



XXIV BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW 30.01 i 1.02. 2011r



REGULAMIN

1. Cel:

- popularyzacja biegów narciarskich
- kultywowanie tradycji lotniczych Ustianowej Górnej
- współpraca międzynarodowa Polski, Ukrainy i Słowacji
- uzyskanie punktów do klasyfikacji Mistrzostw Polski Amatorów w biegach masowych
- promocja regionu Bieszczadów i Ustrzyk Dolnych
- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku leśników

2. **Goście honorowi:**

- **prof. Roman Kuźniar – doradca Prezydenta RP**
- **Stefania Biegun – 3 krotna olimpijka, akademicka mistrzyni świata**

3. **Organizatorzy**

- Gmina Ustrzyki Dolne

Współorganizatorzy :

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Szkoła Podstawowa w Ustianowej Górnej
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Urząd Gminy w Czarnej

5. **Sponsorzy:**

- Gmina Ustrzyki Dolne
- Wojewoda Podkarpacki
- Norway Grants
- Firma „MARGO” w Rzeszowie - Pan Ryszard Surmiak
- Firma PAMOPLAST S.C. w Ustrzykach Dolnych
- Starosta Powiatu Bieszczadzkiego
- Bieszczadzki Bank Spółdzielczy w Ustrzykach Dolnych
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Aeroklub Podkarpacki w Krośnie

6. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w dniach **30 stycznia 2011r.** w Ustjanowej Górnej
Uwaga!

Wszystkie biegi odbywają się techniką klasyczną ze startu wspólnego

Program imprezy :

29.01. (sobota)

Godz. 10-14⁰⁰ – trening na trasie biegu

Godz. 17-19⁰⁰ – przyjmowanie zgłoszeń do biegu w dniu 29.01
i wydawanie numerów startowych – Urząd Miejski w Ustrzykach
Dolnych

30.01 (niedziela)

- 8⁰⁰-9⁰⁰ - wydawanie numerów – Urząd Miejski
- 10⁰⁰ - złożenie kwiatów pod Pomnikiem Lotników
- 10³⁰ - **BIEG GŁÓWNY** – OPEN - start wspólny
na dystansie 21 km (3 x 7km):
- **mężczyźni, juniorzy**
 - **grupa V - ur. w 1941-50 - dystans 14 km**
 - **grupa VI - ur. 1940 i starsi - dystans 14 km oddzielna**
 - **klasyfikacja leśników**
- **na dystansie 7 km:**
 - **kobiety, juniorki, juniorzy młodsi, juniorki młodsze,**
 - **oddzielna klasyfikacja leśników**
- 10³⁵ - **BIEG GWIAZD** - start wspólny na dyst. 3 km,
(lotnicy, radni, pracownicy samorządowi, sponsorzy,
wieloletni i zasłużeni działacze oraz sędziowie sportowi)
- **bieg leśników**
- 15⁰⁰ - zakończenie zawodów, rozdanie nagród – Urząd Miejski



1.02.2011 (wtorek)

- godz. 8⁰⁰-11⁰⁰ - wydawanie numerów startowych - Urząd Miejski
- 11⁰⁰-11³⁰ - dojazd zawodników na start spod Urzędu Miejskiego
- 12⁰⁰ - dyst. 0,5 km – ur. w 2003 -2002 - klasy I - II
- 12¹⁰ - dyst. 1,0 km – ur. w 2000- 01 – klasy III-IV
- 12²⁰ - dyst. 2,0 km - ur. w 1999-98- (kl. V-VI)
- 12³⁰ - dyst. 3,0 km – ur. w 1997-95 - dziewczęta (kl. I – III Gimnazjum)
- 12⁴⁵ - dyst. 3,0 km – ur. w 1997-95 – chłopcy (kl. I – III Gimnazjum)
- 13⁰⁰ - posiłek – SP Ustianowa G.

8. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadający aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie
- **limit czasu w biegu głównym – 3 godz.**
- Opłata startowa do biegu głównego na dyst. 21 km i do biegu gwiazd oraz leśników - 20 zł
- Wpisowe wpłacać można bezpośrednio na konto: 50 8621 0007 2001 0012 3347 0001 z dopiskiem Bieszczadzki Bieg Lotników

9. Zgłoszenia :

- Zgłoszenia należy przysłać pisemnie, telefonicznie lub osobiście na adres : Biuro Zawodów – Urząd Miejski, ul. Kopernika 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, tel. (013) 460 8020, fax (013) 461 1123 lub e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl **w terminie do 29.01.11 do godz.19⁰⁰** dla grup juniorzy. seniorzy i starsi oraz do **31.01.2011r.** dla grup dzieci i młodzików.

W zgłoszeniu należy podać:

Lp.	Nazwisko i imię	r. urodz.	Klub/ miejscowość	dystans

10. Grupy wiekowe i dystanse :

- Mężczyźni – bieg główny dystans 21 km
- Kobiety – bieg główny dystans 7 km:
- kategoria OPEN
- grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem w ramach

Mistrzostw Polski Amatorów:

- grupa I - ur. w 1981-93
- grupa II - ur. w 1971-80
- grupa III - ur. w 1961-70
- grupa IV - ur. w 1951-60
- grupa V - ur. w 1941-50 - dystans 14 km
- grupa VI - ur. 1940 i starsi - dystans 14 km

Ponadto

- Juniorzy/ juniorki A - ur. 1991-92r.
- Juniorzy/ juniorki B - ur. 1993-94

Uwaga!

w przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

11. Nagrody:

- **nagrody pieniężne:**
- w biegu głównym w kat. OPEN – 6 pierwszych zawodników

- w biegu głównym kobiet w kat. OPEN - 3 pierwsze zawodniczki
- w grupach III, IV, V, VI kobiet i mężczyzn do III miejsca,

- **nagrody rzeczowe**

- w pozostałych kategoriach wiekowych - nagrody rzeczowe i medale do III miejsca
- dla najlepszego lotnika puchar ufundowany przez Aeroklub Podkarpacki

- **upominki**

- każdy z uczestników biegu głównego, gwiazd oraz biegu leśników otrzymuje numer startowy oraz okolicznościowy medal

12. Noclegi i wyżywienie:

Noclegi:

- Bieszczadzkie Centrum Informacji i Promocji, adres: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130, fax. (013) 461 1123.,
- Hotel Strwiąż tel. (013) 461 1468

Żywnienie m. innymi:

- Stołówka „Kuchcik” przy Urzędzie Miejskim w Ustrzykach Dolnych ul. Kopernika 1, tel. (013) 461 3174

13. Postanowienia końcowe :

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: www.ustrzyki-dolne.pl link sport
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników
- **start i meta: stadion zimowy w Ustianowej Górnej na wysokości 530 m n.p.m.**

Komandor Biegu

Stanisław Nahajowski



**Wsparcie udzielone przez Norwegię poprzez
dofinansowanie ze środków Norweskiego
mechanizmu Finansowego**

**Supported by a grant from Norway through the
Norwegian Financial Mechanism**

