

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

W BIEGACH NA NARTOROLKACH

Puchar Polski Marwe Cup

CSZ PTASZKOWA 19–20.09.2026

1. Organizator:

Polski Związek Narciarski, 30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3, office@pzn.pl

2. Współorganizator:

GOSiR z/s w Ptaszkowej, 33-333 Ptaszkowa 883

3. Miejsce i termin:

19 - 20.09.2026 r. – trasa nartorolkowa przy ośrodku CSZ Ptaszkowa

4. Jury zawodów:

Delegat Techniczny PZN:	Marcin Cudzych Bularz	Kontakt: +48 886 238 303
Asystent DT PZN:	Kamil Fundanicz	Kontakt: + 48 532 893 947
Kierownik Zawodów:	Marcela Marcisz,	kontakt: + 48 511 251 320
Sędzia Główny:	Bogusław Węglarz	

5. Biuro zawodów:

CSZ Ptaszkowa, 33-333 Ptaszkowa 883

6. Konkurencje i kategorie w ramach Mistrzostw Polski

Senior / Seniorka – roczniki 2006 i starsze – Mistrzostwa Polski Seniorów

Junior / Juniorka – roczniki 2007, 2008 – Mistrzostwa Polski Juniorów

Junior Mł. / Juniorka Mł. – roczniki 2009, 2010, 2011 – Mistrzostwa Polski Juniorów/ek Mł.

W Mistrzostwach Polski Seniorów mogą być sklasyfikowani zawodnicy kategorii Junior i Junior Młodszy.

- 19.09.2026 – sprinty F metodą norweską
- 20.09.2026 – 15 km C mężczyźni / 10 km C kobiety – start interwałowy

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system STS do dnia 17.09.2026 r. do godziny 15:00. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.

8. Program zawodów

Piątek 18.09.2026 r.:

16:00–17:00 – weryfikacja zawodników pod numerem telefonu: +48 797 411 521

Sobota 19.09.2026 r, Sprint F :

11:00–12:30 – wydawanie numerów startowych

12:00–13:00 – trening oficjalny

12:30 – odprawa kierowników drużyn

13:15 – biegi kwalifikacyjne Sprint F

14:20 – odprawa kierowników przed finałami

14:40 – ćwierć finały Sprint F

16:22 – pół finały Sprint F

17:10 – finały Sprint F

17:55 – ceremonia dekoracji

19:00 – Komisja biegów

Niedziela 20.09.2026 r. dystans C (interwał co 30 sek.):

8:30–9:00 – wydawanie numerów startowych

9:30 – start mężczyzn na 15 km C

10:45 – start kobiet na 10 km C

12:00 – ceremonia dekoracji

9. Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator podczas zawodów w Ptaszkowej zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników/czki w ramach Mistrzostw Polski Seniorów, Juniorów, Juniorów Mł.

W konkurencji Sprint w MPJ, wyniki zostaną wyciągnięte z kat. OPEN. W konkurencjach dystansowych klasykiem wyniki do MPJ, MPJ Mł. zostaną wyciągnięte z kat. Open.

Medale na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, gdy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

10. Postanowienia inne

- Zawody będą zaliczone do PP Marwe Cup.
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawodnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.
- Zawodnicy wchodzą na trasę wyłącznie w numerach startowych.
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszonych zawodników, a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej przed zawodami.
- Dla wszystkich startujących zawodników współorganizator zapewnia ciepły posiłek i wodę.
- Bieżące pytania dotyczące zawodów prosimy kierować do Kierownika Zawodów.