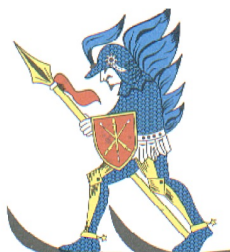


III OGÓLNOPOLSKI

# LETNI BIEG HETMAŃSKI

w biegach na nartorolkach

**TOMASZÓW LUBELSKI 02-03.09.2023 r.**



## LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI

przy współpracy z

POLSKIM ZWIĄZKIEM NARCIARSKIM

URZĘDEM MARSZAŁKOWSKIM W LUBLINIE

STAROSTWEM POWIATOWYM W TOMASZOWIE LUBELSKIM

MIASTEM TOMASZÓW LUBELSKI

GMINĄ TOMASZÓW LUBELSKI

OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”



### ZAPRASZA DO UDZIAŁU

w III Letnim BIEGU HETMAŃSKIM w Biegach na Nartorolkach

### PROGRAM ZAWODÓW

02.09.2023 r. SOBOTA – Bieg Hetmański – sprinty na 1000 m stylem dowolnym  
godz. 15:00 – kwalifikacje  
godz. 17:00 – finały

03.09.2023 r. NIEDZIELA II Bieg Hetmański  
godz. 10.00 – 15 000 m – BIEG GŁÓWNY - MEŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe  
godz. 10.00 – 10 000m - BIEG GŁÓWNY- KOBIEC/ /- z podziałem na kategorie wiekowe

Godz. 13.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE-dekoracje

### III Bieg Hetmański

**I dzień TERMIN I MIEJSCE** ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TORZE NARTOROLKOWYM SIWA DOLINA ul. Aleja Sportowa 8 **W DNIU 02.09.2023 roku OD GODZ. 15<sup>00</sup>**

**II dzień TERMIN I MIEJSCE** ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASIE ULICZNEJ RUDA ŻELAZNA – ŁASZCZÓWKA – RUDA ŻELAZNA **W DNIU 03.09.2023 roku OD GODZ. 10<sup>00</sup>**

**Jury zawodów :** Delegat Techniczny PZN – **Piotr KORKOSZ**, Asystent Delegat Technicznego :  
**Ewelina Mróz**, Kierownik Zawodów: **Waldemar KOŁCUN**

## 1. UCZESTNICTWO

**1.1** Letni Bieg Hetmański ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

**1.2** **W biegu głównym open stylu klasycznym** mogą brać udział zawodnicy od kategorii wiekowej junior młodszy rocznik 2007 i starsi. **/- bieg o charakterze otwartym w rywalizacji mogą brać udział czynni zawodnicy, posiadający aktualną licencję PZN. W/w zawodnicy zostaną sklasyfikowani tylko w kategorii OPEN\*.**

**1.3** Zawodnicy z aktualnymi licencjami PZN mogą brać udziału w biegu „open” i są klasyfikowani „open”. Nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych objętych Pucharem Polski Amatorów PZN.

## 2.PROGRAM I DYSTANSE

**2.1 Sobota 02.09 godz. 15:00 sprinty 1000 m styl dowolny z podziałem na kategorie wiekowe / dwie rundy : bieg kwalifikacyjny na czas i biegi finałowe ze startu wspólnego na podstawie czasu z kwalifikacji/**

**2.1 Niedziela 03.09 godz. 10:00 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN – 15 km i KOBIEC – 10 km– styl KLASYCZNY**

**ZGŁOSZENIA:** Wchodząc na stronę zapisów internetowych zapoznajemy się z Regulaminem i warunkami uczestnictwa. Zgłoszenie jest jednoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu oraz postanowień w nim zawartych : <https://tiny.pl/cwkjx>

**Zgłoszenia tylko internetowo do 31.08.2023 roku poprzez wypełnienie formularza :**

**Opłata startowa:**

**Za każdy dzień startowy : 1 dzień 40,00zł , dwa dni 80 zł.**

- 40 zł- przez wpłatę na konto : [Lubelski Okręgowy Związek Narciarski](#)  
Nr konta : 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 **lub w biurze zawodów przy odbiorze numerów.**
- **Kategorie i klasyfikacje:**

K1/M1- 18-29 (rocznik 1994-2007) CT

K2/M2 – 30-39(1993-1984) CT

K3/M3 – 40-49 (1983-1974) CT

K4/M4-50-59 (1973-1964) CT

K5/M4 -60-69 (1963-1954) CT

K6/M6 -70-79(1953-1944) CT

K7/M7- 80+ (1943 i starsi) CT

## 2. NAGRODY:

- w każdej kategorii za I miejsce puchar, za miejsca 1-6 dyplomy,
- w biegu open za miejsca 1-6 puchary i dyplomy

**Klasyfikacja generalna stylu klasycznym bieg „open” klasyfikacje w drugim dniu zawodów:**

- kobiety: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe  
(I m-ce 250 zł; II m-ce 200 zł; III m-ce 150 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
- mężczyźni: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe  
(I m-ce 250 zł; II m-ce 200 zł; III m-ce 150 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł)

**Uwaga !!! nagrody finansowe obowiązują w tylko w drugim dniu zawodów za biegi stylem klasycznym.**

**3. FINANSOWANIE:** koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

## 4. SPRAWY RÓŻNE:

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń, a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW, uczestnicy ubezpieczają od NNW się we własnym zakresie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów.
6. W zależności od możliwości przygotowania tras organizator może zmienić dystans.
7. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Ponadto:

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z moim startem w biegu.

**5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

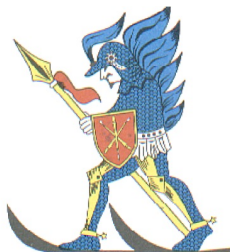
**Baza noclegowa: OSiR Tomasovia**

**Tomaszów Lubelski, ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50**

*Komandor Biegu Waldemar Kołcun*



**Lasy Państwowe**



Gmina  
**Tomaszów Lubelski**

