

**44. Międzynarodowy Bieg Narciarski
„O Istebniański Bruclik”
XVIII Mistrzostwa Polski Górników
24 luty (niedziela)
Trasy narciarskie na Kubalonce**

Kategoria	Rocznik	Dystans	Godzina startu
Dziewczynki do klasy II	2010 i młodsze	500 m	10:00
Chłopcy do klasy II	2010 i młodszy	500 m	10:00
Dziewczynki kl. III - IV	2009 - 2008	1000 m	10:10
Chłopcy kl. III - IV	2009- 2008	1000m	10:10
Dziewczyny kl. V - VI	2007- 2006	2500 m	10:30
Chłopcy kl. V - VI	2007- 2006	2500 m	10:30
Dziewczyny	2005 - 2003	3000 m	11:00
Chłopcy	2005 - 2003	3000 m	11:00
Kobiety 17 – 25 lat	2002 - 1994	5 km	11:30
Kobiety 26 – 35 lat	1993- 1984	5 km	11:30
Kobiety 36 lat i powyżej	1983 i starsze	5 km	11:30
Mężczyźni 17 – 19 lat	2002 - 2000	15 km	12:00
Mężczyźni 20 – 29 lat	1999 - 1990	15 km	12:00
Mężczyźni 30 – 39 lat	1989 - 1980	15 km	12:00
Mężczyźni 40 – 49 lat	1979 - 1970	15 km	12:00
Mężczyźni 50 – 59 lat	1969- 1960	15 km	12:00
Mężczyźni 60 – 69 lat	1959 - 1950	5 km	11:30
Mężczyźni 70 lat i powyżej	1949 i starsi	5 km	11:30

MP Górników odbędą się we wszystkich kategoriach męskich

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynają się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje wpisowe 20 zł lub 200 koron czeskich od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę. W biegu obowiązuje

styl klasyczny. Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach, towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy.

Nagroda główna – istebniański bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km oraz w kat. Najmłodszych chłopców roczniki 2010 i młodszy.

Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego. Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN. Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. 033 855 62 08. Osobą do kontaktu jest Karina Czyż.

Bardzo prosimy o uważne śledzenie strony www.istebna.eu gdzie będą zamieszczane aktualności o biegu

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE WSZYSTKICH AKTYWNYCH
NARCIARZY ORAZ KIBICÓW I SYMPATYKÓW BIEGÓW
NARCIARSKICH**

