

REGULAMIN ZAWODÓW Z CYKLU PUCHARU KONTYNENTALNEGO FIS W BIEGACH NARCIARSKICH W SEZONIE 2008/09

PODZIAŁ NA PUCHARY NARODÓW

PUCHAR AUSTRALII I NOWEJ ZELANDII (ANC)
AUS, NZE

PUCHAR BAŁKAŃSKI
ALB, BIH, BUL, CRO, MKD, GRE, MDA, RUM, SCG, TUR

PUCHAR WSCHODNIOEUROPEJSKI
RUS, BLR, KAZ

PUCHAR NARODÓW DALEKIEGO WSCHODU (FEC)
CHI, IRA, JPN, KAZ, KOR, MGL, PRK, TPE, UZB

PUCHAR PÓŁNOCNOAMERYKAŃSKI
CAN

PUCHAR NARODÓW OPA
GER, SUI, FRA, SPA, AUT, ITA, LIE, SLO

PUCHAR SKANDYNAWSKI
SWE, NOR, FIN, EST

PUCHAR NARODÓW SŁOWIAŃSKICH
CZE, SVK, POL, HUN

„USA SUPER TOUR”
USA

Wszystkie zawody z cyklu Pucharu Kontynentalnego będą przeprowadzane według zasad i zaleceń ustalonych przez Międzynarodową Federację Narciarską (ICR i COC: Rozdział A), podkomitety FIS ds. Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego oraz Narodowe Związki Narciarskie (Regulamin Pucharów rozdział B). Zmiany w regulaminie mogą być dokonywane tylko podczas wiosennego zebrania, przed rozpoczęciem sezonu, tj. przed pierwszym lipca.

2. Kwalifikacje

Zasady kwalifikacji

Zasady kwalifikacji i kwoty będą ogłaszane przed każdym nowym sezonem, po ustaleniu i zatwierdzeniu ich przez Komitet FIS ds. Biegów Narciarskich i nie będą mogły ulec zmianie w czasie trwania sezonu.

Kwota podstawowa

Każde państwo może zgłosić na zawody podstawową kwotę 4 zawodników, którzy, zgodnie z regulaminem (rozdział „B”) dla obu płci, znajdują się na aktualnej liście FIS-punktów.

Kwoty wyższe

Każde państwo może zgłosić maksymalnie 8 zawodników (tj. maksymalnie 6 mężczyzn i minimum 2 kobiety) na zawody organizowane przez inne państwo. Wszyscy zgłoszeni zawodnicy muszą mieć ważny FIS Kod.

Kwoty dla poszczególnych Związków Narciarskich

Możliwość zgłoszenia dodatkowej kwoty przez poszczególne związki narodowe będzie zależeć od tego, ilu zawodników z danego kraju jest sklasyfikowanych w pierwszej 500 listy rankingowej:

0 zakwalifikowanych zawodników	(0+4) = 4 zgłoszenia
1 zakwalifikowanych zawodników	(1+4) = 5 zgłoszeń
2 zakwalifikowanych zawodników	(2+4) = 6 zgłoszeń
3 zakwalifikowanych zawodników	(3+4) = 7 zgłoszeń
4 zakwalifikowanych zawodników	(4+4) = 8 zgłoszeń
5 zakwalifikowanych zawodników	(5+4) = 9 zgłoszeń
6 zakwalifikowanych zawodników	(6+4) = 10 zgłoszeń
7 zakwalifikowanych zawodników	(7+4) = 11 zgłoszeń
8 zakwalifikowanych zawodników	(8+4) = 12 zgłoszeń

Organizator

Kraj organizujący zawody może zgłosić kwotę 12 zawodników (w tym max 9 mężczyzn i min. 3 kobiety). Wszyscy oni jednak muszą widnieć na aktualnej liście FIS-punktów.

Zgłoszenia na zawody

Wpisy i ostateczne terminy zgłoszeń

Wszystkie zgłoszenia muszą być wysłane do Organizatora lub Związku Narciarskiego danego kraju (wszystko zgodnie z rozdzielnikiem zawartym w kalendarzu FIS), co najmniej na tydzień przed pierwszym biegiem lub oficjalnym treningiem.

3. Kolejność startu

Podział na grupy

Zgodnie z regulaminem ICR dla biegów narciarskich

Żółta koszulka lidera

Aktualny lider lub najlepszy z zawodników obecny na danych zawodach Pucharu Kontynentalnego będzie w żółtej koszulce startowej. Podczas pierwszych zawodów w sezonie żółta koszulkę będzie nosił zwycięzca Pucharu Kontynentalnego z poprzedniego sezonu, natomiast podczas następnych już zawodów żółtą koszulkę startową otrzyma zwycięzca pierwszych zawodów. Na każdych następnych zawodach żółtą koszulkę otrzymywać będzie zawsze lider rankingu Pucharu Kontynentalnego w bieżącym sezonie.

4. Punkty

Podział punktów

Pierwsze 30 miejsc rankingowych jest nagradzane punktami według poniższego planu:

1 miejsce 100 punktów	16 miejsce 15 punktów
2 miejsce 80 punktów	17 miejsce 14 punktów
3 miejsce 60 punktów	18 miejsce 13 punktów
4 miejsce 50 punktów	19 miejsce 12 punktów
5 miejsce 45 punktów	20 miejsce 11 punktów
6 miejsce 40 punktów	21 miejsce 10 punktów
7 miejsce 36 punktów	22 miejsce 9 punktów
8 miejsce 32 punktów	23 miejsce 8 punktów
9 miejsce 29 punktów	24 miejsce 7 punktów
10 miejsce 26 punktów	25 miejsce 6 punktów
11 miejsce 24 punktów	26 miejsce 5 punktów
12 miejsce 22 punktów	27 miejsce 4 punkty
13 miejsce 20 punktów	28 miejsce 3 punkty
14 miejsce 18 punktów	29 miejsce 2 punkty
15 miejsce 16 punktów	30 miejsce 1 punkt

Zajęcie przez kilku zawodników tego samego miejsca

W przypadku, gdy kilku zawodników zajmie tę samą, punktowaną lokatę wszyscy otrzymują tę samą ilość punktów odpowiadającą zajętemu przez nich miejscu zgodnie z podziałem z punktu 4.1. Kolejni zawodnicy otrzymują ilość punktów przypisaną do oficjalnych miejsc przez nich zajętych.

4.3 Różnice czasu

Jeśli dany zawodnik pokona trasę w całkowitym czasie dłuższym o więcej niż 25% czasu zwycięzcy, to niezależnie od zajętego miejsca nie zostaną mu przyznane żadne punkty rankingowe.

4.4 Finał Pucharu Kontynentalnego

Zawody finałowe Pucharu Kontynentalnego powinny być organizowane, co roku przez inne państwo, zgodnie z ustaloną wcześniej kolejnością.

5. Klasyfikacja generalna i zwycięzca Pucharu Kontynentalnego

5.1 Przepis

Przepis, według którego przeprowadzana jest klasyfikacja indywidualna i klasyfikacja w poszczególnych konkurencjach, będzie przedstawiony przed rozpoczęciem sezonu i nie może w żadnym wypadku ulegać zmianie w czasie trwania sezonu.

5.1.1 Ilość wyników

Przepis będzie zawierał ilość wyników wykorzystanych w klasyfikacji zarówno w całym sezonie jak i w poszczególnych okresach.

5.1.2 *Klasyfikacja w poszczególnych konkurencjach*

W celu odpowiedniego sklasyfikowania zawodników w poszczególnych konkurencjach (kobiety i mężczyźni) będą podliczane wszystkie wyniki (punkty pucharowe) zdobyte przez zawodnika w każdej z dwóch konkurencji.

5.1.3 *Klasyfikacja ogólna*

W celu ostatecznego sklasyfikowania zawodnika sumuje się wszystkie jego wyniki zdobyte w ciągu sezonu.

5.1.4 *Zawodnicy, którzy osiągną tę samą lokatę rankingową*

Jeśli po zakończeniu wszystkich zawodów, kilku zawodników zostanie sklasyfikowanych na tym samym miejscu w pierwszej szóstce listy rankingowej lub, gdy w klasyfikacji generalnej poszczególnych konkurencji kilku zawodników uzyska tę samą ilość punktów, wtedy powinni oni zostać sklasyfikowani na podstawie ilości zajętych przez tych zawodników miejsc pierwszych, drugich, trzecich, etc. w ciągu całego sezonu.

Jeśli i ten system klasyfikacji nie przyniesie rozstrzygnięcia wszyscy zawodnicy otrzymają medale odpowiadające miejscu, które zajęli.

5.2 Mężczyźni i kobiety

Punktacja będzie liczona identycznie zarówno dla kobiet jak i dla mężczyzn.

5.2.1 *Zwycięzca Pucharu Kontynentalnego*

Zawodnicy, którzy zwyciężą w generalnej klasyfikacji Pucharu Kontynentalnego będą nazywani „COC Champion”.

5.2.2 *Zwycięzcy poszczególnych konkurencji*

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji będą uhonorowani tytułem „Zwycięzcy Pucharu Kontynentalnego w Sprincie lub na Długim Dystansie”.

5.2.3 *Nagrody*

Zwycięzcom klasyfikacji generalnej i klasyfikacji w poszczególnych konkurencjach zostanie wręczony Puchar Kontynentalny.

5.2.4 *Medale*

Pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej i w klasyfikacjach poszczególnych dyscyplin będą uhonorowane medalami.

5.3 Puchar Narodów

Zwycięzcą Pucharu Narodów zostanie ten kraj, którego zawodnicy po zsumowaniu wyników z całego sezonu ze wszystkich konkurencji (kobiet, mężczyzn, konkurencji zespołowych) uzyskali największą ilość punktów.

5.4 Personalna kwalifikacja do Pucharu Świata

Zwycięzcy lub najlepiej sklasyfikowani zawodnicy (zawodnik) jednego z konkursów Pucharu Kontynentalnego, wymienionych poniżej, są bezpośrednio zakwalifikowani do uczestniczenia w zawodach finałowych Pucharu Świata odbywających się w marcu. Lista z aktualnymi danymi znajdować się będzie w Regulaminie Pucharu Świata w Biegach Narciarskich. Zwycięzcy Pucharu Kontynentalnego otrzymają,

zgodnie z regulaminem PŚ, zwrot kosztów. Zawodnicy ci muszą spełniać kryteria kwalifikacyjne Pucharu Świata. Muszą posiadać swój FIS-kod i osiągnąć przynajmniej jeden wynik lepszy lub równy 60.00 FIS-punktów (dystans męski), 90.00 FIS-punktów (dystans kobiecy), 120.00 FIS-punktów (sprint kobiet i mężczyzn).

5.4.1 Dodatkowa kwalifikacja na marzec

Zawodnicy (zarówno kobiety i mężczyźni), którzy zajęli w Pucharze Kontynentalnym miejsca drugie i trzecie, mogą brać udział w zawodach marcowych, jeśli zostaną zakwalifikowani poza kwotą (maksymalną ilością) przez osiągnięcie przynajmniej jednego wyniku lepszego lub równego 60.00 FIS-punktów (dystans męski), 90.00 FIS-punktów (dystans kobiecy), 120.00 FIS-punktów (sprint kobiet i mężczyzn).

5.4.2 Dodatkowy aktualny lider podczas trwania sezonu Pucharu Kontynentalnego (oprócz zawodów w okresie Marca)

Liderzy (zarówno kobiety jak i mężczyźni) wszystkich zawodów Pucharu Kontynentalnego wyłonieni po zakończeniu danego periodu Pucharu Świata, mają prawo do startu w PŚ w kolejnym okresie. Zawodnicy ci muszą spełniać kryteria kwalifikacyjne Pucharu Świata. Muszą posiadać swój FIS-kod i osiągnąć przynajmniej jeden wynik lepszy lub równy 60.00 FIS-punktów (dystans męski), 90.00 FIS-punktów (dystans kobiecy), 120.00 FIS-punktów (sprint kobiet i mężczyzn).

Zwycięzcy klasyfikacji generalnej Pucharu Kontynentalnego z poprzedniego roku mają prawo startu w zawodach pierwszego cyklu Pucharu Świata następnego sezonu (początek sezonu 2005/06). Zawodnicy muszą jednak posiadać swój FIS-kod i osiągnąć przynajmniej jeden wynik lepszy lub równy 60.00 FIS-punktów (dystans męski), 90.00 FIS-punktów (dystans kobiecy), 120.00 FIS-punktów (sprint kobiet i mężczyzn).

Zawodnikom tym koszty nie są zwracane.

