



**„Mistrzostwa Dolnego Śląska”
Zawody Otwarcia Sezonu 2008/2009
w biegach narciarskich
Jakuszyce, dnia 13 grudnia 2008 rok**

1. Cel zawodów:
 - Otwarcie Sezonu 2008/2009
 - Popularyzacja narciarstwa klasycznego – biegi
2. Miejsce zawodów:
 - trasy biegowe w Jakuszycach
3. Organizator:
Dolnośląski Związek Narciarski, 58-560 Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27
tel/fax 75/7558787, e-mail: krystynamadry@o2.pl
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
4. Delegat Techniczny PZN - **Leszek Michałków**
5. Kierownik Zawodów - **Maria Dobrowolska**
6. Kategorie wiekowe:
Seniorzy/muži, Seniorki/żeny 1988 i starsi, junior/juniorka A 89-90, junior/juniorka B 91-92,
junior/juniorka C 93-94, junior/juniorka D 95-96, CH/DZ 97-98
7. Zgłoszenia do zawodów: do godz. 14,00 dnia 12.12.08r. (piątek)
8. Odprawa techniczna w biurze DZN, dnia 12.12.08r. godz. 16,00
9. **Program zawodów:**

**Biegi techniką klasyczną CL, start dnia 13.12.08r. godz. 10,00 co 30 sek.
trasa 2,5 km i 2 km**

Start godz. 10,00	Seniorzy/Muži/Juniorzy A	10 km	(4x2,5)
	Juniorzy B	10 km	4x2,5)
	Seniorki/Żeny/Juniorki A,B	5 km	(2x2,5)
	Juniorzy C,D	2,5 km	
	CH/DZ	2km	

10. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi na sezon 2008/2009
11. Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian z uwagi na warunki atmosferyczne.
12. Zgłoszenia do zawodów **wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**
13. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
14. Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
15. Nagrody: za miejsca I-III puchary, za I-VI dyplomy.

Organizator