



START



PUCHAR GRUPY AZOTY



Zawody Narciarskie Puchar Roztocza Amatorów Tomaszów Lubelski 2016

Cel:

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego,
- ▶ promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- ▶ „walory zdrowotne” - stworzenie możliwości zdrowego rozwoju poprzez udział w zawodach,
- ▶ promocja walorów turystycznych Roztocza,

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

przy współpracy z:

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji Tomasovia w Tomaszowie Lubelskim

Centrum Promocji AK-Pol

Termin i miejsce: 16-17 stycznia 2016 r. (sobota / niedziela)

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina start i meta stadion
OSiR „Tomasovia” w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.

Zgłoszenia zawierające: nazwisko, imię, rocznik, klub lub miasto do 15.01.2016 rok /do pierwszego dnia zawodów/ i do 16.01.2016 roku /do drugiego dnia zawodów/ na mail :tom.tom60@wp.pl. .Pobranie numerów startowych na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów zielone kontenery na stadionie .

Program zawodów: **STYL DOWOLNY -F**

Trasa zawodów - 1700 m

Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”

Program zawodów:

16.01.2016 roku godz. 13:00 styl klasyczny 10 km / 6x 1700 /

17.01.2015 roku godz. 13:00 styl dowolny 10 km / 6x 1700 /

Bieg „open” ze startu interwałowego co 30 sekund z podziałem wśród kobiet i mężczyzn na kategorie wiekowe . Ostateczną godzinę startu reguluje list startowa ustalona w przeddzień zawodów na podstawie dotychczasowych biegów amatorskich w Tomaszowie Lubelskim.

grupa I 18-29 lat (95/94/93/92/91/90/89/88/87/)

grupa II 30-39 lat (86/85/84/83/82/81/80/79/78/77/)

grupa III 40-49 lat (76/75/74/73/72/71/70/69/68/67/)

grupa IV 50-59 lat (66/65/64/63/62/61/60/59/58/57/)

grupa V 60 lat i więcej (56/55/54/53/52/51/50/49/48//47/46/45/44 i starsze)

Postanowienia końcowe:

▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe niebezpieczne wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.

▶ **wpisowe : 10 złotych za każdy bieg zł**

Nagrody: Puchary za miejsca 1-3 open i dyplomy dla wszystkich w klasyfikacjach w każdej kategorii wiekowej.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach :

<http://www.lozn.org.pl>

Zapraszamy