

Biegi uliczne, Jazda Szybka na Rolkach i Nartorolkach

RUN & ROLL

JASŁO 2015



Urząd Miasta
w Jasle



Organizatorzy: Urząd Miasta w Jasle, MOSiR Jasło, Klub Sportowy SPEED Jasło

Miejsce zawodów: Obiekty MOSiR Jasło ul. Sikorskiego 15

Termin zawodów: 24.10.2015 r. godz. 10.00

Konkurencja: biegi uliczne i jazda szybka na rolkach i nartorolkach

Cel zawodów:

- popularyzacja biegów i jazdy na rolkach i nartorolkach na terenie miasta Jasła
- popularyzacja aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;

Program zawodów: 24.10.2015 r.

godz. 8.00 do 10.00 – weryfikacja zgłoszeń

10.00 – rozpoczęcie zawodów dla dzieci w biegach ulicznych- pętla – boisko MOSiR

10.30 - rozpoczęcie zawodów na nartorolkach- pętla ul. Sikorskiego, Szkolna-1500m

10.45 - rozpoczęcie zawodów dla dzieci na rolkach -----,,-----

11.00 -Bieg główny na Rolkach i Nartorolkach na 10km- 7 okrążeń

12.00 - Bieg główny na 5km- 4 okrążenia ul. Szopena, Sikorskiego

13.00-15.00 ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów, medali i losowanie nagród

Rolki – konkurencje dziecięce

1. Dziewczynki i chłopcy (do 2007 rocznika) - dystans **1500m**
2. Dziewczynki i chłopcy (rocznik 2006-2005) - dystans **1500m**
3. Dziewczynki i chłopcy (rocznik 2004-2003)- dystans **1500m**

Bieg główny – Rolki 10 km

M i K OPEN z podziałem na kategorie do 15 lat, 16-19 lat, 20-39 , 40-59 i powyżej 60 lat - **10km**

Nartorolki- konkurencja dziecięca – 1500m

1. Dziewczynki i chłopcy do 12 lat (do 2003 rocznika)- **1500m**

Bieg Główny – Nartorolki 10km

M i K OPEN z podziałem na kategorie do 15 lat, 16-29 lat i powyżej 30 lat- **10 km**

Biegi – konkurencje dziecięce

1. Dziewczynki i chłopcy (do 2009 rocznika) - dystans 100m
2. Dziewczynki i chłopcy(rocznik 2008- 2007) - dystans 500m
3. Dziewczynki i chłopcy (rocznik 2006-2005) - dystans 500m
4. Dziewczynki i chłopcy (rocznik 2003-2004) - dystans 500m

Bieg Główny – 5km

M i K OPEN z podziałem na kategorie do 15 lat 16- 19, 20- 39, 40- 59 i powyżej 60 lat- **5km**

1. NAGRODY o WARTOŚCI 2500 zł w BIEGACH GŁÓWNYCH

za miejsca I, II, III wśród Kobiet i Mężczyzn OPEN :

- DWUBÓJ RUN and ROLL 10km +5km- **(1000zł)**
- BIEG GŁÓWNY - ULICZNY 5km **(500zł)**
- BIEG GŁÓWNY – ROLKI 10km **(500zł)**
- BIEG GŁÓWNY - NARTOROLKI **(500zł)**

2. LOSOWANIE NAGRÓD wśród wszystkich startujących.

3. SPECJALNE NAGRODY dla najmłodszych i najstarszych uczestników.

4. Wszystkie dzieci otrzymują pamiątkowy dyplom, a zwycięzcy medale.

5. W biegach głównych wszyscy otrzymują pamiątkowy medal , zwycięzcy puchary, a w kategoriach wiekowych specjalne upominki.

OPLATY STARTOWE:

- konkurencje dziecięce - za 1 start 5 zł
- biegi główne - 30zł, - druga konkurencja 10zł do **20.10.2015r.**

Po tym terminie będzie pobierana dodatkowa opłata w kwocie 20zł

Oplata 50% dotyczy zgłoszenia na biegi główne:

- klubów sportowych lub szkół (minimum 10 osób)
- dzieci i młodzieży do 17 roku życia
- emerytów i rencistów

OPLATA STARTOWA zawiera: (dla jednej osoby bez względu na ilość startów)

CHIP Startowy – do zwrotu po biegu, BON na posiłek, LOS na LOTERIĘ RZECZOWĄ

Zgłoszenia na stronie **www.sport-timing.pl** do 23.10.2015r. lub w dniu zawodów

Zgłoszenie powinno zawierać imię ,nazwisko, rok urodzenia oraz konkurencję.

Dodatkowe informacje organizator **606 267 207** lub rejestracja **607 844 393**

1. W przypadku różnicy zdań rozstrzygające stanowisko podejmuje Sędzia Główny i Organizator.
2. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu, noclegów i ubezpieczenia NNW.
3. W wyścigach na rolkach i nartorolkach obowiązują kaski ochronne.
4. Każdy uczestnik zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność.