



Ochotnica Uphill 2023

Kat. K1 - Kobiet 19-29 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	42	Konik Zuzanna	2000	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	0:53:55,3	

Kat. K2 - Kobiet 30-39 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
2	4	Wojciechowska Paulina	1987	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	SZCZAWNO	0:48:55,5	+7:49,3
3	5	Tkaczyk Agnieszka	1992	Skipol.pl Team	PUŁAWY	0:51:01,8	+9:55,6
4	53	Dąbrowska-duda Dominika	1987	Korczyzna		0:53:12,1	+12:05,9

Kat. M2 - Mężczyźni 30 -39 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	30	Potrząsaj Rafał	1988	SKI TEAM PODHALE	CICHE	0:36:53,9	
2	57	Rabski Ireneusz	1985	SKI100%Team		0:39:23,7	+2:29,8
3	29	Macura Dawid	1992	TEAM BESKIDY	GOLESZÓW	0:39:34,7	+2:40,8
4	46	Łacek Łukasz	1990	TEAM BESKIDY	JAWORZYNK	0:46:19,3	+9:25,4
	31	Koszyk Radosław	1992	SKIPOL.PL TEAM	ROPA	DNS	
	37	Ciasto Sebastian	1985	Przezłebie		DNS	

Kat. K3 - Kobiet 40-49 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	78	Kawulok Aleksandra	1978	TEAM BESKIDY	JAWORZYNK	0:51:38,4	
2	2	Dziura Beata	1976	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	1:01:06,7	+9:28,3
3	44	Śnieżek Dorota	1975		KORCZYNA	01:17:21,3	



Ochotnica Uphill 2023

Kat. M3 - Mężczyźni 40-49 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	23	Faron Robert	1974	UKS WIERCHY ZALESIE	ZALESIE	0:35:51,8	
2	28	Węgrzyn Marcin	1978	MEG Centrum Szkoleni i Planowania Treningu	NOWY TARG	0:36:13,4	+21,6
3	25	Okolita Ruslan	1983	LUBLIN	LUBLIN	0:36:58,8	+1:07,0
4	22	Kiełbasa Marcin	1982	OSP PTASZKOWA, PKS JAWORZE PTASZKOWA	PTASZKOWA	0:38:28,8	+2:37,0
5	47	Olszówka Wojciech	1974	WCR Tarnów		0:38:46,8	+2:55,0
6	38	Łacek Ryszard	1979	Team Beskidy		0:39:32,2	+3:40,4
7	45	Konik Jacek	1975	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	OLSZANICA	0:42:12,1	+6:20,3

Kat. K4 - Kobiet 50-59 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	17	Grynkiewicz Jadwiga	1970	MT Sport		0:43:10,5	
2	76	Kawulok Joanna	1971	TEAM BESKIDY		0:56:08,5	+12:58,0
3	54	Borsuk Agnieszka	1972	KROSSKI REMSPORT	Węglówka	0:59:21,3	+16:10,8
	40	Borsuk Agnieszka	1972	KROSSKI REMSPORT	WĘGLÓWKA	DNS	

Kat. M4 - Mężczyźni 50-59 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	16	Legierski Grzegorz	1971	TEAM BESKIDY	KONIAKÓW	0:36:04,4	
2	14	Fijak Jan	1973	TEAM BESKIDY	SIENNA	0:38:47,5	+2:43,1
3	20	Gazurek Henryk	1969	TEAM BESKIDY	ISTEBNA	0:39:04,8	+3:00,4
4	52	Pająk Stanisław	1971	SKI TEAM PODHALE	DZIANISZ	0:39:36,9	+3:32,5
5	75	Łabaj Janusz	1973	TEAM BESKIDY		0:43:05,5	+7:01,1
6	51	Ślaga Dariusz	1965	SKIPOL.PL SKITEAM POLAND	ZAKOPANE	0:43:14,6	+7:10,2
7	19	Kozłowski Dariusz	1968	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	0:43:16,4	+7:12,0
8	13	Górski Bartek	1973	KROSSKI REMSPORT	ODRZYKOŃ	0:43:31,4	+7:27,0
9	55	Olszowski Władysław	1967	TEAM BESKIDY		0:44:41,5	+8:37,1
10	64	Sadowski Robert	1967	SKIPOL.PL TEAM	GOŁDAP	0:46:26,6	+10:22,2
11	18	Śniadala Jarosław	1964	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	0:52:28,9	+16:24,5
12	15	Pondo Grzegorz	1971	TKKF `SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MA	1:01:57,9	+25:53,5



