



IV JASIENICKI BIEG NA NARTOROLKACH

JASIENICA, 26.10.2024 (sobota)

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator: Polski Związek Narciarski KRAKÓW

Śląsko- Beskidzki Związek Narciarski Wiśla

Wójt Gminy Jasienica

SS-R LZS SOKÓŁ Szczyrk

Termin i miejsce zawodów: 26.10.2024 (sobota) JASIENICKA
NISKOEMISYJNA STREFA EKONOMICZNA MIĘDZYRZECZE
DOLNE ul. Ligocka

Kierownik zawodów: Jan KLIŚ

Delegat Techniczny PZN: Edward DUDEK

Kierownik Trasy : Włodzimierz WALUŚ

Biuro zawodów: Jasienicka Niskoemisyjna Strefa Ekonomiczna
Międzyrzecze Dolne ul. Ligocka

Zgłoszenia: na drukach PZN do dnia 25.10.2024 (piątek) do godz: 12:00
na adres:

zgloszenia.biegi@gmail.com

Cel zawodów: popularyzacja narciarstwa biegowego, oraz biegów na nartorolkach, promocja Gminy Jasienica, aktualny stan przygotowania zawodniczek i zawodników PZN w biegach narciarskich do sezonu narciarskiego 2024 /25.

Program zawodów: **26.09.2024, (sobota) godz.: 9:30** - odprawa techniczna i weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów Jasienicka Niskoemisyjna Strefa Ekonomiczna Międzyrzecze Dolne ul. Ligocka





START WSPÓLNY- MASS START - technika dowolna (F)

godz. 10:00- Dziewczynki Młodsze 2013 - 2014 - dystans:
2,0 km F (1 okrążenie x 2,0 km)

godz. 10:20- Chłopcy Młodzi 2013 - 2014 - dystans:
2,0 km F (1 okrążeni1 x 2,0 km)

godz. 10:40- Dziewczynki Starsze 2011 - 2012 - dystans:
2,5 km F (1 okrążenia x 2,5 km)

godz. 11:00 - Chłopcy Starsi 2011 - 2012 - dystans:
2,5 km F (1 okrążenia x 2,5 km)

godz. 11:20 - Młodziczka rocznik: 2009 i 2010 - dystans:
5 km F (2 okrążenia x 2,5 km)

godz. 11:40 – Młodzik rocznik: 2009 i 2010 - dystans:
5 km F (2 okrążenia x 2,5 km)

godz. 12:00 - Juniorka Młodsza rocznik: 2007 i 2008 -
dystans:6,6 km F (2 okrążenia x 3,3 km)
MISTRZOSTWA POLSKI

godz. 12:30 -Junior Młodszy rocznik: 2007 i 2008 -
dystans:10, km F (3 okrążenia x 3,3 km
MISTRZOSTWA POLSKI

godz. 13:00 - Juniorka rocznik: 2005 i 2006
- Seniorka 2004 i starsze 10 km F (3 okrążenia x3,3 km)

godz. 13:30 - Junior rocznik: 2005 i 2006
- Senior 2004 i starsi 10 km F (3x3 km)

godz: 14:00 Zakończenie zawodów – uroczystość dekoracji.





1. Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
2. Zawody odbędą się techniką dowolną (F) na NARTOROLKACH PZN (MARWE)
3. Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
4. Nagrody: – I – III miejsce – Puchary (statuetki) w każdej kategorii wiekowej, oraz nagrody rzeczowe.
5. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN.
6. **W zgłoszeniu, proszę podać typ wiązań biegowych NNS lub SNS.**
7. **Nartorolki firmy MARWE zabezpiecza Polski Związek Narciarski.**

Ze sportowym pozdrowieniem.

Janusz PIERZYNA

WÓJT GMINY JASIEENICA

