



PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2023

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

PTASZKOWA 7-8.10.2023

1. ORGANIZATOR:

Polski Związek Narciarski, office@pzn.pl

WSPÓŁORGANIZATOR:

Gmina Grybów - GOSiR z/s w Ptaszkowej, csz@gminagrybów.pl

2. BIURO ZAWODÓW I JURY ZAWODÓW:

CSZ PTASZKOWA

PTASZKOWA 883

33-333 PTASZKOWA

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

7 - 8.10.2022 r.- trasa nartorolkowa przy ośrodku CSZ Ptaszkowa – 1,7km

4. KATEGORIE WIEKOWE I PLANOWANE KONKURENCJE:

07.10.2022 r. – **SPRINT CL**

08.10.2022 r. – **MASS START F**

Seniorka / Senior 2003 i starsi

Juniorka / Junior 2004 i 2005

Juniorka mł. / Junior Mł. 2006 i 2007

Młodziczka / Młodzik 2008 i 2009

Dzieci starsze 2010-2011

ZAWODY ZOSTANĄ PRZEPROWADZONE ZGODNIE Z PRZEPISAMI NRS

5. PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA 7.10.2023 r. – SPRINT CL 1,7km wszystkie kategorie - eliminacje

10:00 ODPRAWA TECHNICZNA

11:00 eliminacje kat. Open K (seniorka, juniorka, juniorka młodsza)

11:30 eliminacje kat. Open M (senior, junior, junior młodszy)

12:00 eliminacje kat. Młodziczka i młodzi

12:45 eliminacje kat. Młodzik i młodzi

13:30 ćwierćfinały OPEN K i OPEN M

14:30 półfinały OPEN K i OPEN M

15:00 finały (seniorka, senior, juniorka, junior, juniorka mł, junior mł, młodziczka, młodzik i młodzi)

16:00 *ceremonia dekoracji dla wszystkich kategorii*

Dla kategorii Młodzik/Młodziczka i młodzi (2009-2010) będzie rozgrywany finał A o miejsca 1-4 i finał B o miejsca 5-8 na podstawie wyników osiągniętych w kwalifikacjach.

NIEDZIELA 8.10.2023 r. – MASS START – F

9:30 start kat. OPEN M 8 x 1,7km F

10:15 start kat. OPEN K 6 x 1,7km F

11:30 start kat. MŁODZIK 3 x 1,7km F

12:00 start kat. MŁODZICZKA 3 x 1,7km F

12:45 start kat. Dzieci st. chłopcy 2 x 1,7km F

13:15 start kat. Dzieci st. dziewczyny 2 x 1,7km F

14:00 *ceremonia dekoracji dla wszystkich kategorii*

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.



PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2023

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

PTASZKOWA 7-8.10.2023

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system <https://pzn.sts-live.pl/Zawody> do dn. 05.10.2021 r. do godziny 15:00.

Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.

WARUNKIEM DOPUSZCZENIA ZAWODNIKA DO ZAWODÓW JEST POSIADANIE AKTYWNEJ LICENCJI PZN I AKTUALNYCH BADAŃ SPORTOWYCH.

7. NAGRODY I CEREMONIA DEKORACJI

Organizator podczas zawodów w Ptaszkowej zapewnia medale, puchary i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników w ramach Pucharu Polski na nartorolkach za sezon 2023 dla kategorii:

- Senior, Junior, Junior Mł. - dla miejsc 1-3 (puchar + dyplom)
- Młodzik - dla miejsc 1-6 (puchar + dyplom)

Oraz w ramach Mistrzostw Polski Seniorów w kategorii:

- Senior - dla miejsc 1-3 (medal + dyplom)

Medale/puchary na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

8. POSTANOWIENIA INNE

- Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.\
- Zawodnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Dla zawodników będą do dyspozycji szatnie oraz pomieszczenia sanitarne.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.
- Zawodnicy wchodzą na trasę wyłącznie w numerach startowych.
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej przed zawodami.
- Dla wszystkich startujących zawodników Współorganizator zapewni ciepły posiłek i wodę.
- Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Dyrektora ds. Programów Młodzieżowych i Logistyki w PZN Wojciech Gawor +48 664 463 010.