



PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH

 **MARWE CUP**
Pro Roller Skis

Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, Województwo Lubelskie
Powiat Tomaszowski, Miasto Tomaszów Lubelski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach 2026 - Marwe CUP
Mistrzostwa Polski Młodzików
data : 29-30.08.2026 r.

1. Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2. Organizator :

Organizator Regionalny
Współorganizatorzy

Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
Województwo Lubelskie, **Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim,**
Miasto Tomaszów Lubelski , Gmina Tomaszów Lubelski

Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

3. Jury Zawodów :

Delegat Techniczny PZN : **Piotr Korkosz**
Asystent Delegat Technicznego : **Ewelina Mróz**
Kierownik Zawodów: **Waldemar Kołcun**

4. Miejsce zawodów:

- **29.08.2026** tor nartorolkowy 500 m OSIR Tomasovia - stadion miejski
- **30.08.2026** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Ruda Żelazna – Łaszczówka
start przy parkingu w Rudzie Żelaznej

5. Konkurencje: 29.08.2026 godz. 11:00 - Biegi sprinterskie stylem dowolnym /F/

30.08.2026 godz. 10:00 Biegi na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (CI)



KRISMAR



Gmina
Tomaszów Lubelski

Dofinansowano ze środków

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.



6. Biuro zawodów -sobota /29.08.2026 / od godz.10⁰⁰ – biegi stylem dowolnym- stadion OSIR
-niedziela /30.08.2026 /od godz. 8:30 przy starcie Ruda Żelazna 20
parking turystyczny współrzędne : 50°24'44.783"N, 23°28'55.158"E

7. Program zawodów:

29.08.2026 godz.: 11⁰⁰ start pierwszego zawodnika Puchar Polski / od seniora do kategorii dzieci /
 godz.: 12³⁰ Biegi Finałowe
 godz.: 13³⁰ wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

30.08.2026 godz.: 10⁰⁰ start pierwszego zawodnika – godz. startu reguluje lista startowa
 godz.: 12³⁰ wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

8. Uczestnictwo – konkurencje – dystanse :

W zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

sobota 29.08.2026 r. PP PZN 2026 i Mistrzostwa Polski Młodzików

Konkurencja: [sprint techniką dowolną](#)

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2006 i starsi	dystanse: 1000 m F
Junior	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2007 i 2008	dystanse: 1000 m F
Junior młodszy	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2009/2010 i 2011	dystanse: 1000 m F
Młodzik	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2012 i 2013	dystanse: 1000 m F

niedziela 30.08.2026 r. PP PZN 2026 i Mistrzostwa Polski Młodzików

Konkurencja: [bieg na dystansie stylem klasycznym, start interwałowy co 30 sekund](#)

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2006 i starsi	dystanse: M -15 km CI, K -10 km CI
Junior	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2007 i 2008	dystanse: M- 15 km CI, K -10 km CI
Junior młodszy	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2009/2010 i 2011	dystanse: M-15 km CI i K- 10 km CI
Młodzik	dziewczeta i chłopcy – roczniki:	2012 i 2013	dystanse: 5 km CI

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN .



KRISMAR



Gmina
Tomaszów Lubelski

Dofinansowano ze środków

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.



Uwaga przy zawodach PP – Mistrzostwa Polski Młodzików odbędą się zawody dla dzieci i dla kategorii Masters , a także tradycyjne zawody w kategorii open -sprint 100 m na czas - XIII Puchar Krismara. W kategoriach Masters i dzieci nie obowiązują licencje.

13-sza Tomaszowska SETKA o Puchar KRISMARA w biegach na nartorolkach 29.08.2026 r.

Konkurencja:

- sprinty na dystansie 100 metrów w biegach na nartorolkach
- **styl dowolny (F) kategorie open kobiet i mężczyzn** bez ograniczeń wiekowych,
- o klasyfikacji końcowej będzie decydował lepszy wynik z dwóch biegów.

