

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**11.09.2020 R., ZAKOPANE**

# **NARTO- ROLKOWY**

## **Dzień Otwarty**

**W piątek 11 września 2020 roku odbędzie się „NARTOROLKOWY DZIEŃ OTWARTY”.  
Miejscem wydarzenia – zawodów sportowych oraz atrakcji towarzyszących – będą  
nowoczesne trasy biegowe Centralnego Ośrodka Sportu – Ośrodka Przygotowań  
Olimpijskich w Zakopanem.**

**1. Cel:**

Inicjatywa, łącząca zmagania sportowe z aktywną i prozdrowotną formą spędzania czasu, ma przyczynić się do upowszechnienia rolek i nartorolek. Zawody sportowe będą okazją do rywalizacji dla dzieci i młodzieży, osoby zainteresowane udziałem w wydarzeniu skorzystają z przyjętej formuły Dnia Otwartego. Imprezie towarzyszyć będą warsztaty i pokazy nartorolkowe dla wszystkich chętnych.

**2. Organizator:**

Stowarzyszenie Promocji Sportu, Rekreacji i Aktywności Fizycznej „Flow”.

**Partnerzy:**

Ministerstwo Sportu, Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem, Miasto Zakopane, Polski Związek Narciarski, Bistro Wielka Krokiew, Skionline.pl.

**3. Termin i miejsce zawodów:**

11.09.2020 r. (piątek), godz. 10.00, trasy biegowe COS-OPO w Zakopanem (ul. Bronisława Czecha 1, teren Zespołu II).

**4. Zgłoszenia:**

poprzez adres e-mail: [biuro@pifsport.pl](mailto:biuro@pifsport.pl) z tytułem NARTOROLKOWY DZIEŃ OTWARTY zgodnie ze wzorem zamieszczonym na stronach organizatora [www.flowpro.pl](http://www.flowpro.pl) oraz [www.pifsport.com.pl](http://www.pifsport.com.pl) – do dnia 9.09.2020 r.

**5. Uczestnictwo:**

dzieci oraz młodzież w wieku do 15 lat.

**6. Program zawodów (biegi stylem dowolnym na dystansach 1-3 km, start interwałowy co 30 sekund):**

Godz. 9.30-10.30 – rozgrzewka

- Ok. Godz. 10.30 – a) start dziewczynek młodszych i chłopców młodszych, roczniki 2009 i młodsi (ok. 1 km),  
b) start dziewczynek i chłopców, roczniki 2007-2008 (ok. 2 km),  
c) start młodziczek i młodzików, roczniki 2005-2006 (ok. 3 km).

**7. Nagrody:**

Dla wszystkich uczestników przewidziane są nagrody w postaci medali. Dla najlepszych

wręczone zostaną także dyplomy, puchary oraz nagrody rzeczowe.

#### **8. Dodatkowe informacje:**

\* Wszystkim zawodnikom zapewniony zostanie posiłek w trakcie imprezy.

\*\* Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, uczestnicy we własnym zakresie koszty transportu.

\*\*\* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS, z wyłączeniem niektórych zapisów – wg decyzji Jury.

\*\*\*\* Pomiar czasu zapewni firma PIF SPORT.

\*\*\*\*\* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mogące zaistnieć podczas zawodów, jednocześnie zapewnia w trakcie imprezy opiekę medyczną.

\*\*\*\*\* Na rolkostradzie obowiązuje „ruch prawostronny”, tzn. zawodnik wyprzedzany powinien biec, jak najbliżej prawej strony trasy, a wyprzedzający biegnie lewą stroną.

#### **9. Procedura bezpieczeństwa w związku z COVID-19:**

\* Impreza zostanie przeprowadzona z zachowaniem obowiązującego w danym momencie dla miasta Zakopane reżimu sanitarnego.

\*\* Zalecane jest zakrywanie ust i nosa (z wyłączeniem zawodów sportowych) oraz możliwie częsta dezynfekcja rąk. Niezbędne środki ochrony osobistej zapewnia Organizator.

\*\*\* Opiekun każdej z grup startujących w zawodach zobowiązany jest do pomiaru temperatury swoich podopiecznych.