



Puchar Polski 2017 w biegach na nartorolkach

**Tomaszów
Lubelski**
02-03.09.2017 r.

Jelenia Góra
09-10.09.2017 r.

Istebna
16.09.2017 r.

Bystra
17.09.2017 r.

Marklowice
23-24.09.2017 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski I Województwo Lubelskie

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

Puchar Roztocza -2017 w biegach na nartorolkach w ramach Pucharu Polski-2017 03 września 2017 r.



www.lozn.org.pl



KRISMAR



1.Cele i zadania:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



lubelskie
Smakuj życie!



2.Organizator: **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

3.Współorganizatorzy : **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.**

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN
Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

6.Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Tomaszów Lubelski – Pasieki /7,0 km/
Start i meta przy parkingu obok Zajazdu Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim.

Zawodnicy startują pojedynczo – start interwałowy i poruszają się ścieżką rowerową znajdującą się po prawej stronie drogi.

7.Termin zawodów: **03.09.2017 r. /niedziela /**

8.Konkurencja: biegi stylem dowolnym na nartorolkach (F) i klasycznym dla Senior/ka amator

9.Biuro zawodów: **niedziela /03.09 / od godz.8⁰⁰ Parking obok Karczmy Siwa Dolina**

10.Program zawodów:

03.09.2017, godz.: 9⁰⁰ - start pierwszego zawodnika/ godziny startu reguluje lista startowa

03.09.2017, godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

11.Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Zawody o 9. Puchar Roztocza zaliczane do Pucharu Polski -2017

Senior kobiety i mężczyźni - roczniki: 1997 i starsi	dystans: 14 000 metrów F
Junior A dziewczęta i chłopcy - roczniki: 1998 i 1999	dystans: 14 000 metrów F
Junior B dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2000 i 2003	dystans: 14 000 metrów F
Junior C dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2001 i 2002	dystans: 7 000 metrów F

Zawody o 9. Puchar Roztocza

1. Junior D: dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2004/2005 dystans : 3000 metrów
2. Junior E: dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2005 i młodsi dystans : 2000 metrów

3. Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 14 000 metrów /styl dowolny/Z podziałem na kategorie Seniorzy/rki AK 40 (1987–1968) Seniorzy/rki AK 50 (1967-1958) Seniorzy/rki AK 60 (1957- i starsi)

4. Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 14 000 metrów /klasyk/ bez podziału na kategorie

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 03.09.2017 roku godz. 8:30.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

12.Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 01.09.2017 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane

CZYTELNIE.

13.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez organizatora / wiązanie salomon SNS – prędkość kółek czarnych gumowych 100 mm: średnia/. Obowiązuje losowanie nartorolek. **Pod groźbą dyskwalifikacji i poniesienia kosztów naprawy nartorolek zabrania się dokonywania jakichkolwiek zmian w nartorolkach, a szczególnie odkręcania śrub i spryskiwania łożysk smarami dodatkowymi.** W kategorii senior amator stylem klasycznym do 7 zawodników nartorolki losowane, a powyżej na nartorolkach własnych o gumowych kołach i średniej szybkości kółek.

2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

14.Opłata startowa: 25 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : **75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski**

15.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I - III miejsce: puchar + dyplom + pozostali dyplomy

Uwaga !!! Uwaga !!!

17. Zasady poruszania się uczestników podczas zawodów

A/ zawody odbywać się będą przy ruchu otwartym, a zawodnicy poruszają się ścieżką rowerową 1,5 m znajdująca się po obu stronach drogi,

B/ zawodnicy bezwzględnie poruszają się prawa stroną jezdni – ścieżka rowerową .

W przypadku wyprzedzania zawodnika muszą się upewnić czy z naprzeciwka nie porusza się pojazd i czy sami nie są w tym momencie wyprzedzani,

C/ podczas zawodów obowiązują wszystkie przepisy ruchu drogowego,

D / zawodnicy pod karą dyskwalifikacji muszą się podporządkować wszystkim poleceniom służb zabezpieczających imprezę, a więc : policji, straży miejskiej służbom porządkowym i sędziom.

E/ w przypadku zagrożenia zawody będą zawieszane lub przerwane co jest równoznaczne z zakazem wchodzenia na drogę.

16.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.

2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej / ścieżce rowerowej znajdującej się w poboczu drogi/, przy ruchu otwartym. Obowiązuje poruszanie się prawą stroną drogi.

3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.

4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.

5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.

6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

17 sierpnia 2017 r.

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim