

**MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW  
MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW  
MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW A  
JAKUSZYCE, 28-31.03.2019**



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY v.2**

**Mistrzostwa Polski Seniorów  
Mistrzostwa Polski Młodzieżowców  
Mistrzostwa Polski Juniorów A  
Jakuszyce, 28-31.03.2019**

<b>Organizator</b>	Polski Związek Narciarski ul. Mieszcząńska 18/3 30-313 Kraków tel. 12 260-99-70 <a href="mailto:office@pzn.pl">office@pzn.pl</a>
<b>Biuro Zawodów</b>	Hotel Jakuszyce Jakuszyce 5a, 58-580 Szklarska Poręba
<b>Jury Zawodów</b>	Delegat Techniczny PZN Włodzimierz Waluś Asystent DT PZN Marcin Cudzych-Bularz Kierownik Zawodów Dorota Dziadkowiec-Michoń Sędzia Główny - DOZN

**Termin i miejsce zawodów**

28-31.03.2019 Polana Jakuszycka  
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba

**Kategorie wiekowe i planowane konkurencje**

Kategoria	Rocznik	Mężczyźni	Kobiety
Senior	1998 i starsi	30 km C MS, Team sprint F, 4 x 7,5 km C+F	15 km C MS, Team sprint F, 4 x 5 km C+F
Młodzieżowiec	1998-1996		
Junior/ka A	1999 i 2000		

W Mistrzostwach Polski Seniorów Juniorzy/rki A mają prawo startu bez ograniczeń.  
Juniorzy/rki B mają prawo startu jedynie w sztafetach, bez ograniczeń.  
Juniorzy/rki C mają prawo startu jedynie w sztafetach, stanowiąc maksymalnie 50% składu drużyny. **Wszyscy zawodnicy/czki muszą posiadać aktualną II klasę sportową.**

# MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW A JAKUSZYCE, 28-31.03.2019



## Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane na oficjalnych drukach PZN : <http://pzn.pl/strefa-pzn/dokumenty/zgloszenia-do-zawodow> , na adres [zgloszenia.biegi@gmail.com](mailto:zgloszenia.biegi@gmail.com) do dn.26.03.2019r. do godziny 12:00. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN (Wytyczne Sportowe PZN - Art. 1.1 str. 28 ) oraz II klasy sportowej.

## Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia medale, dyplomy oraz statuetki za miejsca 1-3.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

## Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie dwóch (2) przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie).
- Organizator nie zapewnia parkingu przy Polanie Jakuszyckiej.

# MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW A JAKUSZYCE, 28-31.03.2019



## Program Zawodów

Środa, 27.03.2019

- 14:00 - 16:00 trening wolny
- 15:00 - 16:30 weryfikacja zgłoszeń i zawodników  
/sala konferencyjna w Hotelu Jakuszyce
- 17:00 Odprawa techniczna kierowników drużyn  
/sala konferencyjna w Hotelu Jakuszyce

Czwartek, 28.03.2019 : *TEAM SPRINT* Mężczyzn i Kobiet

- 10:00 start Team Sprint Mężczyzn i Kobiet /6 zmian  
/decyzja o rozegraniu kwalifikacji i półfinałów zostanie podjęta na odprawie technicznej kierowników drużyn  
Ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorów

*Piątek, 29.03.2019 : TEAM 4x7.5km C+F, TEAM 4x5km C+F*

- 9:00 start Mężczyzn 4x7.5km C+F
- 10:30 start Kobiet 4x5km C+F
- 12:00 ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorów

Sobota, 30.03.2019 : *dzień wolny*

Bieg Charytatywny organizowany przez Stowarzyszenie Bieg Piastów

*Niedziela, 31.03.2019 : 30km Mężczyzn i 15km Kobiet*

- 9:00 start 30km C Mężczyzn – Mass start  
ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorek, Młodzieżówek i Juniorek A
- 10:30 start 15km C Kobiet – Mass start  
ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorów, Młodzieżowców i Juniorów A

*W zależności od warunków atmosferycznych oraz ilości zgłoszonych zawodników program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.*