

XXXI OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI

# BIEG HETMAŃSKI

XI SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

**Puchar Polski PZN Amatorów**

**w Biegach Narciarskich**

**TOMASZÓW LUBELSKI 20 stycznia 2019 r.**

**LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI**

przy współpracy z

**POLSKIM ZWIĄZKIEM NARCIARSKIM**

**URZĘDEM MARSZAŁKOWSKIM W LUBLINIE**

**MIASTEM TOMASZÓW LUBELSKI**

**STAROSTWEM POWIATOWYM W TOMASZOWIE LUBELSKIM**

**OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”**



**PUCHAR POLSKI PZN**



**PUCHAR POLSKI PZN  
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH  
WWW.BIEGI.PZN.NAZWA.PL**



**ZAPRASZA DO UDZIAŁU**

**W XXXI OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM**

**w ramach Pucharu Polski Amatorów  
w Biegach Narciarskich**

## **PROGRAM ZAWODÓW**

Godz. 10.00 – 2000 m – rocznik 2005-2006 /dz. i chł./

Godz. 10.20 – 2000 m – rocznik 2007 -2008 /dz. i chł./

Godz. 10.45 – 5000 m – rocznik 2003 – 2004 / młodziak i młodziczka/

Godz. 11.15 – 5000 m – rocznik 2002 –1997 / juniorki/ i 5 000 m – rocznik 2002 – 1997 / juniorzy/

Godz. 11.20 – 1000 m płaska– rocznik 2009/2010/ dz. +chł /

Godz. 11.30 – 400 m rocznik 2011 i młodsi / bez podziału na dz. i chł./

Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE

Godz. 12.00 – 25 000 m – BIEG GŁÓWNY - MEŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe

Godz. 12.00 – 10 000m - BIEG GŁÓWNY- KOBIET/ /- z podziałem na kategorie wiekowe

Godz. 12:00 - 10 000m - BIEG GŁÓWNY MEŻCZYZN 60 + i 70 +/

5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/

Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE-dekoracje

## **REGULAMIN**

### **XXXI OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO**

**1. TERMIN I MIEJSCE** ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH

**SIWA DOLINA** W TOMASZOWIE LUBELSKIM **W DNIU 20.01.2019 roku GODZ. 12<sup>00</sup> START**  
**i META – STADION MIEJSKI .**

**Jury zawodów :**

- Mirosław Drzewosz - DT PZN

- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN

- Waldemar Kolcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy.



**PUCHAR POLSKI PZN  
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH  
WWW.BIEGI.PZN.NAZWA.PL**

***Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.***

## 2. UCZESTNICTWO

**2.1** XXX Bieg Hetmański ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

**2.2** W biegu głównym open mogą brać udział zawodnicy od kategorii wiekowej junior młodszy rocznik 2002 i starsi.

**2.3** Zawodnicy z aktualnymi licencjami PZN mogą brać udziału w biegu „open” i są klasyfikowani „open”. Nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych objętych Pucharem Polski Amatorów PZN.

## 3. PROGRAM I DYSTANSE

**3.1 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN – 25 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/**

**3.2 BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/**

**3.3 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN 10 km – styl dowolny** grupa V 60 lat i więcej (1959 - 1950) i grupa VI 70 lat i więcej /( 1949 i starsi ). Klasyfikacja do Pucharu Polski po 10 km . zawodnik może kontynuować bieg na 25 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej

**3.4 BIEG GŁÓWNY KOBIET 5 km – styl dowolny** grupa V 60 lat i więcej (1959 - 1950) i grupa VI 70 lat i więcej /( 1949 i starsi ). Klasyfikacja do Pucharu Polski po 10 km . zawodniczka może kontynuować bieg na 10 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej

**3.5 Podział na kategorie wiekowe Biegu Głównego na 25 km :**

### **Mężczyźni:**

grupa I 18-29 lat (2002-1990)  
grupa II 30-39 lat (1989-1980 )  
grupa III 40-49 lat (1979-1970)  
grupa IV 50 lat i więcej (1969 i starsi )

### **Kobiety:**

grupa I 18-29 lat (2002-1990)  
grupa II 30-39 lat (1989-1980 )  
grupa III 40-49 lat (1979-1970)  
grupa IV 50 lat i więcej (1969 i starsi )

**Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – gdy jest minimum 3 zawodników**

## 3.5 X SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie ( uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

**DYSTANS: 5000m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/**

**ZGŁOSZENIA:** Poprzez przesłanie Karty Zgłoszeniowej zawodów zaliczanych do PP PZN na e-mail:

[tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl). **Podpisaną Kartę Zgłoszeniową przekazujemy organizatorowi przy odbiorze**

**numeru startowego.** Zgłoszenia grupowe i indywidualne przyjmowane będą do 19 stycznia 2019 do godz.

20.00. Indywidualne do 20 stycznia 2019 do godz. 11.00. **Zapisy w dniu zawodów: dodatkowa opłata 10 zł.**



***Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.***

#### 4. NAGRODY:

**Klasyfikacja generalna bieg „open” :**

- kobiety: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe  
(I m-ce 500 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
  - mężczyźni: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe  
(I m-ce 500 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
  - w każdej kategorii za I miejsce puchar, za miejsca 1-6 dyplomy,
- 5. OPŁATA STARTOWA:** 30 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet 10 000 m i mężczyzn na dystansie 25 000 m i 10 000 m -upoważnia do otrzymania gorącego posiłku i pamiątkowej koszulki. Opłata dodatkowa 15 zł za Samorządowy Bieg Narciarski.
- 6. FINANSOWANIE:** koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.
- 7. SPRAWY RÓŻNE:**
1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
  2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń, a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
  3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie.
  4. Organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
  5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów.
  6. W zależności od możliwości przygotowania tras organizator może zmienić dystans.
  7. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Ponadto:

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z moim startem w biegu.

- 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

**Baza noclegowa: OSiR Tomasovia**

**Tomaszów Lubelski ,ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50**

**Komandor Biegu :Waldemar Kołcun**



**Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.**