

**PUCHAR POLSKI
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH PZN
w sezonie 2018/2019**



**REGULAMIN
XXIX BIEGU JAĆWINGÓW
GOŁDAP 02 – 03.02.2019 r.**

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31
tel.87 615 04 55 lub 509896678
www.osirgoldap.pl

***PATRONAT:**

Polski Związek Narciarski

2. WSPÓŁPRACA:

- Nadleśnictwo Gołdap
- Centrum Wolontariatu w Gołdapi
- Gmina Gołdap

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- XXIX Bieg Jaćwingów odbędzie się w dniu 02-03.02.2019 r. (sobota, niedziela) w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa i Stadionie Miejskim OSiR ul. Stadionowa 5A w Gołdapi

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych na rok 2019 r.
- Biegi na 20 kmF, 10 kmF biegi zaliczane do punktacji Pucharu Polski Amatorów
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. DYSTANSE I TERMINY:

- 20 km stylem dowolnym M (F) – 02.02.2019 r.
- 10 km stylem dowolnym K (F) – 02.02.2019 r.
- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży**
- 200 m CL K i M rocz. 2012 i mł. - 02.02.2019 r.
- 1kmF K i M rocz. 2011-2009 – 02.02.2019 r.
- 1 kmF K i M rocz, 2008-2007 – 02.02.2019 r.
- 1,5 kmF K i M rocz. 2006-2005 - 02.02.2019 r.
- 3 kmF K i M rocz. 2004 – 2003 – 02.02.2019 r. Bieg im. Dariusza Mentla
- 5 kmF K i M rocz. 2002 - 2000 - 02.02.2019 r.
- 18 km stylem klasycznym K i M (CL) – 03.02.2019 r.
- 9 km stylem klasycznym K i M (CL) – 03.02.2019 r.

Biegi brązowe:

- Bieg o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Gołdap
- Bieg o Puchar Komendanta KPP w Gołdapi

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota – 02.02.2019r. Las Kumiecie ul. Świerkowa w Gołdapi

- Bieg OPEN mężczyźni M na dystansie 20 kmF (4 x 5 km) techniką dowolną rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg OPEN kobiet K na dystansie 10kmF (2 x 5 km) rocz. 2001 i st. z podziałem na kat. wiekowe
- Bieg na 5 kmF K i M rocz. 2002-2000
- Bieg na 3 kmF im. Dariusza Mentla K i M rocz. 2003 – 2004
- Bieg na 1,5 kmF K i M rocz. 2005-2006
- Bieg na 1 kmF K i M rocz. 2007-2008
- Bieg na 1 kmF K i M rocz. 2009-2011
- Bieg na 200m CL rocz. 2012 i mł.

Niedziela – 03.02.2019r. Stadion Miejski OSiR w Gołdapi ul. Stadionowa 5A

- Bieg główny na dystansie 18 kmCL (6 x 3 km) technika klasyczna kobiet (K) i mężczyźni (M) rocz. 2003 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg średni 9 kmCL (3 x 3 km) K i M. rocz. 2004 i st.

7. KATEGORIE WIEKOWE :

KATEGORIE	WIEK	ROCZNIK
K i M 20	18 – 29	2001-1990
K i M 30	30 – 39	1989-1980
K i M 40	40 – 49	1979-1970
K i M 50	50 – 59	1969-1960
K i M 60	60 – 69	1959-1950
K i M 70	70 – >	1949 >

20 km F oraz 10 km-F biegi zaliczane do punktacji Pucharu Polski

8. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdapi, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej. W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

9. ZGŁOSZENIA:

- a) formularz na stronie internetowej www.biegjacwingow.pl w zakładce „zapisz się”
- b) baza noclegowa dostępna pod adresem uzdrowiskogoldap.pl/noclegi

10. OPŁATA STARTOWA XXIX BIEGU JAĆWINGÓW: (decyduje data wpływu na rachunek organizatora)

Biegi Główne 20kmF Mężczyzn, 18kmCL K + M i 10 kmF Kobiet

do 25.01.2019 r. – 40zł (od biegu)

od 26.01.2019 r. - 60zł (od biegu)

Biegi Średnie 9 kmCL K+M

do 25.01.2019 r. - 20zł (od biegu)

od 26.01.2019 r. - 40zł (od biegu)

Zawodniczki i zawodnicy startujący w dwóch biegach głównych płacą za każdy start 75% wyżej wymienionej kwoty.

Zawodniczki i zawodnicy, którzy w XXVIII Biegu Jaćwingów w biegach głównych zajmowali miejsca I – III zwolnieni są z opłaty startowej na danym dystansie.