Nagrody: za miejsca **1-3 puchary z podziałem kobiety i mężczyźni + I miejsce 400 zł + II miejsce 300 zł + III miejsce 200 zł**

Uwaga !!!! sponsor biegu na 100 metrów - **KRISMAR dokłada 300 złotych za pobicie Rekordu Polski !!!**

Aktualne rekordy:

Mężczyźni : Bartosz Kita – 100 m czas : 11,133 sek. data 02.09.2023 rok

Kobiety: Monika Skinder - 100 m czas : 12,577 sek. data 02.09.2018 rok

Ogólnopolskie Zawody Dzieci - „Młody Narciarz 2026” – Bieg Roztoczański na nartorolkach

Sobota 29.08.2026

Konkurencja: bieg sprinterski stylem dowolnym.

Dzieci starsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 1000 m

Dzieci starsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 1000 m

Dzieci młodsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 dystans : 1000 m

Dzieci młodsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2017 dystans : 1000 m

Skrzaty : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2018 i młodszy dystans : 500 m



KRISMAR



Gmina
Tomaszów Lubelski

Dofinansowano ze środków

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.



Senior MASTERS kobiety i mężczyźni – kategorie Masters dystans : 1000 m - styl dowolny
/ Bieg Roztoczański /. Przy dekoracjach podział na kategorie .

VI letni Bieg Hetmański

Niedziela 30.08.2026

Konkurencja: bieg na dystansie stylem klasycznym, start interwałowy co 30 sekund

Senior Masters kobiety i mężczyźni –bieg open od juniora młodszego dystans : mężczyźni 15 000 m - styl klasyczny , kobiety 10 000 m styl klasyczny /VI letni Bieg Hetmański/,
Przy dekoracjach podział na kategorie .

Ogólnopolskie Zawody Dzieci - „Młody Narciarz 2026” Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach

Dzieci starsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 3000 m
Dzieci starsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 3000 m
Dzieci młodsze 2 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 dystans : 2000 m
Dzieci młodsze 1 : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2017 dystans : 2000 m
Skrzaty : dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2018 i młodszy dystans : 1000 m

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń.

9. Zgłoszenia indywidualne tylko internetowo: <https://forms.gle/a4AjimuG4E1MZHMXA>

Zgłoszenie klubowe na druku zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl** **najpóźniej do dnia 28.08.2026 r. godz. 18:00.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** druk PZN- format exel. <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fHuLZxiseoo2hdV2INcR8opEAUf9yYMu/edit?usp=sharing&oid=111003949847629324573&rtpof=true&sd=true>

Lista zgłoszonych- sprawdź zgłoszenie: <https://tiny.pl/tm7-0g4dd>

Wyniki LIVE : <https://tiny.pl/fytdp7fdw>

10. Sprzęt:

1. Uczestnicy Pucharu Polski startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek. W stylu klasycznym losowanie nartorolek przygotowanych przez organizatora.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.



KRISMAR

Gmina Tomaszów Lubelski

Dofinansowano ze środków

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.



3. **Mastersi** w stylu klasycznym startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora – obowiązują losowanie .

11. Opłata startowa tylko kategorie MASTERS w VI Biegu Hetmańskim 60 zł od uczestnika za dwa dni / jeden dzień 30 złotych / , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim

12. Nagrody:

- PP i Mistrzostwa Polski Młodzików -za miejsca I-III medale + I-VI dyplomy
- Ogólnopolskie Zawody Dzieci - „Młody Narciarz 2026” – Bieg Roztoczański i „Młody Narciarz 2026” Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach – za miejsca I-III Puchary + wszyscy dyplomy.
- VI Letnim Biegu Hetmańskim - I – III miejsce: puchar + dyplom + wszyscy dyplomy.
- W VI Biegu Hetmańskim stylem klasycznym w dniu 30.08.2026 nagrody finansowe w bieg open / od juniora do Masters VI / stylem klasycznym 15 km – I miejsce 300 zł, II miejsce – 200 zł , III miejsce – 150 zł. Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom + pozostali dyplomy.

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów. Przy większej liczbie zgłoszonych pierwszych 120 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

13. Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 2,5 km i torze narto rolkowym 500 m.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl. Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnione kluby i zawodników.

Z narciarskim pozdrowieniem Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun – Prezes LOZN.



KRISMAR

 **Gmina Tomaszów Lubelski**

Dofinansowano ze środków

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.