



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



Bieg Prolog 3km FT + pościgowy 18 FT

OPEN

Swornegacie 16.07.2023r.

M-ce	NR	IMIĘ	NAZWISKO	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT.	M-CE	MPM	POMIAR 1	WYNIK	CZAS NETTO
PŁEĆ : K (10 items)												
1	14	GAŁEK	ANNA	K	JELEŃ GÓRA	XC-SPORT TEAM	KU50	1	K03	00:24:48.01	00:48:17.04	00:46:46.69
2	3	SZWED	PATRYCJA	K	SIEDLCE	TN BIEGÓWKI WESOLA	KU40	1		00:26:06.06	00:52:14.43	00:50:27.10
3	42	JUDKA	MONIKA	K	JELEŃ GÓRA	BIEGÓWKI.EU	KU50	2	K03	00:27:00.03	00:52:23.37	00:49:43.16
4	35	WOJCIECHOWSKA	PAULINA	K	SZCZAWNÓ ZDRÓJ	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	KU40	2	K02	00:29:03.33	00:57:00.29	00:54:23.60
5	53	KAWULOK	JOANNA	K	ISTEBNA	TEAM BESKIDY	KU65	1	K05	00:31:45.83	01:01:14.94	00:57:37.22
6	65	MYSZK	PAULINA	K	KARTUZY	GKS CARTUSIA	KU20	1		00:31:51.97	01:03:24.95	01:00:38.04
7	68	ROLSKA	ALICJA	K	WROCŁAW	TEAM NABIEGOWKACH.PL	KU50	3		00:33:39.35	01:05:48.63	01:02:00.66
8	44	KUJAWSKA	JOANNA	K	WARSZAWA	TEAM NABIEGOWKACH.PL	KU50	4	K03	00:34:50.52	01:06:31.53	01:02:22.05
9	63	MYSZK	NATALIA	K	KARTUZY	GKS CARTUSIA	KU20	2		00:34:33.01	01:06:50.89	01:03:18.84
10	66	BRYLOWSKA	ANITA	K	KARTUZY	CARTUSIA KARTUZY	KU40	3		00:36:45.61	01:12:32.07	01:08:12.88

PŁEĆ : M (50 items)

1	59	GIBA	DAWID	M	SUPRAŚL	PETERSPORT/GIBSKI.PL	MU20	1		00:19:07.47	00:39:08.37	00:39:08.09
2	56	SKOWRON	PIOTR	M	JELEŃ GÓRA	PETERSPORT	MU40	1		00:20:22.57	00:40:55.34	00:40:39.17
3	48	MROZIŃSKI	JAKUB	M	JELEŃ GÓRA	STARTSKI.PL TEAM	MU50	1		00:20:23.29	00:40:58.21	00:40:30.69
4	58	BAKUN	JONASZ	M	BIAŁYSTOK	PETERSPORT / ROLLSPEED	MU20	2		00:20:46.00	00:42:15.29	00:41:42.48
5	54	KOCHMAN	ADRIAN	M	KOWARY	PETERSPORT	MU20	3		00:20:46.92	00:42:16.22	00:41:48.69
6	2	BRONOWICKI	ŁUKASZ	M	JELEŃ GÓRA	OPTIKLIMAT XC SPORT TEAM	MU50	2	M03	00:20:47.49	00:42:24.07	00:41:52.86
7	28	MANDZIUK	MATEUSZ	M	TOMASZÓW LUBELSKI	ROLLSPEED TEAM / MULKS GRUPA OSCAR	MU40	2	M01	00:21:41.36	00:42:51.43	00:41:58.55
8	39	PORĘBA	WALDEMAR	M	CZARNY BÓR	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	MU50	3	M04	00:21:41.61	00:42:52.79	00:42:06.63
9	51	LEGIERSKI	GRZEGORZ	M	KONIAKÓW	TEAM BESKIDY	MU65	1	M05	00:21:40.26	00:42:53.85	00:42:05.14
10	60	CYGAN	MAREK	M	ŁÓDŹ	SKI 100% TEAM	MU50	4		00:21:42.10	00:42:59.04	00:42:09.25
11	61	PRUD	ANDRZEJ	M	GDANSK	SKIPOL.PL TEAM	MU65	2	M06	00:21:40.99	00:43:09.32	00:42:14.97
12	70	SMYKOWSKI	WOJCIECH	M	JANOWICE WIELKIE	SMYKOFSKI	MU50	5	M03	00:21:19.75	00:43:35.79	00:42:59.49