Zawodniczki i zawodnicy z Gminy Gołdap są zwolnieni z opłaty startowej

Dokonanie wpłaty bez rejestracji, nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do Biegu! W razie dokonania tylko rejestracji w roku 2018 uiszczenie opłaty należy dokonać po 1 styczniu 2019 r. a w innym przypadku uczestnik ma 5 dni od rejestracji na uregulowanie należności ale nie później jak do dnia 25.01.2019 r. , w przeciwnym razie zostanie skreślony z listy zgłoszonych.

Faktury VAT do opłat dokonywanych przelewem wystawiamy, na prośbę wpłacającego, w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy.

- **nr konta do wniesienia opłaty startowej: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**

- **dowód wpłaty powinien zawierać:** nazwisko i imię zawodnika, dystans, datę urodzenia, miejscowość

- uwaga! Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

11. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

a) wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powszechnego.

b) na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika

c) przebywanie na trasie XXIX Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

d) osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:

a) biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne

b) nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom

c) nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę

d) biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg

12. PROGRAM MINUTOWY:

Sobota 02.02.2019 r. - Las Kumiecie ul. Świerkowa

- 09:50 Uroczyste otwarcie XXIX Biegu Jaćwingów

- 10:00 Bieg na dystansie 200 m (CL) dziewcząt i chłopców rocz. 2012 i mł

- 10:10 Bieg na 1 kmF K i M rocz. 2011 – 2009

- 10:20 Bieg na 1kmF K i M rocz. 2008 – 2007

- 10:30 Bieg na 1,5kmF K i M rocz. 2006 – 2005

- 10:40 Bieg im. Dariusza Mentla na dystansie 3kmF K i M rocz.2004 – 2003

- 11:00 Bieg na 5 kmF K i M rocz. 2002- 2000

- 11:00 Bieg główny kobiet K na dystansie 10 km (F) rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

- 11:30 Bieg główny mężczyzn M na dystansie 20 km (F) K i M rocz. 2001 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

Niedziela 03.02.2019 r. - Stadion Miejski OSiR ul. Stadionowa

- 11:00 Bieg średni na dystansie 9 km CL techniką klasyczną K i M rocz.2004 i st.
- 12:00 Bieg Główny na dystansie 18 km CL techniką klasyczną K i M rocz.2003 i st. z podziałem na kategorie wiekowe

13. NAGRODY:

- za I-III miejsce K i M. trofea sportowe
- za I – III miejsce K i M w biegach głównych nagrody pieniężne
- za I-III miejsce K i M w biegach średnich nagrody rzeczowe.
- w każdym biegu wszyscy uczestnicy XXIX otrzymają medal za udział w zawodach
- za I-III w biegach głównych zawodnikom zamiejscowym organizatorzy zapewniają zwrot kosztów za dojazd w wysokości 100 zł.
- pierwszych trzech zawodników z Gołdapi w kat K i M w biegach głównych otrzymują trofea sportowe

14. SPRAWY RÓŻNE:

- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach: 01.02.2019 r. (piątek) i 02.02.2019 r. (sobota) od godz.18:00 do 20:00 w Sali Konferencyjnej nr 75 (II-piętro) Budynku Edukacyjnego OSiR ul. Partyzantów 31 oraz 02 i 03.02.2019 r.(sobota i niedziela) od godziny 8:00 na polanie startowej XXIX Biegu Jaćwingów w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa (02.02.2019 r.) i Stadionie Miejskim ul. Stadionowa 5a (03.02.2019 r.)
- Każdy uczestnik XXIX Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek.
- Przy niesprzyjających warunkach pogodowych w dniu 31 stycznia 2019 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Organizatorzy ustalili drugi termin organizacji Biegu Jaćwingów 16-17.02.2019 r.
- W przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą zostać zmienione.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel 876150455
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników odbywać się będzie 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXIX Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

15. DOJAZD:

Dojazd autem od strony Olsztyna drogą nr.16 Barczewo → Mrągowo (droga nr.59) → Ryn → Giżycko (droga nr.53) → Węgorzewo → Gołdap
Dojazd PKS z Olsztyna do Gołdapi (bezpośrednio)
Dojazd PKP z Olsztyna ze stacją końcową w Giżycku lub Ełku.
Dojazd autem od strony Białegostoku drogą nr. 65 Mońki → Grajewo → Ełk → Olecko → Gołdap
Dojazd PKS z Białegostoku do Gołdapi (bezpośrednio)
Dojazd PKP z Białegostoku ze stacją końcową w Ełku lub Olecku.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXIX Biegu Jaćwingów.

17. KLAUZULA INFORMACYJNADOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.

Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: iod@egoldap.pl. Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: www.osirgoldap.pl.

Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres e-mail oraz wizerunek.

Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.

Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia

Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).

Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych Uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.