

OTWARTE MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY 2026

Jelenia Góra, 5-6.09.2026



- **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski
58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
- **Organizacje wspierające:** Prezydent Miasta Jelenia Góra
Polski Związek Narciarski
- **Miejsce i Termin:** 05.09.2025 - Dolnośląskie Centrum Sportu
Szkłarska Poręba / Jakuszyce
06.09.2025 - Transgranicznego Centrum Turystyki
Aktywnej
w Jeleniej Górze, ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina
Zachełmie
- **Jury Zawodów:**
Kierownik Zawodów: Karolina Maruszczak
Delegat Techniczny PZN: Zbigniew Stępień (tel. 502711686 , e-mail z_stemp@wp.pl)
Asystent DT: Piotr Skowron
Sędzia Główny: Janusz Wojtas
Biuro Zawodów: Krystyna Mądry
- **Biuro Zawodów:**
05.09.2025 - Dolnośląskie Centrum Sportu – Szkłarska Poręba / Jakuszyce

06.09.2025 - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej, 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe

- **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia wyłącznie na drukach PZN poprzez formularz:

(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl do dnia 04.09.2026r. do godz. 15:00.

- grupa amatorów (uphill) zgłoszenia przesyła na mail mail@odzn.pl lub petersport200@gmail.com do dnia 05.09.2026r do godz 15:00.

- **Kategorie wiekowe:**

kategoria	rocznik
• Seniorka/Senior	2006 i starsi
• Juniorka/Junior	2007-2008
• Juniorka Mł/Junior Mł.	2011-2009
• Młodziczka/Młodzik	2012-2013
• Dzieci starsze	2014 i młodszy
• Amatorka/Amator	2006 i starsi (uphill)

- **Program Zawodów:**

Piątek, 04.09.2026r. Godz. 19:00 – odprawa techniczna – online

I dzień zawodów sobota, 05.09.2026 r.

SPRINT FT (Norweski) 1,2 km /S;J;Jmł. Mł; Dz st./ DCS Polana Jakuszycka/:

15:00	Kwalifikacje Senior/Junior/Junior Młodszy	1,2 km
15:20	Kwalifikacje Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	1,2 km
15:40	Kwalifikacje Młodzik/Młodziczka MP	1,2 km
16:00	Dziewczyny Starsze / Chłopcy Starsi (dystans)	3 km
16:30	Kontynuacja sprintu norweskiego według wyników z kwalifikacji po podziale na poszczególne grupy startowe. Czasy startów podane będą na tablicy ogłoszeń.	

Uroczystość dekoracji o godz. 17:30 DCS Polana Jakuszycka.

II dzień zawodów niedziela, 06.09.2026 r.

UpHill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn–Podzamcze -Zachełmie/

09:20 Senior/Junior /Junior Młodszy/ Amatorzy (własny sprzęt - koła 2-3)

II sektor startowy

09:25 Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza/ Amatorki (własny sprzęt - koła 2-3)

II sektor startowy

10:00 Młodzik

10:30 Młodziczka

10:45 Chłopiec Starszy

10:50 Dziewczyny Starsze (W ramach rozgrzewki dzieci przechodzą na nartorolkach do pola startowego po starcie młodziczki)

**Uroczystość dekoracji na Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze
ul. Bronka Czecha 14. 20 minut po ogłoszeniu oficjalnych wyników.**

- **Nagrody:**

I – III miejsce – medal + dyplomy + nagrody

- **Opłata startowa:**

Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.

Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł lub więcej – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

- **Cel zawodów:**

Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą przygotowania do sezonu zimowego 2026 – 2027

- **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**

- **Inne ustalenia:**

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy / młodzik / Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 1996./
- Grupy Amator i Amator startują na własnym sprzęcie z kołami o indeksie 2 lub 3, które podlegają kontroli przed startem.
- Start w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
- Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

- **Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie.**

Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

Komitet organizacyjny.