



FIS Continental Cup – SLAVIC CUP
MISTRZOSTWA POLSKI SERNIORÓW
MŁODZIEŻOWCÓW I JUNIORÓW
ZAKOPANE, 20-21.03.2021



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY /TEAM INFO

ORGANIZATOR Polski Związek Narciarski /Polish Ski Association
/OC ul. Mieszczańska 18/3 30-313 Kraków

BIURO ZAWODÓW Kontener przy lodowisku COS OPO Zakopane
/Race Office /Container next to the ice rink COS OPO Zakopane :
info board will be located next to the race office

Jury Delegat Techniczny FIS /FIS TD Kinga Jaworek
Kierownik Zawodów /Chief of competition Wojciech Gawor

Person to contact Faustyna Malik +48722234504

Data i miejsce zawodów /date and location of competition
20 – 21.03.2021 Trasy biegowe COS OPO Zakopane /Cross country course COS OPO Zakopane

Zgłoszenia /Entries

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> do 18.03.2021 do godziny 13:00. Klub, który zgłosi zawodników po upływie wskazanego terminu zgłoszeń zostanie obciążony opłatą 30zł za każdego zawodnika.

/Entries should be send on FIS entry form with valid FIS Codes to zgloszenia.biegi@gmail.com untill 18.03.2021 1pm . Starting fee is 20euro (90pln) per athlete per day.

Kategorie startowe /Age Categories (Slavic Cup = FIS Categories)

Sprint C : Senior, Junior, Junior Młodszy Seniorka, Juniorka, Juniorka Młodsza
Masstart F : Senior, Junior Seniorka, Juniorka

W zawodach startować mogą wyłącznie zawodnicy z aktywnym FIS Code /All entered athletes need to have valid FIS Code

Informacje KO /OC Information

- Kolejność startu zgodnie z aktualną listą FIS Punktów (FIS-sprint i/lub FIS-dystans). Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani. /Start order according to FIS Point. Athletes without Fis Points will be draw.
- Ceremonia dekoracji dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w zawodach Slavic Cup oraz Mistrzostwach Polski /Prize giving ceremony for TOP 3 athletes in the Slavic Cup and second ceremony for National Championships (only polish athletes)
- Wstęp na obiekty sportowe gdzie rozgrywane są zawody podczas trwania dni zawodów WYŁĄCZNIE dla zawodników startujących w zawodach oraz trenerów klubowych na podstawie listy uczestników (2 strona oświadczenia) podpisanego przez prezesa danego klubu. /During competition only athletes and coaches are allowed to be on the venue. All present person need to be sign on the Declaration – see attachment.
- Podczas zawodów dostępna będzie woda i baton dla zawodników. /water and snack will be offered to the athletes during competition days



FIS Continental Cup – SLAVIC CUP
MISTRZOSTWA POLSKI SERNIORÓW
MŁODZIEŻOWCÓW I JUNIORÓW
ZAKOPANE, 20-21.03.2021



- Zgodnie z wymogami sanitarnymi obecność na obiekcie obowiązkowo w maseczkach ochronnych zasłaniających usta i nos. Nie dotyczy to wyłącznie zawodników startujących w zawodach w momencie startu i bezpośredniego przygotowania do niego – w tym czasie mają obowiązek zachować odpowiedni dystans od pozostałych uczestników. */According to Hygienic Concept all person have to cover nose and mouth with mask and keep the social distance. Masks are strongly recommended for everybody in the start and finish area as well as in feeding zone at competition times. Handsanitizer will be available.*
- Szatnie będą dostępne dla zawodników i ich trenerów w ograniczonej ilości. Przydziału szatni dokona organizator na podstawie ilości zgłoszeń. Wejście do szatni tylko dla trenerów i zawodników z zachowaniem wymogów Covid-19 (maseczki, dezynfekcja). */Changing rooms will be available according to the entries.*
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków. */Organizer do not take responsibility for items left on the venue and the consequences of accidents*
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników. */Organizer have right to change competition program based on current weather and snow situation and number of entered athletes.*
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS/Competition will be held according to the ICR rules

Program Zawodów /Competition Program

Piątek 19.03.2021 /Friday 19.03.2021

10:00-12:00 trening oficjalny /official training

17:00 weryfikacja zgłoszeń /entries check <https://meet.google.com/igc-svov-hfu>

18:00 odprawa techniczna on-line /TCM on-line <https://meet.google.com/igc-svov-hfu>

Sobota 20.03.2021 /Saturday 20.03.2021 Sprint C

Slavic Cup, Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców

9:00 eliminacje Kobiet start co 15s /Women's Qualification – start in 15 sec

9:30 eliminacje Mężczyzn start co 15s /Men's Qualification – start in 15 sec

11:00 ćwierćfinały Kobiet co 4min/Women's ¼ finals in 4min

11:20 ćwierćfinały Mężczyzn co 4 min /Men's ¼ finals in 4 min

11:40 półfinały Kobiet co 5min /Women's ½ finals in 5 min

11:50 półfinały Mężczyzn co 5min /Men's ½ finals in 5min

12:00 finały Kobiet /Women's finals

12:05 finały Mężczyzn /Men's Finals

ceremonia dekoracji /prize giving ceremony

Niedziela 21.03.2021 /Sunday 21.03.2021 Masstart F

Slavic Cup, Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów

9:00 15km F Masstart Kobiet / Women's 15km F MS

10:00 30km F Masstart Mężczyzn /Men's 30km F MS

ceremonia dekoracji /prize giving ceremony