5.4.3 Wymagania geograficzne

Zawodnicy mogą się kwalifikować tylko w czasie zawodów Pucharu Kontynentalnego odbywających się w regionie geograficznym, którego członkiem jest ich Związek Narodowy. Jeśli zwycięzca lub zawodnicy zajmujący pozycje kwalifikujące do udziału w zawodach Pucharu Świata pochodzą z innego kontynentu, to te miejsca startowe do PŚ zostaną przyznane najlepszym zawodnikom pochodzącym z kontynentu, na którym odbywają się dane zawody.

6. Homologacja

Wszystkie zawody muszą odbywać się na trasach posiadających homologację.

6.1 Trening na trasach, gdzie odbywają się zawody Pucharu Kontynentalnego

Wszyscy zgłoszeni do zawodów zawodnicy muszą mieć możliwość trenowania na trasach gdzie odbędą się dane zawody.

7. Pokrycie kosztów

7.1.1 Zakwaterowanie

Maksymalny całkowity koszt za zakwaterowanie wraz z wyżywieniem w czasie trwania zawodów wynosi 80 CHF (lub zgodnie z lokalnymi cenami) za dzień lub jej równowartość. W cenę tę wliczony jest także jeden dzień treningu przed pierwszymi zawodami w konkurencjach technicznych. Podana cena jest ceną maksymalną. W przypadku, gdy normalna cena za nocleg w danym hotelu jest niższa, nie można jej zmieniać na czas zawodów.

7.1.2 Wydatki osobiste

Każda drużyna przed opuszczeniem hotelu jest zobowiązana do uiszczenia opłat za wykorzystane w czasie pobytu dodatkowe usługi (tj. napoje, telefony, etc.).

W przypadku niektórych hoteli należy zadatkować pobyt w hotelu czy to w formie zapłaty kartą kredytową czy też w postaci depozytu gotówkowego w momencie przyjazdu i zameldowania w hotelu.

7.1.3 Przyjazd/Wyjazd

W przypadku wcześniejszego przybycia (1 noc) lub późniejszego wyjazdu (1 noc) maksymalna cena za pokój z wyżywieniem nie może przekraczać 80 CHF (lub zgodnej z lokalnymi cenami) za dzień lub jej równowartości.

7.2 Rezerwacja pokoi

Każdy Narodowy Związek Narciarski musi zgłosić organizatorowi pełny skład ekipy, mającej przybyć na zawody (zawodnicy, trenerzy, osoby towarzyszące i obsługa serwisowa) z dokładnymi datami ich przybycia i wyjazdu jak również ich rezygnację z udziału w zawodach najpóźniej na pięć dni przed oficjalnym dniem przyjazdu. W przypadku nie poinformowania organizatora o ewentualnej rezygnacji dany Związek Narciarski zostanie obciążony kosztami rezerwacji.

Rezerwacja pokoi może być dokonywana tylko poprzez Komitet Organizacyjny, możliwa jest też rezerwacja indywidualna, ale tylko za zgodą KO.

8. Kalendarz i planowanie

Zawody Pucharu Kontynentalnego są organizowane co roku we wcześniej ustalonej porze tj. na półkuli północnej w terminie od 15 listopada do 15 kwietnia. Zawody, które anulowano nie mogą zostać wprowadzone powtórnie do kalendarza po odbyciu konkursu finałowego.

Planowanie kalendarza

Kalendarz zawodów na nowy sezon powinien być ogłoszony przez Komisję FIS do spraw Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego, co najmniej w sezonie poprzedzającym, gdzie jest to możliwe, zgodnie z głównymi regułami planowania zawodów Pucharu Kontynentalnego. Kraj mający organizować zawody powinien przedstawić Komisji do zatwierdzenia dokładne miejsca, gdzie można przeprowadzić zawody.

Okres przerwy

Komisja FIS do spraw Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego musi uwzględnić w kalendarzu okres przerwy trwający co najmniej 15 dni.

Dodawanie innych zawodów

Organizator zawodów Pucharu Kontynentalnego nie może włączać do programu zawodów żadnych dodatkowych zawodów FIS, jeśli te nie zostały uprzednio zamieszczone w Międzynarodowym Kalendarzu Narciarskim. W żadnym wypadku te zawody nie mogą zaburzać bieżącego programu zawodów Pucharu Kontynentalnego.

Przełożenie zawodów

Odwołanie zawodów z powodu „siły wyższej”

Jeśli zawody muszą zostać odwołane z powodu „siły wyższej”, to zawody zastępcze w tej samej konkurencji mogą odbyć się w innym miejscu. Taka zmiana musi zostać zatwierdzona przez Koordynatora COC mianowanego przez przewodniczącego Komisji

do spraw Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego FIS. Zawody ten mogą jednak nie zostać włączone do oficjalnej listy zawodów FIS.

Kolidowanie z innymi zawodami

Zawody zastępcze nie mogą w żadnym wypadku kolidować z zawodami wcześniej zamieszczonymi w kalendarzu FIS.

W innym kraju

Jeśli zawody zastępcze są organizowane w innym kraju niż były pierwotnie planowane, to Narodowy Związek tego kraju jest uprawniony do korzystania z dodatkowych uprawnień gospodarza zgodnie z artykułem 2.3.

Miejsce organizacji konkursu finałowego

Organizacja zawodów zaliczanych do finału Pucharu Kontynentalnego będzie przyznawana przez Komisję zmiennie w oparciu o przedstawione kandydatury i po uwzględnieniu istniejących tam warunków śniegowych.

9. Sprawy kontrowersyjne

Wszystkie sprawy kontrowersyjne, jakie wystąpią podczas konkursu i nie będą mogły być rozwiązane na miejscu zgodnie z aktualnym regulaminem, obecny na danych zawodach Delegat Techniczny zbierze i przedstawi członkom Komisji do spraw Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego obecnym na zawodach. Sprawy te zostaną rozstrzygnięte poprzez proste głosowanie odbywające się z większością głosów, a decyzja zostanie zatwierdzona podczas następnego ich spotkania w czasie konkursu Pucharu Kontynentalnego. Jeśli na zawodach nie ma obecnych członków Komisji sprawy rozstrzygać powinien przewodniczący, vice przewodniczący i /lub koordynator Pucharu Kontynentalnego.

KSIĘGA OBOWIĄZKÓW ORGANIZATORA ZAWODÓW PUCHARU KONTYNENTALNEGO

A. Reklama

A.1 Nazwa zawodów

Organizatorzy mają obowiązek umieścić w tytule imprezy hasło: „Puchar Kontynentalny FIS” lub „ Puchar Kontynentalny FIS-....(nazwa sponsora) Trophy” na wszystkich plakatach, ulotkach, w artykułach prasowych oraz na listach startowych i listach wyników.

A.2 Inne reklamy

Bez zgody FIS nie wolno umieszczać na banerach na finiszu innych reklam niż teksty wymienione w powyższym punkcie oraz nazwy i miejsca odbywania się zawodów.

B. Informowanie

- B.1 Dystrybucja wyników
Komisja do spraw Pucharu Świata i Pucharu Kontynentalnego lub wyznaczone biuro do spraw wyników i kontaktu z prasą zobowiązuje się do publikowania klasyfikacji generalnej i klasyfikacji w poszczególnych konkurencjach, które odbywają się regularnie, tak szybko jak to tylko będzie możliwe zaraz po zakończeniu zawodów.
- B.2 E-mail/Transmisja drogą elektroniczną
Natychmiast po zatwierdzeniu wyników przez delegata technicznego, Organizator musi przesłać oficjalne wyniki i podliczone punkty jak również klasyfikację generalną po wszystkich odbytych konkurencjach, drogą elektroniczną w formacie FIS Data przez e-mail do:

*E-mail: AlpineResults@fis-ski.ch
Telefon do centrali FIS-punktów: +41 (33) 244 61 05
Telefon do biura FIS: +41 (33) 244 61 61; Fax: +41 (33) 244 61 71
E-mail: richter@fis-ski.ch
Oprogramowanie do formatu FIS: <ftp://ftp.fis-ski.ch>*

Podane rezultaty muszą być wyliczone zgodnie z zasadami przydzielania FIS-punktów dostępnymi na stronie: www.fis-ski.com

Narodowy Związek może ubiegać się w FIS-ie o nowy kod na liście FIS, bez opłaty rejestracyjnej. Punkty te zostaną opublikowane– a jednocześnie nabędą one ważności w najbliższym po rejestracji wydaniu listy FIS-punktów.