Ochotnica Uphill 2023

Kat. K5 - Kobiet 60-69 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	1	Rejus Dorota	1960	TKKF `SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MŁ	24:53,6	

Kat. M5 - Mężczyźni 60-69 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	11	Jandajsek Zdeněk	1961	VYSOCE RIZIKOVÁ SKUPINA	JABLONNÉ	0:45:24,5	
2	35	Mucha Ewardard	1954	Limanowa Forrest/ MT Sport	Zalesie	0:45:52,2	+27,7
3	12	Wojtyczko Czesław	1957	SKI 100PERCENT TEAM	RABKA-ZDR	0:48:38,1	+3:13,6
4	49	Zapotoczny Stanisław	1959		CHOJNÓW	0:50:41,0	+5:16,5
5	60	Kwiatkowski Piotr	1958	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	0:50:54,5	12:17,6
6	58	Rabski Władysław	1962	SKI100%Team		0:57:25,2	+12:00,7
7	10	Rejus Marek	1958	TKKF `SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MŁ	1:07:03,9	+21:39,4

Kat. M6 - Mężczyźni 70-79 lat

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	8	Mazurek Kazimierz Pawel	1951	AMATOR	JANOWICE	0:45:58,4	
2	6	Suchy Franciszek	1952	TKKF BESKIDEK	BIELSKO-B	0:46:09,5	+11,1
3	9	Maciukiewicz Wojciech	1952	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRZYCH	WROCŁAW	1:00:34,0	+14:35,6
4	7	Piskadło Roman	1950	KROSSKI REMSPORT	KROSNO	1:10:19,2	+24:20,8

OPEN KOBIEC - STYL KLASYCZNY

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	17	Grynkiewicz Jadwiga	1970	MT Sport		0:43:10,5	00:00,0
2	4	Wojciechowska Paulina	1987	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	SZCZAWNO	0:48:55,5	05:45,0
3	5	Tkaczyk Agnieszka	1992	Skipol.pl Team	PUŁAWY	0:51:01,8	07:51,3
4	78	Kawulok Aleksandra	1978	TEAM BESKIDY	JAWORZYNK	0:51:38,4	08:27,9
5	53	Dąbrowska-duda Dominika	1987	Korczyzna		0:53:12,1	10:01,6
6	42	Konik Zuzanna	2000	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	0:53:55,3	10:44,8
7	76	Kawulok Joanna	1971	TEAM BESKIDY		0:56:08,5	12:58,0

100
80
60
50
45
40
36



Ochotnica 15.10.2023r.

Ochotnica Uphill 2023

8	54	Borsuk Agnieszka	1972	KROSSKI REMSPORT	Węglówka	0:59:21,3	16:10,8	32
9	2	Dziura Beata	1976	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	1:01:06,7	17:56,2	29
10	44	Śnieżek Dorota	1975		KORCZYNA	01:17:21,3	34:10,8	26
11	1	Rejus Dorota	1960	TKKF`SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MŁ	01:24:53,6	41:43,1	25
	40	Borsuk Agnieszka	1972	KROSSKI REMSPORT	WĘGLÓWKA	DNS		

OPEN MĘCZYZN - STYL KLASYCZNY

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA	
1	23	Faron Robert	1974	UKS WIERCHY ZALESIE	ZALESIE	0:35:51,8	00:00,0	100
2	16	Legierski Grzegorz	1971	TEAM BESKIDY	KONIAKÓW	0:36:04,4	00:12,6	80
3	28	Węgrzyn Marcin	1978	MEG Centrum Szkoleni i Planowania Treningu	NOWY TARG	0:36:13,4	00:21,6	60
4	30	Potrząsaj Rafał	1988	SKI TEAM PODHALE	CICHE	0:36:53,9	01:02,1	50
5	25	Okolita Ruslan	1983	LUBLIN	LUBLIN	0:36:58,8	01:07,0	45
6	22	Kiełbasa Marcin	1982	OSP PTASZKOWA, PKS JAWORZE PTASZKOWA	PTASZKOWA	0:38:28,8	02:37,0	40
7	47	Olszówka Wojciech	1974	WCR Tarnów		0:38:46,8	02:55,0	36
8	14	Fijak Jan	1973	TEAM BESKIDY	SIENNA	0:38:47,5	02:55,7	32
9	20	Gazurek Henryk	1969	TEAM BESKIDY	ISTEBNA	0:39:04,8	03:13,0	29
10	57	Rabski Ireneusz	1985	SKI100%Team		0:39:23,7	03:31,9	26
11	38	Łacek Ryszard	1979	Team Beskidy		0:39:32,2	03:40,4	25
12	29	Macura Dawid	1992	TEAM BESKIDY	GOLESZÓW	0:39:34,7	03:42,9	24
13	52	Pająk Stanisław	1971	SKI TEAM PODHALE	DZIANISZ	0:39:36,9	03:45,1	23
14	45	Konik Jacek	1975	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	OLSZANICA	0:42:12,1	06:20,3	22
15	75	Łabaj Janusz	1973	TEAM BESKIDY		0:43:05,5	07:13,7	21
16	51	Ślaga Dariusz	1965	SKIPOL.PL SKITEAM POLAND	ZAKOPANE	0:43:14,6	07:22,8	20
17	19	Kozłowski Dariusz	1968	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	0:43:16,4	07:24,6	19
18	13	Górski Bartek	1973	KROSSKI REMSPORT	ODRZYKOŃ	0:43:31,4	07:39,6	18
19	55	Olszowski Władysław	1967	TEAM BESKIDY		0:44:41,5	08:49,7	17
20	11	Jandejsek Zdeněk	1961	VYSOCE RIZIKOVÁ SKUPINA	JABLONNÉ	0:45:24,5	09:32,7	16
21	35	Mucha Ewdard	1954	Limanowa Forrest/ MT Sport	Zalesie	0:45:52,2	10:00,4	15
22	8	Mazurek Kazimierz Pawel	1951	AMATOR	JANOWICE	0:45:58,4	10:06,6	14
23	6	Suchy Franciszek	1952	TKKF BESKIDY	BIELSKO-B	0:46:09,5	10:17,7	13
24	46	Łacek Łukasz	1990	TEAM BESKIDY	JAWORZYNK	0:46:19,3	10:27,5	12
25	64	Sadowski Robert	1967	SKIPOL.PL TEAM	GOŁDAP	0:46:26,6	10:34,8	11



Ochotnica 15.10.2023r.

Ochotnica Uphill 2023

26	12	Wojtyczko Czesław	1957	SKI 100PERCENT TEAM	RABKA-ZDR	0:48:38,1	12:46,3	10
27	49	Zapotoczny Stanisław	1959		CHOJNÓW	0:50:41,0	14:49,2	9
28	60	Kwiatkowski Piotr	1958	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	0:50:54,5	12:17,6	8
29	18	Śniadala Jarosław	1964	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	0:52:28,9	16:37,1	7
30	58	Rabski Władysław	1962	SKI100%Team		0:57:25,2	21:33,4	6
31	9	Maciukiewicz Wojciech	1952	GRUPA DUŻEGO RYZYKA TEAM WAŁBRZYCH	WROCŁAW	1:00:34,0	24:42,2	5
32	15	Pondo Grzegorz	1971	TKKF `SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MA	1:01:57,9	26:06,1	5
33	10	Rejus Marek	1958	TKKF `SOKÓŁ` GŁOGÓW MŁP.	GŁOGÓW MŁ	1:07:03,9	31:12,1	5
34	7	Piskadło Roman	1950	KROSSKI REMSPORT	KROSNO	1:10:19,2	34:27,4	4
	31	Koszyk Radosław	1992	SKIPOL.PL TEAM	ROPA	DNS		
	37	Ciasto Sebastian	1985	Przezhlobie		DNS		

Kat. Kobiet sty. dowolny

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	48	Ołów Kamila	1990	Skipol.pl SKI TEAM POLAND	Sttraż gr	0:41:06,2	

Kat. Mężczyzn styl dowolny

M-ce	Nr.	Nazwisko i Imię	ur.	Klub/miejscowość	Miejscowość	Wynik	STRATA
1	70	Łacek Jan	1969	TEAM BESKIDY		0:38:36,9	00:00,0
2	63	Trojak Witold	1964	SOKÓŁ TARNÓW	TARNÓW	0:40:32,7	01:55,8
3	71	Ligocki Wiesław	1971	TEAM BESKIDY		0:41:39,3	03:02,4
4	69	Legierski Kazimierz	1971	TEAM BESKIDY		0:42:01,7	03:24,8
5	65	Skomorowski Dominik	1974	SKIPOL.PL TEAM	GOŁDAP	0:42:43,0	04:06,1
6	66	Banaszek Wojciech	1976	LUBLIN	LUBLIN	0:44:16,9	05:40,0
7	68	Hyrnik Mateusz	1979		POGÓRZE	0:45:54,9	07:18,0
8	60	Kwiatkowski Piotr	1958	GRUPA DUŻEGO RYZYKA	WAŁBRZYCH	0:50:54,5	12:17,6