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



13	17	OKOLITA	RUSLAN	M	LUBLIN	LUBLIN	MU40	3		00:22:34.99	00:45:05.05	00:43:56.72
14	43	GRACZ	BOGUSŁAW	M	ZĄB	TEAM NORDICLIFE	MU50	6		00:23:16.27	00:47:16.23	00:46:11.60
15	64	BOGACZ	PAWEŁ	M	NIESTĘPOWO	CARTUSIA KARTUZY	MU40	4		00:24:05.03	00:48:52.41	00:47:37.53
16	7	ROLSKI	MICHAŁ	M	WROCŁAW	TEAM NABIEGOWKACH.PL	MU50	7		00:25:27.07	00:50:00.99	00:48:17.35
17	9	PIKULSKI	GRZEGORZ	M	OSIELSKO	TEAM NARTOROLKI BYDGOSZCZ	MU65	3		00:26:08.20	00:50:08.04	00:47:58.59
18	37	KWIATKOWSKI	PIOTR	M	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	MU65	4	M07	00:25:26.02	00:50:10.14	00:48:27.98
19	49	STRZAŁKOWSKI	ARTUR	M	PIECHOWICE		MU65	5		00:25:58.93	00:50:20.88	00:48:29.57
20	55	ŁACEK	ŁUKASZ	M	JAWORZYŃKA	TEAM BESKIDY	MU40	5		00:26:05.18	00:50:52.78	00:48:51.90
21	47	CIASTO	SEBASTIAN	M	PRZECZLEBIE		MU40	6		00:26:06.66	00:51:13.31	00:49:08.49
22	20	KORZENIOWSKI	ALEKSANDER	M	ŁÓDŹ	TEAM NABIEGOWKACH.PL	MU65	6	M05	00:25:57.11	00:51:22.17	00:49:16.86
23	24	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	M	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	MU65	7		00:26:45.72	00:51:27.87	00:48:55.79
24	57	KOCIERZ	PIOTR	M	ŻYWIEC	TEAM BESKIDY	MU50	8		00:26:32.15	00:52:34.95	00:50:26.46
25	18	JANDEJSEK	ZDENĚK	M	JABLONNÉ NAD ORLICÍ	VYSOCE RIZIKOVÁ SKUPINA WAŁBRYCH TEAM	MU65	8		00:27:07.28	00:53:34.39	00:51:04.95
26	41	JUDKA	PAWEŁ	M	JELEŃ GÓRA	BIEGÓWKI.EU	MU40	8	M02	00:26:49.28	00:53:59.98	00:52:13.70
27	50	KROL	JERZY	M	JELEŃ GÓRA	SKIPOL.PL TEAM/BJÖRNSTORPS IF	MU65	9	M06	00:28:42.87	00:54:45.64	00:51:24.42
28	11	KSIĘŻAREK	ŁUKASZ	M	JELEŃ GÓRA	XC-SPORT TEAM	MU50	9	M03	00:28:54.56	00:55:12.90	00:52:20.84
29	52	TAPEREK	ROBERT	M	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL	MU40	9		00:26:49.97	00:55:35.12	00:53:33.41
30	8	BANASZEK	WOJCIECH	M	LUBLIN	LUBLIN	MU50	10	M04	00:27:56.50	00:56:15.95	00:53:58.44
31	13	KISHKEL	IVAN	M	GRODNO		MU50	11		00:28:29.29	00:56:28.45	00:54:04.66
32	10	NIEDZIELA	BOGUSŁAW	M	GORLICE	KROSSKI REMSPORT - SNIEŻNE TRASY PRZEZ L	MO65	1	M08	00:29:51.49	00:56:33.62	00:52:42.59
33	23	SUSZCZYŃSKI	WOJCIECH	M	WARSZAWA	MT SPORT	MU65	10	M06	00:30:52.87	00:58:46.65	00:55:44.88
34	19	ZAPOTOCZNY	STANISŁAW	M	CHOJNÓW		MU65	11	M07	00:30:45.42	00:59:04.07	00:55:57.63
35	36	WOJTYCZKO	CZESŁAW	M	RABKA-ZDRÓJ	SKI 100PERCENT TEAM	MO65	2	M08	00:30:47.96	00:59:56.51	00:56:44.94
36	16	Kafarski	Paweł	M	POZNAŃ		MU65	12		00:30:47.37	01:02:05.75	00:59:14.77
37	46	TRACZ	MACIEJ	M	ŁÓDŹ	POLISH XC MASTERS / TEAM 600	MU65	13	M05	00:32:22.42	01:02:18.29	00:58:45.67
38	30	MACIUKIEWICZ	WOJCIECH	M	WROCŁAW	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	MO65	4	M09	00:32:54.69	01:04:21.00	01:00:42.22
39	15	ŚNIADALA	JAROSLAW	M	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	MU65	14		00:32:47.00	01:04:38.90	01:01:16.59
40	1	CZAPLEWSKI	JAKUB	M	GDAŃSK	SKIPOL.PL TEAM	MU40	10	M02	00:35:50.56	01:10:52.21	01:07:38.09
41	67	KACZOR	PRZEMYSŁAW	M	KARTUZY	GKS CARTUSIA	MU20	4		00:38:28.19	01:12:46.36	01:08:27.70
42	26	PISKADŁO	ROMAN	M	KROSNO	KROSSKI REMSPORT	MO65	5	M09	00:39:51.40	01:12:51.82	01:05:44.00
43	6	MYŚLIWIECKI	MICHAŁ	M	LUBLIN	SKIPOL.PL TEAM	MU40	11	M01	00:38:46.40	01:15:22.86	01:09:56.16



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



44	33	MANDZIUK	STANISŁAW	M	ŁOSINIEC		MO65	6	M08	00:40:13.02	01:17:46.36	01:12:15.49
45	29	ORZECOWSKI	MAREK	M	KONSTANCIN-JEZIORNA	VENTURE SPORT KONSTANCIN	MU50	13		00:39:34.84	01:18:37.45	01:13:35.89
46	25	KOWALSKI	KRZYSZTOF	M	SULEJÓWEK	TN BIEGÓWKI WESOLA	MU65	15		00:40:41.53	01:22:40.88	01:17:34.05
DNF	38	FILIP	PAWEŁ	M	LUBLIN	SKIPOL.PL TEAM	MU65	1	M05			

PK	69	MIROWSKI	JAKUB	M	USTRONIE	ŁÓDŹ SKI TEAM	MU40	7	PK	00:27:18.04	00:52:09.91	00:49:45.55
PK	32	KLIS	JAN	M	ŁAZY	MT SPORT	MO65	3	PK	00:33:01.12	01:01:01.09	00:53:41.03
PK	12	CIASOŃ	PIOTR	M	KRAKOW	PK	MU50	12	PK	00:41:32.09	01:16:03.22	01:08:43.93



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



WYNIKI OFICJALNE ZAWODÓW

Bieg Prolog 3km FT + pościgowy 18 FT

Swornegacie 16.07.2023r.

M-ce	KAT.	NR.	NAZWISKO	IMIĘ	MIASTO	KLUB	MPM	POMIAR 1	WYNIK	CZAS NETTO
------	------	-----	----------	------	--------	------	-----	----------	-------	------------

KATEGORIA WIEKOWA : KU20 (2 items)

1	KU20	65	MYSZK	PAULINA	KARTUZY	GKS CARTUSIA		00:31:51.97	01:03:24.95	01:00:38.04
2	KU20	63	MYSZK	NATALIA	KARTUZY	GKS CARTUSIA		00:34:33.01	01:06:50.89	01:03:18.84

KATEGORIA WIEKOWA : KU40 (3 items)

1	KU40	3	SZWED	PATRYCJA	SIEDLCE	TN BIEGÓWKI WESOŁA		00:26:06.06	00:52:14.43	00:50:27.10
2	KU40	35	WOJCIECHOWSKA	PAULINA	SZCZAWNO ZDRÓJ	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	K02	00:29:03.33	00:57:00.29	00:54:23.60
3	KU40	66	BRYLOWSKA	ANITA	KARTUZY	CARTUSIA KARTUZY		00:36:45.61	01:12:32.07	01:08:12.88

KATEGORIA WIEKOWA : KU50 (4 items)

1	KU50	14	GAŁEK	ANNA	JELENIA GÓRA	XC-SPORT TEAM	K03	00:24:48.01	00:48:17.04	00:46:46.69
2	KU50	42	JUDKA	MONIKA	JELENIA GÓRA	BIEGÓWKI.EU	K03	00:27:00.03	00:52:23.37	00:49:43.16
3	KU50	68	ROLSKA	ALICJA	WROCŁAW	TEAM NABIEGOWKACH.PL		00:33:39.35	01:05:48.63	01:02:00.66
4	KU50	44	KUJAWSKA	JOANNA	WARSZAWA	TEAM NABIEGOWKACH.PL	K03	00:34:50.52	01:06:31.53	01:02:22.05

KATEGORIA WIEKOWA : KU65 (1 item)

1	KU65	53	KAWULOK	JOANNA	ISTEBNA	TEAM BESKIDY	K05	00:31:45.83	01:01:14.94	00:57:37.22
---	------	----	---------	--------	---------	--------------	-----	-------------	--------------------	-------------

