



# Dolnośląski Związek Narciarski

58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5

e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) [www.odzn.pl](http://www.odzn.pl)

Nr konta: PKO BP Nr konta: 97 1020 2124 0000 8302 0095 6896

Jelenia Góra, 29.12.2017r.

## DOLNOŚLĄSKIE KLUBY SPORTÓW ZIMOWYCH, SZKOŁY PODSTAWOWE I SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

### SZANOWNI PAŃSTWO DYREKTORZY SZKÓŁ I NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, PREZESI I TRENERZY KLUBÓW SPORTOWYCH

Dolnośląski Związek Narciarski w Jeleniej Górze informuje, że w sezonie zimowym 2018 zorganizuje Dolnośląską Ligę Regionalną w Narciarstwie Biegowym, na którą serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników sportów zimowych.

Zależy nam, aby we współzawodnictwie sportowym startowało jak najwięcej dzieci i młodzieży.

Na zawody w „Dolnośląskiej Lidze Regionalnej w Narciarstwie Biegowym”, zapraszamy uczniów i nauczycieli, zawodników i trenerów.

**Głównym** założeniem i celem tych zawodów jest:

1. Popularyzacja i upowszechnianie narciarstwa biegowego, jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież,
2. Stworzenie możliwości współzawodnictwa sportowego młodzieży szkolnej z regionu Karkonoszy,
3. Podniesienie poziomu sportowego dzieci i młodzieży szkolnej,
4. Wyłonienie młodzieży zdolnej, utalentowanej w kierunku uprawiania narciarstwa biegowego i biathlonu.
5. Celem tych imprezy jest nie tylko rywalizacja sportowa ale również integracja środowisk trenerskich i szkoleniowych.

Jednocześnie informujemy, że podczas „Dolnośląskiej Ligi Regionalnej w Narciarstwie Biegowym” będzie prowadzona klasyfikacja Szkół i Klubów Sportowych.

**Punkty będą naliczane od pierwszych 5 zawodników z danej szkoły w grupach rocznikowych/** zgodnie z Wytycznymi Polskiego Związku Narciarskiego na sezon 2017/2018:

- **Juniorka/junior A – rocznik 1998 – 1999**
- **Juniorka/junior B – rocznik 2000/2001**
- **Juniorka/junior C – rocznik 2002/2003**
- **Juniorka/junior D+E – 204/2005/2006 i młodsi**

Każda Szkoła i Klub Sportowy może zgłosić dowolną liczbę zawodników w w/w kategoriach wiekowych.



# Dolnośląski Związek Narciarski

58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5

e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) [www.odzn.pl](http://www.odzn.pl)

Nr konta: PKO BP Nr konta: 97 1020 2124 0000 8302 0095 6896

**Punktacja : Szkół i Klubów na wszystkie rzutach ligi oraz indywidualnie.**

**Punkty naliczane wg. Klucza;**

<b>Miejsce</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Punkty</b>	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11

<b>Miejsce</b>	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Punkty</b>	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## Planowany terminarz poszczególnych edycji:

### I edycja

- 15.01.2018 r / **poniedziałek /Jakuszyce/** krótki bieg (1,5 - 2,5 dziewczęta i chłopcy junior/ki E,D,C), stylem klasycznym ;

**FERIE ZIMOWE 15 – 30.01.2018 r.**

### II edycja

- 23.01.2018 r. /wtorek/ Opawa/Jakuszyce/– Dolnośląska Liga Regionalna w Narciarstwie Biegowym – Memoriał Stanisława Bodzka – **bieg pościgowy** na dystansie 2 – 5 km **techniką dowolną;**

### III edycja

- 10 – 11.02.2018 r./sobota – niedziela/Jelenia Góra/Jakuszyce/– Dolnośląska Liga Regionalna w Narciarstwie Biegowym – Memoriał Włodzimierza Paszkiewicza – **bieg na średnim dystansie** (2 km – junior /ka/E , 3 km – junior/ki D, 5 km junior/ki C) stylem klasycznym;

### IV edycja

- 08.03.2018 r. /czwartek/ Jelenia Góra/Jakuszyce – **bieg masowy** na dystansie (3 km – junior /ka/E , 3 km – junior/ki D, 5 km junior/ki C) stylem dowolnym;

### V edycja

- 17 – 18.03.2018 r. /sobota – niedziela/ Jakuszyce/ – Dolnośląskie Igrzyska Młodzieży – **Finał Dolnośląskiej Ligi Regionalnej w Narciarstwie Biegowym – kończy bieg pościgowy** na 2 km stylem dowolnym junior/ka E, 3 km junior/ka D, 5 km junior/ka C, którego drugą połowę stanowi wspinaczka na grzbiet Izerów „samolot”

**Serdecznie zapraszamy do udziału w naszym projekcie.**

Sekretarz Dolnośląskiego Związku Narciarskiego

Wiceprezes Dolnośląskiego Związku Narciarskiego

Wiesława Kozłowska

Zbigniew Stępień