

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski I Województwo Lubelskie

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 9-ty Puchar Lubelszczyzny -2017 w biegach na nartorolkach zawody dla kategorii MASTERS 02 września 2017 r.



www.lozn.org.pl

KRISMAR



1.Cele i zadania:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych masters w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



lubelskie
Smakuj życie!



2.Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

3.Współorganizatorzy : Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN
Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

6.Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

7.Termin zawodów: **02.09.2016 r. /sobota /**

8.Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

9.Biuro zawodów: - sobota /02.09 / od godz.15⁰⁰ Stadion OSiR „Tomasovia”
ul . Al. Sportowa 8,

10.Program zawodów:

- 02.09.2015, godz.: 15⁰⁰ - start pierwszego zawodnika
- 02.09.2015, godz.: 16⁰⁰ – Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/
- 02.09.2015, godz.: 18⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

11.Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Zawody o 9. Puchar Lubelszczyzny

Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 1 000 metrów sprint /styl dowolny/. Z podziałem na kategorie Seniorzy/rki AK 40 (1987–1968) Seniorzy/rki AK 50 (1967-1958) Seniorzy/rki AK 60 (1957- i starsi)

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 02.09.2017 roku godz. 13:30.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

12.Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 01.09.2019 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

13.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez organizatora / wiązanie salomon SNS – prędkość kółek czarnych gumowych 100 mm: średnia/. Obowiązuje losowanie nartorolek. **Pod groźbą dyskwalifikacji i poniesienia kosztów naprawy nartorolek zabrania się dokonywania jakichkolwiek zmian w nartorolkach, a szczególnie odkręcania śrub i spryskiwania łożysk smarami dodatkowymi.**

2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

14.Opłata startowa: 25 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :

75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski

15.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy

16.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.

2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.

3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.

4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.

5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.

6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

17 sierpnia 2017 r.

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim