



## **Program kursokonferencji dla UKS-ów Wysowa-Zdrój 14 - 16.11.2008r.**

- 14.11.2008 /piątek /**  
godz. 18 00 - 18 45 Przyjazd  
kolacja  
19 00 Otwarcie kursokonferencji – Za –Dyrektora Sportowego PZN Marek Siderek.
- godz. 19 15 - 21 30 Prowadzący; mgr Marek Siderek ; mgr Adam Klimek.**  
Wytyczne Sportowe, Kalendarze imprez na sezon 2008/2009;/biegi, skoki, i kn, konkurencje alpejskie /. UKS-y „Projekt na 2009r „
- godz. 22 00 - 23 00 Dyskusja ,
- 15.11.2008 / sobota /**  
godz. 8 00 - 8 45 śniadanie
- godz. 9 00 - 10 30 Prowadzący; Mec. Anna Pisarkiewicz – Firek – Kancelaria Prawna Kozłowski, Pisarkiewicz –Firek Sp.j.- „Aktualne akty prawne w sporcie kwalifikowanym – „Regulaminy PZN”.**
- godz. 10 30 - 11 30 Prowadzący; mgr Wojciech Kudlik, – Dyrektor Departamentu Sportu Powszechnego MSiT „Aktualne zagadnienia z zakresu Sportu Dzieci i Młodzieży” – pozyskiwanie środków finansowych z innych programów Ministerstwa Sportu.**
- godz. 11 30 - 13 00 Prowadząca; dr Barbara Frączek – AWF Kraków**  
"Skuteczność żywieniowej suplementacji podczas wysiłku fizycznego w świetle aktualnych doniesień naukowych".
- godz. 13 10 - 14 00 Obiad , przerwa.
- godz. 14 15 - 15 45 Prowadzący; Prof. dr hab. Jerzy Żołądź – AWF Kraków.**  
„Deficyt tlenowy – co nowego wiemy o tym zjawisku”.
- godz. 16 00 - 17 30 Prowadzący: Prof. dr hab. Szymon Krasicki – „AWF Kraków”**  
1. Medale EYOF i co dalej ?  
2. Wybrane zagadnienia naboru i selekcji w narciarstwie.
- godz. 18 00 – 18 45 kolacja
- godz. 19 00 - 20 30 Prowadzący; Prof. dr hab. Jerzy Żołądź – AWF Kraków .**  
„Maksymalny pobór tlenu w pojedynczym mięśniu oraz w całym organizmie – czynniki warunkujące jego wielkość”.
- godz. 20 40 - 21 30 Prowadzący; mgr Witold Szczeciński/POL/,**  
Profesjonalne przygotowanie ślizgów i krawędzi nart do treningów i startów w konkurencjach alpejskich – najnowsze doniesienia. Wykład praktyczny oraz multimedialny.
- godz. 21 30 - 23 30 Prowadzący; Krzysztof Mazurek – Ekspert Akademii MAPLUS .**  
„Profesjonalne przygotowanie ślizgów nart do treningów i startów w konkurencjach klasycznych – najnowsze doniesienia”.
- 16.11.2008 / niedziela /**  
godz. 8 00 - 8 45 śniadanie
- godz. 9 00 - 10 30 Prowadzący; mgr Tadeusz Majoch – SMS Zakopane - „Obciążenia treningowe w biegach narciarskich, realizowane przez uczniów Gimnazjum przy SMS Zakopane”.**
- godz. 10 45 – 12 30 Prowadzący; dr Stanisław Szymanik-Komisja medyczna PZN.**  
„Aktualne przepisy w sprawie dopingu w sporcie ”.
- godz. 12 30 - 12 45 Podsumowanie i zakończenie kursokonferencji.
- godz. 13 00 - 14 00 obiad, wyjazd.