



**REGULAMIN
„PUCHARU PODLASIA”
W BIEGACH NA NARTOROLKACH
SZELEMENT – 27.09.2020**

**POD HONOROWYMI PATRONATAMI : PREZESA PZN APOLONJUSZA TAJNERA
oraz MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO ARTURA KOSICKIEGO**

CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „Pucharu Podlasia” w biegach na nartorolkach we wszystkich kategoriach wiekowych.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 27.09.2020 na zamkniętej pętli w WOSiR Szelment. ze startem i metą w okolicy Wyciągu Nart Wodnych. Start pierwszego zawodnika o godzinie 11.30 począwszy od Maluchów do Seniora .

ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelment 2.

WSPÓLORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.
UKS Hubal Białystok.
UKS Nawa Szelment.
Firma ROLLSPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek – Dawid i Konrad Sadowscy.

ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

rocznik 2011 i młodsi	Maluchy	2 500 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2009 - 2010	Dzieci Młodsze	2 500 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2008 - 2007	Dzieci starsze	2 500 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2006- 2005	Młodzik/-ka	5000 m (2 razy x 2500 z nawrotem).
rocznik 2004- 2003	Junior/- młodszy	6000 m (2 pętle po 3 km)
rocznik 2002- 2001	Junior/-ka	6000 m (2 pętle po 3 km)
rocznik 2000 i starsi	Senior/-ka	6 000 m (2 pętle po 3km)
	Senior amator	6 000 m (2 pętle po 3 km)

UCZESTNICY

Osoby potrafiące biegać na nartorolkach..

TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ

Zgłoszenia będą przyjmowane na drukach PZN lub innych zgłoszeniach do dnia 24.09.2020 **e-mail: awro65@wp.pl** do godziny 15.00 , telefonicznie : Andrzej Wróblewski 695 040 097 lub w dniu zawodów do godz10.30. Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły lub klubu. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza (aktualne badania lekarskie) lub pisemne zgody rodziców lub prawnego opiekuna podpisane i złożone na miejscu zawodów do Delegata Technicznego , oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-11,00 w Budyńku WOSiR Szelment (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem dowolnym. **Start na zasadzie biegu interwałowego co 20 sekund począwszy od kategorii: maluchy, Dzieci Młodsze, Dzieci Starsze, Młodzik i co 30 sekund od kategorii junior młodszy, junior do seniora. Zawodnicy w kategorii senior, junior, junior młodszy, młodzik, Dzieci Starsze, Dzieci Młodsze startują na nartorolkach o wymiarach kółek nie większych niż 100 mm (czarna guma, wolne).**

Natomiast zawodnicy tylko w kategorii „Maluchy” dopuszcza się do startu oprócz nartorolek też na łyżworolkach. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania kasku, kijów, butów narciarskich. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas zawodów organizator w porozumieniu z DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

NAGRODY I TYTUŁY

Nagrody: /Puchary za 1 miejsce, medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych, a pamiątkowe dyplomy za 1-6 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy uzyskują tytuł Mistrza Pucharu Podlasia w Biegach na Nartorolkach.

Firma ROLLSPEED ufunduje dla uczestników sześć bonów wartościowych na sprzęt sportowy rodzimej firmy. Organizatorzy przewidują niespodzianki dla uczestników zawodów.

SPRAWY RÓŻNE .

1.Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.

2.Komisja Sędziowska : DT PZN Grzegorz Staręga - Siedlce , Sędzia Główny Lech Szargiej , pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodnicząca KS POZN Anna Piekarska, biuro szybkich obliczeń – Andrzej Wróblewski.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

4. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegów Na Nartorolkach..

5. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 27.09.2020 r - cena od osoby 20 zł. – zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 20.09.2020 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).

ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny.

SPRAWOZDANIE.

Sprawozdanie z zawodów zostanie zamieszczone na stronach internetowych: Skipol.pl , UKS Hubal Białystok, WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu .

PATRONATY MEDIALNE.

TYP 3 Białystok.

Polskie Radio Białystok.

Kurier Poranny Białystok.

Radio 5 Suwałki.

Suwałki 24

Niebywałe Suwałki.

Suwałki Info.
Kurier Suwalski.
Radio Jard.
TVS 24 Suwalszczyzna.

WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW.

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach , ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.
Tel. 87 562 94 21.

BIURO ZAWODÓW.

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów
będzie czynna w dniu 27.09.2020 od godz. 9.30 do godz. 11.00.

ZAŁĄCZNIKI :

Mapka tras zawodów.

W imieniu Organizatorów :

Prezes POZNart. Waldemar Leszczyński i Prezes WOSiR Szelment Paweł Żuk.