



MARWE CUP
Pro Roller Skis

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA NARTOROLKACH
PUCHAR POLSKI
Jelenia Góra, 05 – 06.09.2020

KOMUNIKAT NR 1

1. Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
2. Organizacje wspierające: Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Miasta Jeleniej Góry, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze,
3. Miejsce i termin: Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie
Jelenia Góra, 05 – 06.09.2020r.
4. Jury Zawodów:
Kierownik Zawodów: Zbigniew Stępień
Delegat techniczny PZN: Dorota Dziadkowiec-Michoń
Sędzia Główny i Biuro zawodów: Krystyna Mądry, Dorota Mężyk-Anufrowicz
5. Biuro Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. Zgłoszenia: Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl
do dnia 04.09.2020r. do godz. 15:00
7. Cel zawodów: Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2019 – 2020
8. Uczestnictwo:

	Kategoria	Rocznik
–	Seniorka /Senior	2000 i starsi
–	Juniorka /Junior	2001 i 2002
–	Juniorka Mł./Junior Mł.	2003 i 2004
–	Młodziczka/Młodzik	2005 i 2006
–	Dzieci starsze	2007 i 2008
9. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.
10. Program zawodów:
11. 04.09.2020r. Godz.18:00 – odprawa i losowanie w Szkole Podstawowej Nr 15 w Jeleniej Górze ul. Kamiennogórska 9 położonej 300 m od tras biegowych.



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE





MARWE CUP
Pro Roller Skis

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA NARTOROLKACH
PUCHAR POLSKI
Jelenia Góra, 05 – 06.09.2020

12. I dzień zawodów 05-09-2020 *UpHill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn – Podzamcze Zachętnie/*

10:00	Senior/Junior/Junior Młodszy	3,5km
10:15	Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	3,5 km
10:20	Amator	3,5 km
11:30	Młodzik/Młodziczka	2 km
12:30	Dziewczynki Starsze	2 km

II dzień zawodów start interwałowy – bieg techniką dowolną (F)

13. 06.09.2020r.	10:00	Senior/Junior /Junior Młodszy	10 km 5x 2 km
	10:40	Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza	6 km 3x2 km
	11:20	Młodzik	6 km 3x2 km
	11:40	Młodziczka i Chłopiec Starszy	4 km 2x2 km
	12:00	Dziewczynki Starsze	4 km 2x2 km
	12:20	Amator i Amatorki	6 km 3x2 km

14. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawodnicy we wszystkich grupach wiekowych startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- UWAGA: zawodnicy i z trenerzy zobowiązani są ściśle przestrzegać i dostosować się do przepisów związanych z pandemią SARS-CoV-2, zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki
Winien mieć maseczkę lub przyłbice oraz rękawiczki
- Uroczystość dekoracji za I i II dzień zawodów obędzie się o godzinie 13:30 w niedzielę 6 września 2020 r. Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

15. Nagrody:

- I – III miejsce – medal + dyplom

16. Opłata startowa:

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 20,00 PLN.
- Zawodnicy z grupy AMATOR – 30,00 PLN – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

17. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE





MARWE CUP
Pro Roller Skis

MISTRZOSTWA DOLNEGO ŚLĄSKA W BIEGACH NA NARTOROLKACH

PUCHAR POLSKI

Jelenia Góra, 05 – 06.09.2020

18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN
19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.
20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
25. Kontakt i informacje – Kierownik Zawodów – 502 711 686 z_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl

Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- jest zdrowa/y i nie posiada żadnych objawów zakażenia SARS-CoV-2,
- nie przebywa na kwarantannie oraz nie miał/a kontaktu z osobą zarażoną SARS-CoV-2,
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

Organizator



BIEGPIASTÓW
JAKUBZYCE

