

# Zawody na Nartorolkach

## IV „AKTYWNA MOGELICA uphill NANARTOROLKACH”

FISCHER ROLLERSKI CUP 2023, Zalesie, 16 Wrzesień 2023 roku

### Cel

- Wyłonienie najlepszych biegaczy amatorów w biegu pod górę na nartorolkach.
- Popularyzacja nartorolek jako letniej alternatywy dla amatorów narciarstwa biegowego.
- Promocja regionu i Beskidu Wyspowego.
- Integracja środowiska miłośników nartorolek i nartbiegowych.

### Termin, miejsce

Zawody odbędą się 16.09.2023 roku (sobota) o godzinie 10:00 w Zalesiu – Słopnicach (powiat limanowski) na trasie o dystansie **8,5km**

**Dystans biegu kat OPEN 8,5KM techniką klasyczną i dowolną z przewyższeniem 340 m.**

Miejsce Startu: Słopnice 34-615

(Cmentarz) Współrzędne 49.693376, 20.349554

Miejsce Meta: Zalesie 34-608 Droga na Wyrębiska

(1km od Przełęczy Słopnickiej)

Współrzędne 49.636739, 20.331375

### Program

# 9:00-10:00 – wydawanie numerów startowych w

biurze zawodów weryfikacja uczestników

# 10:00 - ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

# 10:30 – wyjazd autokarem na linię startu, techniką klasyczną  
M/K i DZ1/CH1 (2005-2007)

# 10:20 – wyjazd kategorii DZ2/CH2 (2010-2008) autokarem na linię start, techniką  
dowolną

# 10:30 wyjście na linię start, techniką dowolną z kategorii DZ/3CH 3 (2011-2013)

# 11:00 wyjście na linię start, techniką dowolną z kategorii DZ4/CH 4 (2014r i młodsi)

# 11:00 – start do biegu techniką klasyczną na dyst. 8,5km ( MASS start ). M/K oraz DZ1/CH1

# ok. 11:30 - start do biegu (3km) na nartorolkach techniką dowolną z kategorii DZ2/CH 2 MASSstart

# ok. 12:00 - start do biegu (1km) na nartorolkach techniką dowolną z kategorii DZ/3CH 3 MASSstart

# ok. 12:30 - start do biegu na nartorolkach techniką dowolną z kategorii DZ4/CH 4 MASSstart

# 13:00 – DEKORACJA/ ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

## Zgłoszenia i uczestnictwo

Zgłoszenia do zawodów mogą być dokonywane na formularzu internetowym pod adresem <http://pifsport.com.pl/> od 12.06.2023r. Elektronicznie i w dniu zawodów w Biurze

Do udziału w zawodach dopuszczeni są uczestnicy - amatorzy (nie zrzeszeni jako zawodnicy w PZN, nieważna licencja zawodnika od 2 lat) oraz zawodnicy zawodowi ale nie są klasyfikowani, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach, przejdą kontrolę techniczną sprzętu oraz spełnią wszystkie wymagania Regulaminu.

Dzieci i młodzież mogą startować z aktualnymi licencjami PZN od 4 do 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

Ustala się limit 250 uczestników łącznie dla wszystkich Konkurencji.

Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją tego Regulaminu oraz zobowiązaniem do ich przestrzegania.

## Biuro zawodów i numery startowe

Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy :

Mecie Droga na Wyrębiska

Współrzędne 49.636739,20.331375

w dniu zawodów od 9:00 do 10:00. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia (jeżeli będą wolne miejsca), weryfikacji i odebrania numeru startowego.

Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani oraz odebrać numer startowy w biurze zawodów.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania dowodu tożsamości w celu skontrolowania poprawności wpisanych danych przy dokonywaniu zgłoszenia.

## Konkurencje, kategorie i klasyfikacje

Zawody odbywają się zgodnie z Regulaminem Biegów „**FISCHER ROLLERSKI CUP 2023**” w Konkurencjach techniką klasyczną na nartorolkach z kołami gumowymi dowolnej prędkości

Dzieci i młodzież startują na własnych nartorolkach do stylu dowolnego.

### KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

Klasyfikacja : OPEN KOBIET oraz MĘŻCZYŹN

- dystans 8,5km start wspólny techniką klasyczną,

oraz kategorie wiekowe wg. „**FISCHER ROLLERSKI CUP 2023**”

K1/M1 – 18-29 lat

K2/M2- 30-39 lat

K3/M3- 40-49 lat

K4/M4- 50-59 lat

K5/M5- 60-69 lat

K6/M6- 70 lat - i starsi

## KATEGORIE DZIECI I MŁODZIEŻY

- DZ1/ CH1ur. 2005-2007 – dystans 8,5km styl dowolny  
DZ2/ CH2ur. 2010-2008– dystans 3km styl dowolny  
DZ3/ CH3ur. 2011-2013 – dystans 1km styl dowolny  
DZ4/ CH4 ur.2014r i młodszy -dystans 300m styl dowolny

### Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody odbywają się zgodnie z Regulaminem AMP i „**FISCHER ROLLERSKI CUP 2023**” na Nartorolkach. Start do zawodów będzie masowy, techniką klasyczną. Pomiar czasu liczony jest od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez Uczestnika linii końcowej - mety zawodów. Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu przejazdu zawodników. Każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania opaski na nogę z chipem startowym, którą udostępnia Organizator w pakiecie startowym. Opaskę należy umieścić na nodze ponad kostkę. Opaska z chipem jest zwrotna, należy ją zwrócić w wyznaczonym przez Organizatora miejscu po przekroczeniu linii mety.

Ustala się limit czasu 90 minut na pokonanie trasy zawodów o długości 8,5km

Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W wypadku bardzo złych warunków pogodowych, w tym kataklizmów oraz innych czynników, które mogłyby zagrozić bezpieczeństwu uczestników, Organizator ma prawo zmienić trasę, skrócić dystans lub odwołać zawody.

### Trasa i ruch drogowy

Trasa na całej długości jest asfaltowa i oznakowana strzałkami namalowanymi na asfalcie lub tabliczkami ustawionymi na poboczu drogi wskazującymi kierunek biegu. Trasa jest zamknięta czasowo dla ruchu pojazdów samochodowych, jednak mogą się po niej poruszać pojazdy różnych służb.

Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Zawodnicy mogą korzystać z jednego punktu odżywczego zlokalizowanego przy mecie zawodów.

### Sprzęt

- Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy startujący na sprzęcie „własnym” zgodnym z Regulaminem „**FISCHER ROLLERSKI CUP 2023**” i PZN na Nartorolkach. Uczestnicy, którzy nie przystąpią do startu na wymienionym sprzęcie odpowiednim dla danej konkurencji, nie zostaną sklasyfikowani w zawodach. Nartorolki do stylu dowolnego z kołami gumowymi dowolnej prędkości. Nartorolki do stylu klasycznego z kołami gumowymi dowolnej prędkości w których przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe.

**Start w stylu klasycznym obowiązkowo na rolkach do stylu klasycznego** w których przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe.

**W technice dowolnej obowiązuje sprzęt do stylu dowolnego.**

**Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku.** Organizator zaleca także udział w okularach chroniących oczy przed grotami kijów innych uczestników. W wypadku udziału zawodnika bez kasku, zostanie on zdyskwalifikowany.

## Oplata startowa

Wysokość opłaty startowej wynosi 80zł Pobierana tylko od osób pełnoletnich.

Termin zgłoszenia	Wysokość opłaty startowej	
do 16.09.2023	80 zł	

Opłatę należy uiścić Gotówką w biurze zawodów przed odebraniem numeru startowego.

## Nagrody :

W Zawodach Amatorów zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale (m-ca 1-3) i dyplomy (m-ca 1-6).

Zwycięzcy kategorii open z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają puchary lub medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe w miarę możliwości sponsorów lub bony towarowe znacznej wartości.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają puchary lub medale oraz nagrody rzeczowe w miarę możliwości sponsorów.

Losowanie nagród rzeczowych dla uczestników – Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych niezależnie od uzyskanego wyniku.

Liczba nagród w stosunku do liczby numerów startowych jest uzależniona od ilości środków uzyskanych od sponsorów (co najmniej 10nagród rzeczowych)

## Świadczenia

Organizator zapewnia:

- napoje zimne oraz suche przekąski namecie,
- numer startowy,
- pomiarczasu,
- zabezpieczenie medyczne ratownika karetka,
- przewiezienie rzeczy uczestnika ze startu nametę,
- zwiezienie uczestników nastart.

## Organizator:

- 1.UKS WIERCHYZALESIE
2. TRASY AktywnaMogielica

## Odpowiedzialność

Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów uczestnik ocenił zakres, charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora.

Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń, wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

## **Dane osobowe**

Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora, także w celach marketingu i promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

## **Postanowienia końcowe**

Uczestników Zawodów obowiązuje Regulamin w/w Zawodów, który jest integralną częścią tego Regulaminu.

Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji Uczestnika.

Organizator nie zapewnia noclegów, szatni oraz pryszniców.

Niniejszy Regulamin wchodzi w życie 30 czerwca 2023 roku. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej [www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl) i Facebook UKS „Wierchy” Zalesie Wiąząca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

Organizator

