

BIEG HETMAŃSKI

IX SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

**Puchar Polski PZN Amatorów
w Biegach Narciarskich**

TOMASZÓW LUBELSKI 05 LUTEGO 2017 r.

LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI

przy współpracy z

POLSKIM ZWIĄZKIEM NARCIARSKIM

URZĘDEM MARSZAŁKOWSKIM W LUBLINIE

STAROSTWEM POWIATOWYM W TOMASZOWIE LUBELSKIM

ZAMOJSKIM STOWARZYSZENIEM KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ

OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”



PUCHAR POLSKI PZN



PUCHAR POLSKI PZN
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH
WWW.BIEGI.PZN.NAZWA.PL



**ZAPRASZA DO UDZIAŁU
W XXIX OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM
w ramach Pucharu Polski Amatorów
w Biegach Narciarskich**



Lubelskie

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE

Godz. 12.00 – 25 000 m – /BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe/

Godz. 12.00 – 10 000m -/BIEG GŁÓWNY- KOBIEC/ bez podziału na kategorie wiekowe/

Godz. 12:00 - 10 000m -/BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN 60 + i 70 +/

5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/

Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE



PUCHAR POLSKI PZN
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH
WWW.BIEGI.PZN.NAZWA.PL

Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.

Zawody wspiera :

REGULAMIN

XXIX OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH SIWA DOLINA W TOMASZOWIE LUBELSKIM W DNIU 05.02.2017 roku GODZ. 12⁰⁰ START i META – STADION MIEJSKI

Jury zawodów :

- Mirosław Drzewosz - DT PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kolcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy.

2. UCZESTNICTWO

2.1 XXIX Bieg Hetmański ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

2.2 W biegu głównym open mogą brać udział zawodnicy od kategorii wiekowej junior młodsi.

2.3 Zawodnicy z aktualnymi licencjami PZN mogą brać udziału w biegu „open”. Nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych objętych Pucharem Polski Amatorów PZN.

3. PROGRAM I DYSTANSE

3.1 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹN – 25 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/

3.2 BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/

3.3 Bieg dodatkowy 10 km – styl dowolny grupa V 60 lat i więcej (1957 - 1948) i grupa VI 70 lat i więcej /(1949 i starsi)

3.4 Podział na kategorie wiekowe Biegu Głównego na 25 km :

Mężczyźni:

- grupa I 18-29 lat (1999-1988)
- grupa II 30-39 lat (1987-1978)
- grupa III 40-49 lat (1977-1968)
- grupa IV 50-59 lat (1967-1957)
- grupa V 60 lat i więcej (1957 - 1948)
- grupa VI 70 lat i więcej /(1947 i starsi)

Kobiety:

- grupa I 18-29 lat (1999-1988)
- grupa II 30-39 lat (1987-1978)
- grupa III 40-49 lat (1977-1968)
- grupa IV 50-59 lat (1967-1957)
- grupa V 60 lat i więcej (1957 - 1948)
-
- grupa VI 70 lat i więcej /(1947 i starsi)

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – gdy jest minimum 3 zawodników



Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.

Zawody wspiera :

3.5 IX SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/

ZGŁOSZENIA: Poprzez przesłanie Karty Zgłoszeniowej zawodów zaliczanych do PP PZN na e-mail: tom.tom60@wp.pl. **Podpisaną Kartę Zgłoszeniową przekazujemy organizatorowi przy odbiorze numeru startowego.** Zgłoszenia grupowe i indywidualne przyjmowane będą do 04 lutego do godz. 20.00.

Indywidualne do 05 lutego 2017 do godz. 11.00. **Zapisy w dniu zawodów: dodatkowa opłata 10 zł.**

4. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna bieg „open” :

- kobiety: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe (I m-ce 400 zł; II m-ce 300 zł; III m-ce 200 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
- mężczyźni: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe (I m-ce 400 zł; II m-ce 300 zł; III m-ce 200 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
- w każdej kategorii za I miejsce puchar, za miejsca 1-6 dyplomy,

5. OPŁATA STARTOWA: 25 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet 10 000 m i mężczyzn na dystansie 25 000 m -upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Opłata dodatkowa 15 zł za Samorządowy Bieg Narciarski.

6. FINANSOWANIE: koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

7. SPRAWY RÓŻNE:

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń, a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów.
6. W zależności od możliwości przygotowania tras organizator może zmienić dystans.
7. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Ponadto:

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z moim startem w biegu.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE: sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

Baza noclegowa: OSiR Tomasovia

Tomaszów Lubelski ,ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50

*Komandor Biegu
Waldemar Kołcun*



Puchar Polski Amatorów PZN w biegach narciarskich.

Zawody wspiera :