## **9. Nagrody i ceremonia dekoracji:**

Organizator podczas zawodów w Ptaszkowej zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników w ramach Pucharu Polski Marwe Cup oraz w ramach Mistrzostw Polski.

Medale na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

## **10. Postanowienia inne:**

- Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Dla zawodników będą do dyspozycji szatnie oraz pomieszczenia sanitarne.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.
- Zawodnicy wchodzą na trasę wyłącznie w numerach startowych.
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej przed zawodami.
- Dla wszystkich startujących zawodników Współorganizator zapewni ciepły posiłek i wodę.
- Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Dyrektora ds. Programów Młodzieżowych i Logistyki w PZN Wojciech Gawor +48 664 463 010.

**\* Mistrzostwa Polski Młodzieżowców – zawody w ramach rywalizacji w sezonie zimowym 2023/24**