



„Puchar Karkonoszy” na nartorolkach

bieg na Górę Szybowcową
Jeżów Sudecki, dnia 13.09.2008r.

Organizator: **Dolnośląski Związek Narciarski w Jeleniej Górze, ul. Jagiellońska 27**

Współorganizator: **Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Urząd Gminy w Jeżowie Sudeckim**

Miejsce Zawodów: **Jeżów Sudecki, ul. Długa, start przy Szkole Podstawowej/OSP**
start na wys. 360 mnpm, meta na wys. 561 mnpm – **różnica 201**

Termin zawodów: **13 września 2008 rok (sobota)**

Biuro zawodów: **DZN, 58-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27, tel/fax 0757558787**

Program Zawodów:

12.09.08r. godz. 15,00 – odprawa techniczna w biurze zawodów

13.09.08r. godz. 10,00 – start wspólny mężczyzn (senior, junior A,B,C) dystans **3 km – F**

godz. 10,05 – start wspólny kobiet (senior, juniorka A,B,C) dystans **3 km – F**

Zawodnicy w w/w kategoriach startują **dwukrotnie** na tej samej trasie, z przerwą.

Wynik końcowy to **suma dwóch biegów.**

godz. 10,10 – start wspólny juniorów D na dystansie **2 km – F**

godz. 10,15 – start wspólny junierek D na dystansie **2 km – F**

godz. 11,30 – start wspólny mężczyzn (senior, junior A,B,C) - **II bieg**

godz. 11,35 – start wspólny kobiet (senior, juniorka A,B,C) - **II bieg**

Uczestnictwo: prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w kategoriach:

Kobiety/mężczyźni	- rocznik 1988 i starsi	6 km (3km+3km)
-------------------	-------------------------	----------------

Junior/juniorka A	- rocznik 1989-90	6 km (3km+3km)
-------------------	-------------------	----------------

Junior/juniorka B	- rocznik 1991-92	6 km (3km+3km)
-------------------	-------------------	----------------

Junior/juniorka C	- rocznik 1993-94	6 km (3km+3km)
-------------------	-------------------	----------------

Junior/juniorka D	- rocznik 1995 i młodszy	2 km
-------------------	--------------------------	------

Zgłoszenia: do dnia **12 września br. do godz. 13,00** na adres biura zawodów, fax 0757558787

e-mail: krystynamadry@02.pl

Nagrody: za miejsca I – III nagrody i dyplomy, za IV – VI dyplomy.

Inne ustalenia:

- nartorolki muszą być produkowane fabrycznie i być dostępne w sprzedaży rynkowej,
- maksymalna średnica kółek nie może być większa niż 100mm (10cm), długość min. 53cm.
- każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie oraz w przypadku osób niepełnoletnich – **pisemną zgodę rodziców**, (bardzo ważne!!!)
- zawodnicy nie posiadający kasków i okularów ochronnych **nie będą dopuszczeni do startu!!**
- bezpośrednio po zawodach zapraszamy na poczęstunek.

Organizator