

REGULAMIN

MIĘDZYNARODOWEGO „VII PUCHARU PODLASIA” - „FINAŁ PUCHARU POLSKI” W BIEGACH NA NARTOROLKACH- MARWE CUP

SZELMENT – 10 -11.10.2026 r.

**POD HONOROWYMI PATRONATAMI : MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO ŁUKASZA PROKORYMA oraz PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO APOLONIUSZA TAJNERA.**

CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „ VII Pucharu Podlasia” Zawodów jako Finał Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach w kategoriach: Młodzik, Junior mł., Junior , Senior K + M ..

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniach 10-11.10.2026 na zamkniętej pętli w WOSIR Szelmment ze startem i metą w okolicy budynku głównego WOSiR Szelmment. Start pierwszego zawodnika w dniu 10.10.2026 o godzinie 10,00-10.30 , począwszy od Dzieci Starszych do Kategorii Open, w dniu 11.10.2026 r : start pierwszego zawodnika o godz. 10.00.

ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelmment 2.

WSPÓŁORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.
Firma ROLLSPPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek.

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.
Polski Związek Narciarski w Krakowie.
Podlaska Rada Olimpijska PKOL.
Komenda Miejska Policji w Suwałkach.

I DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA KLASYCZNA – 10.10.2026 r.
ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO I DZIEŃ ZAWODÓW.

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

OD KATEGORII Dzieci Starsze DO KATEGORII Dzieci Młodsze w ramach VII PUCHARU PODLASIA.

rocznik 2014 - 2015	Dzieci Starsze (DZ+CH)	2 000 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2017 – 2016	Dzieci Młodsze (DZ+CH)	2 000 m (1 pętla z nawrotem)

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH FINAŁU PUCHARU POLSKI. ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI MARWE CUP WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2012 - 2013	Młodzik/-czka	2 500 m (1 raz x 2,5 km)
rocznik 2011- 2009	Junior/-czka	7 500 m (3 pętla x 2,5 km)
rocznik 2011- 2009	Junior- młodszy	10 000 m (4 pętla x 2,5 km)
rocznik 2008- 2007	Junior/-czka	7 500 m (3 pętla x 2,5 km)
rocznik 2008- 2007	Junior	10 000 m (4 pętla x 2,5 km)
rocznik 2006 i starsi	Seniorka	7 500 m (3 pętla x 2,5 km)
rocznik 2006 i starsi	Senior	10 000 m (4 pętla x 3,3 km)

UWAGA : Seniorka , Junior/-czka, Junior młodszy start z mety w stronę ronda
(Juniorzy i Seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)
(Junior/-czka i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

II. DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA DOWOLNA – 11.10.2026 r.

ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO II DZIEŃ ZAWODÓW.

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

OD KATEGORII Dzieci Starsze DO KATEGORII Dzieci Młodsze w ramach VII PUCHARU PODLASIA.

rocznik 2014 - 2015	Dzieci starsze (DZ+CH)	2 000 m (1 pętla z nawrotem)
rocznik 2016 – 2017	Dzieci Młodsze (DZ+CH)	2 000 m (1 pętla z nawrotem)

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH FINAŁU PUCHARU POLSKI MARWE CUP. ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2012- 2013	Młodzik/czka	5 000 m (2 razy x 2,5 km).
rocznik 2011- 2009	Junior/-czka	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik 2011- 2009	Junior młodszy	15 000 m (6 pętli po 2,5 km)
rocznik 2008- 2007	Junior/-czka	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik 2008- 2007	Junior	15 000 m (6 pętli po 2,5 km)
rocznik 2006 i starsi	Seniorka	10 000 m (4 pętla po 2,5 km)
rocznik 2006 i starsi	Senior	15 000 m (6 pętli po 2,5 km)

(Juniorzy i Seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)

(Junior/-czka i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

ZGŁOSZENIA I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ – VII PUCHAR PODLASIA ; FINAŁ PUCHARU POLSKI ZGODNIE Z REGULAMINEM POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO .

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie na drukach PZN do dnia 06.10.2026 e-mail: awro65@wp.pl do godziny 15.00 . Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu. Na zgłoszeniu należy obowiązkowo wpisać rodzaj wiązań. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadające zgodę lekarza (aktualne badania lekarskie) ,

oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9.30-10.30 w budynku WOSiR Szelmant (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

WARUNKIEM DOPUSZCZENIA DO ZAWODÓW JEST POSIADANIE AKTUALNIE WAŻNEJ LICENCJI PZN.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu dwóch dni z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem klasycznym i stylem dowolnym. Start na zasadzie biegu interwałowego co 30 sekund dla Dzieci Starszych Chłopców i Dziewcząt, oraz też co 30 sekund od kategorii: młodzik, junior młodszy, junior do seniora jako kategoria OPEN. Zawodnicy/czki w kategorii Dzieci Starsze Chłopcy i Dziewczęta startują na nartorolkach o wymiarach kółek nie większych niż 100 mm (czarna guma) od dowolnego producenta.

W ramach Finału Pucharu Polski PZN od Młodzika do Seniora start tylko na nartorolkach Firmy MARWE które będą zabezpieczone przez przedstawicieli Polskiego Związku Narciarskiego.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania kasku, kijów, butów narciarskich. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy.

W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas trwania zawodów organizator w porozumieniu z Przedstawicielem Polskiego Związku Narciarskiego, DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

NAGRODY I TYTUŁY VII PUCHARU PODLASIA.

Medale za 1-3 miejsce otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych, oraz pamiątkowe okolicznościowe dyplomy też za 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Za miejsca 1-3 dodatkowo zawodnicy/czki mogą otrzymać też nagrody rzeczowe. (Ostateczny wykaz nagród organizatorzy podadzą zainteresowanym w dniu 10.10.2026 na odprawie z kierownikami ekip).

MEDALE I DYPLOMY OD MŁODZIKA DO SENIORA W RAMACH FINAŁU PUCHARU POLSKI ZABEZPIECZA POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

ZAWODNICY/CZKI KTÓRZY STARTUJĄ W PUCHARZE POLSKI OTRZYMUJĄ TEŻ WSZYSTKIE NAGRODY I TYTUŁY VII PUCHARU PODLASIA 2026 W BIEGACH NA NARTOROLKACH.

SPRAWY RÓŻNE.

- 1. Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.**
- 2. Komisja Sędziowska: DT PZN Grzegorz Staręga - Siedlce, Sędzia Główny Lech Szargiej, pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodniczący KS POZN, biuro szybkich obliczeń – Andrzej Wróblewski, Kierownik Zawodów – Waldemar Leszczyński, Kierownik Trasy – Adam Roszkowski.**
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji w kategorii dzieci starsze i dzieci młodsze.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w



niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji „Biegów Na Nartorolkach”.

5. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 09.10.2026 , 10.10.2026 i 11.10.2026 r lub całodziennego wyżywienia - zamówienia należy kierować na adres e-mail : biuro@wosir-szelment.pl - do 06.10.2026 r. (Kluby , Szkoły otrzymają faktury).

6. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania z dnia 09/10.10.2026 i z 10/11.10.2026 r - – zamówienia należy kierować na adres e-mail : biuro@wosir-szelment.pl - do 06.10.2026 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).

ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej , nagród oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny. Koszt medali i dyplomów Finału Pucharu Polski , pokrywa Polski Związek Narciarski.

SPRAWOZDANIE.

Sprawozdanie z zawodów wraz z wynikami zostaną zamieszczone na stronach internetowych: PZN , WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu .

PATRONATY MEDIALNE.

TVP 3 Białystok.

Polskie Radio Białystok.

Kurier Poranny i Gazeta Współczesna Białystok.

Suwałki 24

Niebywałe Suwałki.

Suwałki Info.

TVS 24 Suwalszczyzna.

Dwutygodnik Suwalski.

WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW.

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach , ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.

Tel. 87 562 94 21.

BIURO ZAWODÓW.

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów narciarskich będzie czynna w dniach zawodów 4-5.10.2025 r od godz. 8.00 do godz. 10.30.

ZAŁĄCZNIKI :

Mapka tras zawodów.

W imieniu Organizatorów :

Prezes POZNarc. - Waldemar Leszczyński

Prezes WOSiR Szelment – Piotr Markiewicz

WSPÓŁCZESNA



Kurier Poranny