KATEGORIA WIEKOWA : MO65 (6 items)

1	MO65	10	NIEDZIELA	BOGUSŁAW	GORLICE	KROSSKI REMSPORT - SNIEŻNE TRASY PRZEZ L	M08	00:29:51.49	00:56:33.62	00:52:42.59
2	MO65	36	WOJTYCZKO	CZESŁAW	RABKA-ZDRÓJ	SKI 100PERCENT TEAM	M08	00:30:47.96	00:59:56.51	00:56:44.94
3	MO65	30	MACIUKIEWICZ	WOJCIECH	WROCŁAW	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	M09	00:32:54.69	01:04:21.00	01:00:42.22



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



4	MO65	26	PISKADŁO	ROMAN	KROSNO	KROSSKI REMSPORT	M09	00:39:51.40	01:12:51.82	01:05:44.00
5	MO65	33	MANDZIUK	STANISŁAW	ŁOSINIEC		M08	00:40:13.02	01:17:46.36	01:12:15.49
PK	MO65	32	KLIS	JAN	ŁAZY	MT SPORT	PK	00:33:01.12	01:01:01.09	00:53:41.03

KATEGORIA WIEKOWA : MU20 (4 items)

1	MU20	59	GIBA	DAWID	SUPRAŚL	PETERSPORT/GIBSKI.PL		00:19:07.47	00:39:08.37	00:39:08.09
2	MU20	58	BAKUN	JONASZ	BIĄŁYSTOK	PETERSPORT / ROLLSPEED		00:20:46.00	00:42:15.29	00:41:42.48
3	MU20	54	KOCHMAN	ADRIAN	KOWARY	PETERSPORT		00:20:46.92	00:42:16.22	00:41:48.69
4	MU20	67	KACZOR	PRZEMYSŁAW	KARTUZY	GKS CARTUSIA		00:38:28.19	01:12:46.36	01:08:27.70

KATEGORIA WIEKOWA : MU40 (11 items)

1	MU40	56	SKOWRON	PIOTR	JELENIA GÓRA	PETERSPORT		00:20:22.57	00:40:55.34	00:40:39.17
2	MU40	28	MANDZIUK	MATEUSZ	TOMASZÓW LUBELSKI	ROLLSPEED TEAM / MULKS GRUPA OSCAR	M01	00:21:41.36	00:42:51.43	00:41:58.55
3	MU40	17	OKOLITA	RUSLAN	LUBLIN	LUBLIN		00:22:34.99	00:45:05.05	00:43:56.72
4	MU40	64	BOGACZ	PAWEŁ	NIESTĘPOWO	CARTUSIA KARTUZY		00:24:05.03	00:48:52.41	00:47:37.53
5	MU40	55	ŁACEK	ŁUKASZ	JAWORZYNKA	TEAM BESKIDY		00:26:05.18	00:50:52.78	00:48:51.90
6	MU40	47	CIASTO	SEBASTIAN	PRZYZCHLEBIE			00:26:06.66	00:51:13.31	00:49:08.49
7	MU40	41	JUDKA	PAWEŁ	JELENIA GÓRA	BIEGÓWKI.EU	M02	00:26:49.28	00:53:59.98	00:52:13.70
8	MU40	52	TAPEREK	ROBERT	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL		00:26:49.97	00:55:35.12	00:53:33.41
9	MU40	1	CZAPLEWSKI	JAKUB	GDAŃSK	SKIPOL.PL TEAM	M02	00:35:50.56	01:10:52.21	01:07:38.09
10	MU40	6	MYŚLIWIECKI	MICHAŁ	LUBLIN	SKIPOL.PL TEAM	M01	00:38:46.40	01:15:22.86	01:09:56.16
PK	MU40	69	MIROWSKI	JAKUB	USTRONIE	ŁÓDŹ SKI TEAM	PK	00:27:18.04	00:52:09.91	00:49:45.55

KATEGORIA WIEKOWA : MU50 (13 items)

1	MU50	48	MROZIŃSKI	JAKUB	JELENIA GÓRA	STARTSKI.PL TEAM		00:20:23.29	00:40:58.21	00:40:30.69
2	MU50	2	BRONOWICKI	ŁUKASZ	JELENIA GÓRA	OPTIKLIMAT XC SPORT TEAM	M03	00:20:47.49	00:42:24.07	00:41:52.86
3	MU50	39	PORĘBA	WALDEMAR	CZARNY BÓR	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	M04	00:21:41.61	00:42:52.79	00:42:06.63
4	MU50	60	CYGAN	MAREK	ŁÓDŹ	SKI 100% TEAM		00:21:42.10	00:42:59.04	00:42:09.25



SWORNE – Summer Nordic Tour 2023
15/16 lipiec 2023 – Swornegacie



5	MU50	70	SMYKOWSKI	WOJCIECH	JANOWICE WIELKIE	SMYKOFSKI	M03	00:21:19.75	00:43:35.79	00:42:59.49
6	MU50	43	GRACZ	BOGUSŁAW	ZĄB	TEAM NORDICLIFE		00:23:16.27	00:47:16.23	00:46:11.60
7	MU50	7	ROLSKI	MICHAŁ	WROCŁAW	TEAM NABIEGOWKACH.PL		00:25:27.07	00:50:00.99	00:48:17.35
8	MU50	57	KOCIERZ	PIOTR	ŻYWIEC	TEAM BESKIDY		00:26:32.15	00:52:34.95	00:50:26.46
9	MU50	11	KSIEŻAREK	ŁUKASZ	JELEŃ GÓRA	XC-SPORT TEAM	M03	00:28:54.56	00:55:12.90	00:52:20.84
10	MU50	8	BANASZEK	WOJCIECH	LUBLIN	LUBLIN	M04	00:27:56.50	00:56:15.95	00:53:58.44
11	MU50	13	KISHKEL	IVAN	GRODNO			00:28:29.29	00:56:28.45	00:54:04.66
12	MU50	29	ORZECZOWSKI	MAREK	KONSTANCIN-JEZIORNA	VENTURE SPORT KONSTANCIN		00:39:34.84	01:18:37.45	01:13:35.89
PK	MU50	12	CIASOŃ	PIOTR	KRAKOW	PK	PK	00:41:32.09	01:16:03.22	01:08:43.93

KATEGORIA WIEKOWA : MU65 (16 items)

1	MU65	51	LEGIERSKI	GRZEGORZ	KONIAKÓW	TEAM BESKIDY	M05	00:21:40.26	00:42:53.85	00:42:05.14
2	MU65	61	PRUD	ANDRZEJ	GDANSK	SKIPOL.PL TEAM	M06	00:21:40.99	00:43:09.32	00:42:14.97
3	MU65	9	PIKULSKI	GRZEGORZ	OSIELSKO	TEAM NARTOROLKI BYDGOSZCZ		00:26:08.20	00:50:08.04	00:47:58.59
4	MU65	37	KWIATKOWSKI	PIOTR	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH	M07	00:25:26.02	00:50:10.14	00:48:27.98
5	MU65	49	STRZAŁKOWSKI	ARTUR	PIECHOWICE			00:25:58.93	00:50:20.88	00:48:29.57
6	MU65	20	KORZENIOWSKI	ALEKSANDER	ŁÓDŹ	TEAM NABIEGOWKACH.PL	M05	00:25:57.11	00:51:22.17	00:49:16.86
7	MU65	24	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH		00:26:45.72	00:51:27.87	00:48:55.79
8	MU65	18	JANDEJSEK	ZDENĚK	JABLONNÉ NAD ORLICÍ	VYSOCE RIZIKOVÁ SKUPINA WAŁBRYCH TEAM		00:27:07.28	00:53:34.39	00:51:04.95
9	MU65	50	KROL	JERZY	JELEŃ GÓRA	SKIPOL.PL TEAM/BJÖRNSTORPS IF	M06	00:28:42.87	00:54:45.64	00:51:24.42
10	MU65	23	SUSZCZYŃSKI	WOJCIECH	WARSZAWA	MT SPORT	M06	00:30:52.87	00:58:46.65	00:55:44.88
11	MU65	19	ZAPOTOCZNY	STANISŁAW	CHOJNÓW		M07	00:30:45.42	00:59:04.07	00:55:57.63
12	MU65	16	Kafarski	Paweł	POZNAŃ			00:30:47.37	01:02:05.75	00:59:14.77
13	MU65	46	TRACZ	MACIEJ	ŁÓDŹ	POLISH XC MASTERS / TEAM 600	M05	00:32:22.42	01:02:18.29	00:58:45.67
14	MU65	15	ŚNIADALA	JAROSLAW	WAŁBRZYCH	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRYCH		00:32:47.00	01:04:38.90	01:01:16.59
15	MU65	25	KOWALSKI	KRZYSZTOF	SULEJÓWEK	TN BIEGÓWKI WESOŁA		00:40:41.53	01:22:40.88	01:17:34.05
1	MU65	38	FILIP	PAWEŁ	LUBLIN	SKIPOL.PL TEAM	M05			