



OBIDOWA LIFE OPEN DAY BIEG PO ZDROWY ODDECH DOLINĄ LEPIETNICY



REGULAMIN:

1. ORGANIZATOR; **Gmina Nowy Targ**

Wydarzenie zrealizowane w ramach projektu LIFE pn. „Wdrażanie programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego – Małopolska w zdrowej atmosferze / Implementation of AirQuality Plan for Małopolska Region – Małopolska in a healthyatmosphere” LIFE IP MALOPOLSKA / LIFE14 IPE PL 021.

2. KIEROWNIK ZAWODÓW - Zofia FARON

KOORDYNATOR ZAWODÓW - Marcin NIEWIAROWSKI

3. CHARAKTER I CEL IMPREZY ;

Impreza sportowo-rekreacyjna.

Popularyzacja zdrowego trybu życia i aktywnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

4. TERMIN;

06.05.2017r. (sobota) Trasy biegowe „Śladami Olimpijczyków”

5. UCZESTNICTWO;

Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają amatorzy jak i zawodnicy posiadający licencje sportowe. Młodzież do lat 18, ma prawo startu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, ominięcie któregośkolwiek z punktów oznacza dyskwalifikację zawodnika. W przypadku złych warunków atmosferycznych, organizator ma prawo do zmiany trasy oraz terminu przeprowadzenia zawodów.

6. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW;

Zgłoszenia zawierają:

- Imię i Nazwisko zawodnika,





URZĄD GMINY NOWY TARG

- rok urodzenia,
- miejsce zamieszkania.

Zgłoszenia można przysyłać drogą email na adres; **obidowa.life@gmail.com** lub tel. **662 126 015** do jednego dnia przed zawodami .

Zapisać się można również w dniu zawodów od godziny 9:00 – 9:45 w biurze zawodów.

7. WYDAWANIE NUMERÓW;

Do 30 minut przed planowanym startem poszczególnej grupy wiekowej.

8. NAGRODY;

Do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymują nagrody rzeczowe oraz do szóstego miejsca dyplomy.

Upominki w konkursie współfinansowane zostaną w ramach projektu LIFE IP MALOPOLSKA / LIFE14 IPE PL021.

9. GRUPY WIEKOWE I DYSTANS;

- 0-6 lat-200m (urodzeni w roku 2011r. i młodsi)
- 7-9 lat-400m (2008r. – 2010r.)
- 10-12 lat 1000m (2007r. – 2005r.)
- 13-16 lat 1500m (2001r. – 2004r.)
- OPEN KOBIETY I MĘSZCZYŹNI; (2000r. i starsi)

- NORDIC WALKING - 3 km K+M
- BIEG - 8 km K+M
- BIEG – 4 km K+M

Wszystkie biegi odbywają się w dolinie Lepietnicy , szlak biegowy „Śladami Olimpijczyków”

10. KONTAKT ;

Wszelkich informacji na temat wydarzenia, można uzyskać pod numerem telefonu 662126015 oraz kontaktując się na adres e-mail: obidowa.life@gmail.com.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE;

Organizator zapewnia posiłek i napój regeneracyjny dla zawodników

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie i w programie zawodów.

INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAWODÓW BĘDĄ PODAWANE NA STRONIE INTERNETOWEJ ORGANIZATORA www.ugnowytarg.pl oraz www.obidowa.pl

