

## REGULAMIN

### MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO W BIEGACH NA NARTOROLKACH SOKÓŁKA - 08.10.2017

#### CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku.

Wyłonienie Mistrza Województwa Podlaskiego w biegach na nartorolkach we wszystkich kategoriach wiekowych.

#### TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 08.10.2017 na zamkniętej pętli ulicami Sokółki. Start pierwszego zawodnika o godzinie 11.00 przy budynku Starostwa Powiatowego w Sokółce ul. Piłsudskiego 8, począwszy od Juniora/rki „F”, do Seniora /rki.

#### ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski.

Uczniowski Klub Sportowy „Orliki” w Starej Kamionce ,

Uczniowski Klub Sportowy „Start” w Maławiczach Dolnych,

#### WSPÓLORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu,

Starostwo Powiatowe w Sokółce,

Urząd Miejski w Sokółce.

#### ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

rocznik 2008 i młodsi	Junior/-ka F	1,250 m
rocznik 2006-2007	Junior/-ka E	2,500 m
rocznik 2004-2005	Junior/-ka D	3,750 m
rocznik 2002-2003	Junior/-ka C	3,750 m
rocznik 2001-1998	Junior/-ka B+A	5,000 m
rocznik 97 i starsi	Senior/-ka	5,000 m

#### UCZESTNICY

Osoby potrafiące biegać na nartorolkach.

#### TERMIN I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ

Zgłoszenia będą przyjmowane na drukach PZN lub innych zgłoszeniach do dnia 06.10.2017 **e-mail: piotrus191@op.p** do godziny 20.00 , telefonicznie : Piotr Zaręba 509-414-255 lub w dniu zawodów. Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły lub klubu. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza, rodziców lub prawnego opiekuna oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-10,30 w okolicy linii startu (budynek Starostwa Powiatowego w Sokółce).

#### SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, Regulaminem Zawodów oraz Programem Minutowym, na zasadach biegu indywidualnego krokiem dowolnym. **Start wspólny** począwszy od kategorii Junior F do Senior. Na dystansie 5 km /4 okrążenia/ startuje – Senior, Junior A,B, w kategoriach Junior C,D, na dystansie 3,75 km / 3 okrążenia/ , w kategorii Junior E na dystansie 2,5 km / 2 okrążenia/.

W kategorii Junior F na dystansie 1,25 km /1 okrążenie/, **Zawodnicy w kategorii Senior, Junior A,B,C,D,E startują na nartorolkach o wymiarach kółek nie większych niż 100 mm (czarna guma, wolne).**

**Natomiast zawodnicy w kategorii Junior F (klasa III i młodsi) startują na nartorolkach o wymiarach kólek mniejszych niż 100mm/dowolnych/.**

Każdy uczestnik zobowiązany jest do: **posiadania kasku, kijów, butów narciarskich.**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy.

W kategorii senior/-ka, junior/-ka ABC organizator zastrzega sobie możliwość dostarczenia nartorolek w dniu zawodów (losowanie nartorolek 30 min przed startem).

#### **NAGRODY I TYTUŁY**

Nagrody : /Puchar za 1 miejsce, medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych, a pamiątkowe dyplomy otrzyma każdy startujący zawodnik. Zwycięzcy otrzymują tytuł Mistrza Województwa Podlaskiego w Biegach na Nartorolkach.

#### **ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny.

#### **KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Obsługa Komputera – Biuro szybkich Obliczeń - Pan Andrzej Wróblewski .

Elektroniczny pomiar czasu i obsługa fotoceli – Pan Lech Szargiej.

Pozostałą Komisję Sędziowską wyznaczy Przewodnicząca Kolegium Sędziów

POZNarciarskiego Pani Anna Piekarska.

#### **SPRAWOZDANIE**

Sprawozdanie z zawodów zostanie przekazane POZN, klubom i podane do wiadomości publicznej.

### **Orientacyjny program minutowy**

**11,00 – start wspólny Junior /-ka F - 1 okrążenie – 1,25 km**

**11,15 - start wspólny Junior /-ka E - 2 okrążenia – 2,5 km.**

**11,40 – start wspólny Juniorka D - 3 okrążenia – 3,75 km**

**12,05 - start wspólny Junior D - 3 okrążenia – 3,75 km**

**12,30 - start wspólny Juniorka C - 3 okrążenia – 3,75 km**

**12,50 - start wspólny Junior C - 3 okrążenia – 3,75 km**

**13,10 - Start wspólny Junior/-ka A+B - 4 okrążenia – 5 km**

**13,35 - Start wspólny Senior/-ka - 4 okrążenia – 5 km.**

#### **oRGANIZATORZY**