C. Obsługa prasy

Obsługa prasowa powinna być prowadzona zgodnie z ustaleniami Międzynarodowego Związku Dziennikarzy Narciarskich. Akredytacje dla prasy na zawody Pucharu Kontynentalnego powinny być przydzielane zgodnie z wytycznymi tego związku. Organizator zobowiązuje się do udostępnienia odpowiedniego zakwaterowania do dyspozycji prasy, radia i telewizji, zgodnie ze zgłoszeniami dokonanymi przez nich w odpowiednim czasie. Organizator zobowiązuje się również do przygotowania specjalnych pokoi prasowych dla odpowiedniej liczby dziennikarzy ustalonej na podstawie zgłoszonych próśb o akredytację i zaopatrzonych we wszystkie potrzebne pomoce techniczne, tj. telefon, fax, dostęp do internetu. Organizator powinien również wyznaczyć doświadczoną osobę do kontaktu z prasą, która będzie sporządzać na bieżąco listy wyników z każdego konkursu a także przekazywać, w razie konieczności także ustnie, decyzje sędziów.

D. Nagrody w zawodach Pucharu Kontynentalnego

D.1 Nagrody

Co najmniej pierwsze trzy miejsca muszą być uhonorowane nagrodami. Wskazane jest również, aby nagrodzić najwyższej sklasyfikowanego juniora biorącego udział w zawodach, nawet, jeśli nie znalazł się on/ona w pierwszej trójce.

D.1.1 Nagrody pieniężne za zwycięstwo w klasyfikacji generalnej Pucharu Kontynentalnego

Najlepszych trzech zawodników w klasyfikacji generalnej każdej z płci dostanie nagrody pieniężne według wytycznych podanych poniżej:

Mężczyźni:

1.	CHF 2000.-
2.	CHF 1500.-
3.	CHF 1000.-

Kobiety:

1.	CHF 1500.-
2.	CHF 1000.-
3.	CHF 750.-

D.1.2 Nagrody pieniężne za każdy konkurs Pucharu Kontynentalnego

Organizator danego konkursu Pucharu Kontynentalnego musi przeznaczyć co najmniej kwotę 2800 CHF (lub jej równowartość) na nagrody. Sumę tą dzieli się pomiędzy trzech najlepszych zawodników według wytycznych przedstawionych poniżej:

Mężczyźni:

1.	CHF 750.-
2.	CHF 500.-
3.	CHF 300.-

Kobiety:

1.	CHF 600.-
2.	CHF 400.-
3.	CHF 250.-

Organizatorzy konkursów zastępczych muszą zapewnić tylko 50% z podanej kwoty na nagrody.

Wypłata nagrody musi być dokonana podczas ceremonii dekoracji zwycięzców, kwota powinna być wypłacona w gotówce, w wymiennej walucie, po uwzględnieniu lokalnych praw podatkowych.

KO musi pomóc zawodnikom w sprawach związanych z opodatkowaniem nagród zgodnie z prawem obowiązującym w kraju, w którym odbywał się konkurs.

D.2 Wręczenie nagród

Ceremonia wręczenia nagród w poszczególnych konkurencjach może się odbyć po zakończeniu ostatniego biegu w tej konkurencji. Nagrody dla zwycięzców klasyfikacji generalnej, jak również dla zwycięzców Pucharów Narodów, będą wręczone po zakończeniu ostatniego biegu w finałowym konkursie Pucharu Kontynentalnego.

D.3 Szczegóły

Organizator musi zadbać o to, by ceremonia wręczenia nagród była prosta, pełna życzliwości i szacunku dla zawodników i wszystkich zebranych. Ceremonia przebiegająca na wolnym powietrzu może być zorganizowana w miejscu gdzie odbył się ostatni bieg lub na centralnym placu miasta lub ośrodka gdzie organizowane są zawody. Musi również być utworzone specjalne miejsce niedostępne dla publiczności, podium, podłączone urządzenia do komunikacji z publicznością (tj. mikrofony, wzmacniacze i głośniki), a także ustawiony w miejscu

widocznym dla wszystkich odpowiedniej wielkości stół, na którym będą znajdować się nagrody i medale.

- D.4 Pierwsza trójka
Jeśli zawody finału Pucharu Kontynentalnego kobiet i mężczyzn odbywają się w tym samym miejscu, najpierw odbywa się wręczenie nagród w konkurencjach kobiecych. Pierwsza trójka zwycięzców w każdej konkurencji i klasyfikacji generalnej jest wzywana na podium w kolejności od miejsca trzeciego, przez drugie do pierwszego.
- D.5 Zwycięzcy
Zwycięzcy, których nazwiska wywołano powinni pozostawać po obu stronach podium, mężczyźni z jednej strony kobiety z drugiej, tak by uniknąć przechodzenia wzywanego zawodnika tam i z powrotem po kilka razy.
- D.6 Klasyfikacja generalna
- trzeci i drugi
- Zwycięzca Pucharu Kontynentalnego
- D.7 Wręczenie nagród
Puchar i medale są wręczane przez osobę reprezentującą..

E. Koszty utrzymania koordynatora FIS Pucharu Kontynentalnego

Koszty zakwaterowania i wyżywienia Koordynatora FIS Pucharu Kontynentalnego są pokrywane przez organizatora przez cały czas wykonywania jego obowiązków w miejscu odbywania się zawodów.

F. Zakwaterowanie

- F.1 Kwatery
Zawodnicy i trenerzy powinni zostać rozlokowani w pokojach, co najwyżej 2-osobowych z łazienką posiadającą wannę lub prysznic. W wyjątkowych sytuacjach mogą to być pokoje 3-osobowe z łazienką, jednak takie rozwiązania determinują obniżenie ceny za nocleg.
- F.2 Wyżywienie
Jedzenie musi być zdrowe, zróżnicowane i musi zaspokajać potrzeby współzawodniczących ze sobą sportowców. Posiłki powinny być sporządzane przynajmniej według niżej zamieszczonych wskazań:
- Śniadanie:* pieczywo, masło, dżem, kawa z mlekiem lub herbata, do wyboru jajka, sery i różne rodzaje płatków śniadaniowych.
- Obiad:* zupa lub inna przystawka, makaron, ryż, mięso (np. stek, etc.), drób lub ryby, w porozumieniu z drużynami. Jarzyny lub inne dodatki, sery, owoce lub deser, pół litra wody mineralnej na osobę
- Kolacja:* takie wytyczne jak dla obiadu
- F.3 Pory posiłków
Hotel musi dostosować się do rozkładu dnia zawodników, który zależy od pory treningów i programu zawodów. Ogólnie, śniadanie powinno być podawane bardzo wcześnie rano. Hotel musi być przygotowany do podania ciepłych posiłków zaraz po

powrocie zawodników i trenerów. Organizator jest odpowiedzialny za informowanie hotelu o zakwaterowaniu drużyn, wymaganiach jedzeniowych i rozkładach dnia oraz o wszelkich zmianach zachodzących w podanym wcześniej planie.

G. Pomieszczenia na sprzęt - narciarnia

Organizator ma obowiązek zapewnić odpowiednie warunki do przygotowywania nart dla zawodników oraz udostępnić pomieszczenia do przechowywania sprzętu dostępne dla wszystkich ekip. Muszą one być odpowiednio ogrzane, mieć dobrą wentylację i być zabezpieczone.

Organizator musi zapewnić oddzielne pomieszczenie dla każdej narodowości, a nie dla każdej ekipy czy zespołu (zalecana wielkość pomieszczenia jest taka, aby pomieściła jednocześnie 6-8 zawodników a 1-2 osoby serwisujące).

H. Szczegóły techniczne

H.1 Kontrola warunków śniegowych na trasach przed rozpoczęciem konkursu.
Jeśli na trasach biegowych stwierdzono niewystarczającą ilość śniegu Komitet Organizacyjny musi odwołać zawody. Decyzję powinien podjąć ekspert w porozumieniu z Komitetem Organizacyjnym na 6 dni przed zawodami a w specjalnych przypadkach:

- Puchar Australii/Nowej Zelandii -> na 10 dni przed zawodami
- Puchar Północnoamerykański, USA Super Tour -> na 10 dni przed zawodami

H.2 Opieka ratunkowa
Organizator odpowiada za zatrudnienie lekarza na czas zawodów, który razem z Organizatorem będzie odpowiadał za zapewnienie odpowiedniej i kompetentnej obsługi medycznej udzielającej pierwszej pomocy i za natychmiastową ewakuację poszkodowanych, nawet helikopterem, jeśli zajdzie taka potrzeba.

I. Zasada generalna

ICR, regulamin Pucharu Kontynentalnego i inne wskazania uzupełniające muszą być bezwzględnie przestrzegane.