

MISTRZSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020
PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020
ZAKOPANE, 12-13.09.2020
KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski COS OPO Zakopane
ul. Mieszczkańska 18/3 ul. Bronisława Czecha 1
30-313 Kraków 34-500 Zakopane
tel. 12 260-99-70
office@pzn.pl

Biuro Zawodów COS OPO Zakopane – teren lodowiska

Termin i miejsce zawodów 12-13.09.2020r.
Trasy Biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

MP i PP : Senior, Junior, Junior Młodszy	Prolog 1.5km F, 12.5km C, 15km F	PP : Młodzik	3km i 5km F
MP i PP : Seniorka, Juniorka, Juniorka Młodsza	Prolog 1.5km F, 7.5km C, 10km F	PP : Młodziczka	3km i 5km F

Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> dn. 9.09.2020r. do godziny 12:00 .

Rodzaje wiązań do startu w poszczególnych stylach biegu należy przesłać na adres zgloszenia.biegi@gmail.com

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz II klasy sportowej (MPSeniatorów).

Entries for international athletes should be send to zgloszenia.biegi@gmail.com until 5th September 2020 with bindings specification (SNS or NNN).

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników Mistrzostw Polski i Pucharu Polski Młodzików i Młodziczek.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie jeden (1) przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku

MISTRZSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020 PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020

dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.

- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie jedną (1) koszulkę trenerską).
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej kierowników drużyn.
- Wyniki zawodów do Pucharu Polski dla kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy ,mężczyzn i kobiet zostaną utworzone na podstawie wyników Mistrzostw Polski.
- **Zgodnie z wymogami sanitarnymi obecność na obiekcie obowiązkowo w maseczkach ochronnych lub przyłbicach zasłaniających usta i nos. Nie dotyczy to wyłącznie zawodników startujących w zawodach w momencie startu i bezpośredniego przygotowania do niego – w tym czasie mają obowiązek zachować odpowiedni dystans od pozostałych uczestników.**
- Na obiektach będą dostępne środki do dezynfekcji rąk
- Pomieszczenia w budynkach przy lodowisku będą niedostępne – za szatnie dla zawodników muszą posłużyć busy klubowe lub przestrzeń zagospodarowana we własnym zakresie.
- W związku z limitem osób przebywających jednocześnie na obiekcie uprasza się o takie zorganizowanie pobytu aby po zakończonych zawodach poszczególne kategorie wiekowe mogły opuścić obiekt.

Program Zawodów

11.09.2020 /piątek

- 13:00 podsumowanie Pucharu Grupy Azoty COS OPO Zakopane
obiad dla uczestników podsumowania
- 16:00-18:00 trening wolny
- 19:30 odprawa techniczna w auli COS OPO Zakopane
komisja BN PZN
prezentacja i oferta COS dla klubów

12.09.2020 /sobota

- 10:00 prolog Mistrzostw Polski – 1.5km F
- 11:30 Puchar Polski Młodziczek 3km C – start interwałowy
- 12:00 Puchar Polski Młodzików 3km C – start interwałowy
ceremonia dekoracji za PP
- 17:00 Mistrzostwa Polski Kobiet 7.5km C /pozycja startowa na podstawie miejsca w prologu
- 18:00 Mistrzostwa Polski Mężczyzn 12.5km C /pozycja startowa na podstawie miejsca w prologu
Odprawa techniczna po zakończeniu biegów na stadionie COS OPO Zakopane

13.09.2020 /niedziela

- 10:00 Mistrzostwa Polski Kobiet 10km F /czas startu na podstawie wyników sobotniego biegu
- 11:00 Mistrzostwa Polski Mężczyzn 15km F /czas startu na podstawie wyników sobotniego biegu
- 12:00 Puchar Polski Młodziczek 5km F – start interwałowy
- 12:30 Puchar Polski Młodzików 5km F – start interwałowy
- 13:30 ceremonie dekoracji wszystkich kategorii

W związku z sytuacją epidemiologiczną lokalizacja i termin zawodów mogą ulec zmianie.

MISTRZSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020 PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020

Regulamin Mistrzostw Polski w biegach na nartorolkach 2020

Do startu w Mistrzostwach Polski dopuszczeni są zawodnicy kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy. Kategoria Młodzik startuje w osobnym biegu do Pucharu Polski.

Zawody rozpoczyna Prolog – bieg stylem dowolnym ze startu interwałowego na trasie 1,5km. Kolejność startu na podstawie Rankingu PZN 2020.

Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym : zwycięzca prologu startuje jako pierwszy a kolejni zawodnicy będą rozstawieni względem siebie z zachowaniem stałej odległości. Bezpośrednio po zakończeniu biegu nastąpi ceremonia kwiatowa dla 3 najlepszych zawodników.

Wyniki sobotniego biegu zostaną zaliczone do Rankingu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach.

Niedzielny bieg stylem dowolnym rozegrany zostanie na zasadach biegu podwójnego : interwał startowy określają różnice w czasie mety z pierwszego biegu.

Wyniki zostaną zaliczone do Rankingu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach.

Po zakończeniu zawodów odbędzie się ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorów (zawodnicy posiadający co najmniej II klasę sportową), Mistrzostw Polski Juniorów oraz Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych.



PZN CZŁONEK PKOl



GŁÓWNY PARTNER PZN



POLSKIEGO NARCIARSTWA



PZN CZŁONEK FIS



Ministerstwo Sportu