



## 12 MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NARCIARSKICH (93,94,95)

Białystok, dnia 2016-03-03

### Komunikat II: Zapowiedź zawodów – regulamin 12 MMP 2016

**Patronat Honorowy – Prezydent Miasta Białystok prof. dr hab. Tadeusz Truskolaski**

Patronat – Podlaska Rada Olimpijska Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Białymstoku i WOSiR Szelment

1. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, WOSiR Szelment, przy współudziale: UKS „Hubal” Białystok, Urząd Marszałkowski w Białymstoku, WOSiR Szelment, Urząd Miejski w Białymstoku, Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku i Polski Związek Narciarski w Krakowie.

2. Delegat Techniczny PZN Grzegorz Staręga, ADT Anna Piekarska, KZ Anatol Leonczuk, SG Lech Szargiej, starter Grzegorz Dakowicz, spiker Waldemar Leszczyński

3. Termin i miejsce: Zawody odbędą się w **dniu 22 – 24.03.2016r. na trasach WOSiR Szelment k/Suwałk**, trasy zastępcze - Las Pietrasze w Białymstoku (ul. Pietrasze 29) lub Uroczysko Glinki w Supraślu

4. Biuro zawodów:

Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku, ul. Pietrasze 29 15-131 Białystok, fax: 85 675 23 29 e-mail [hubal32@poczta.fm](mailto:hubal32@poczta.fm) lub [zs6@um.bialystok.pl](mailto:zs6@um.bialystok.pl). Odprawa techniczna 23.03.2016r. godzina 09.00 w Szelmentcie – WOSiR k/Suwałk (Ośrodek dysponuje bazą noclegową i żywieniową – strona internetowa [www.wosir-szelment.pl](http://www.wosir-szelment.pl); [biuro@wosir-szelment.pl](mailto:biuro@wosir-szelment.pl); [noclegi@wosir-szelment.pl](mailto:noclegi@wosir-szelment.pl); tel. 87 5670708

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 21 marca 2016r. do godz. 15.00 (poniedziałek) na adres biura zawodów na druku PZN. (Proszę pamiętać o numerach licencji i FIS-punktach)

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni od 1.01.1993r. do 31.12.1995r., posiadający licencje PZN i aktualne badania lekarskie, klubowe ubezpieczenie zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny.

7. Program zawodów (zgodny z regulaminem PZN i Ministerstwa Sportu i Turystyki):

22.03.2016r. (wtorek)

godzina 14<sup>00</sup> – oficjalny trening na trasach WOSiR Szelment

23.03.2016r. (środa)

godzina 9<sup>00</sup> - dodatkowa weryfikacja zawodników, losowanie do I dnia zawodów

godzina 11<sup>00</sup> – sprint bieg techniką F 1,2 km K i M (proponujemy 2 biegi w odstępie 45 minut)

godzina 15<sup>00</sup> – 5 km CL kobiet, 10 km CL mężczyzn

godzina 19<sup>00</sup> - nieobowiązkowa odprawa techniczna

24.03.2016r. (czwartek)

godzina 10<sup>00</sup> – 5 km CL + 5 km F kobiet

godzina 11<sup>00</sup> – 10 km Cl + 10 km F mężczyzn

godzina 13<sup>00</sup> – uroczyste zakończenie Mistrzostw oraz podsumowanie i wręczenie nagród

8. Postanowienia końcowe:

- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie (art. 38 Ustawy o sporcie).
- Organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu oraz przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej; **doпуска się możliwość skrócenia dystansów.**
- **Ewentualna zmiana terminu zawodów lub nawet ich odwołanie z powodu złych warunków atmosferycznych może nastąpić w dniu 21 marca 2016 roku do godziny 11 – tej.**
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z NRS. Sprawy nie ujęte w regulaminie reguluje POZNarc. B-stok.

Waldemar Leszczyński 508203854, Prezes POZN w Białymstoku

Lech Szargiej 503395485, Sędzia Główny