



MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW
W BIEGACH NARCIARSKICH
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

REGULAMIN

MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN w biegach narciarskich 2011/2012

Organizator

Polski Związek Narciarski, Okręgowe Związki Narciarskie, KO poszczególnych edycji.

Cel zawodów

Popularyzacja biegów narciarskich w Polsce.

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach.

Promocja Regionów, w których odbywają się poszczególne Edycje Mistrzostw Polski Amatorów.

Termin i miejsce

Termin i miejsce zawodów zgodnie z kalendarzem MPA (w szczególnych wypadkach zmianę terminu ogłaszają poszczególne KO na 3 dni przed zawodami na stronie www.biegi.pzn.pl), zgłoszenia, opłaty startowe oraz dystanse – ustalają Komitety Organizacyjne poszczególnych Edycji Mistrzostw Polski Amatorów.

Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przesłać do KO poszczególnych edycji z wyjątkiem Mistrzostw Polski Amatorów w sprintach 4.02.2012, Biegu Pucharowego 5.02.2012 zgłoszenia również przez Internet (szczegóły www.biegi.pzn.pl).

Uczestnictwo

W zawodach MP Amatorów biorą udział osoby pełnoletnie(ukończone 18 lat) oraz te które nie były czynnymi zawodnikami w ostatnich 3 latach. Udział w zawodach jest na własną odpowiedzialność .

Każdy zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń.

Klasyfikacja Mistrzostw Polski Amatorów w biegach narciarskich

Zawody są przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN i własnym regulaminem zawodów.

Do klasyfikacji generalnej MPA zaliczają się następujące biegi:

- Bieg Hetmański
- Bieszczadzki Bieg Lotników
- 13 Memoriał Staszka Bodzka
- I Mistrzostwa Polski Amatorów w sprintach
- Salomon Nordic Sunday „Bieg Pucharowy”
- Bieg Podhalański
- Bieg Hubala
- Puchar Dyrektora Zespołu Szkół w Supraślu
- Podsumowanie MPA PZN w biegach narciarskich czytaj strona PZN.pl

I MPA w sprintach – wg. własnego regulaminu (szczegóły na www.biegi.pzn.pl).
Salomon Nordic Sunday „Bieg Pucharowy”- extra pkt. do klasyfikacji MPA PZN.

Mistrzem Polski Amatorów zostanie zawodnik który zgromadzi największą ilość punktów we wszystkich w/w biegach. Punkty do klasyfikacji generalnej będą naliczane po każdej Edycji MPA i publikowana na stronie www.biegi.pzn.pl i www.skipol.pl.

Dekoracje zwycięzców i rozdanie nagród MPA będzie podany w późniejszym terminie na stronie www.biegi.pzn.pl.

Wszystkie szczegółowe informacje oraz zmiany można znaleźć na stronie www.biegi.pzn.pl i www.skipol.pl oraz w Wytycznych Sportowych PZN i w kalendarzu imprez PZN.

Kategorie wiekowe

Grupa 1	rocznik	1994-1982
Grupa 2	rocznik	1981-1972
Grupa 3	rocznik	1971-1962
Grupa 4	rocznik	1961-1952
Grupa 5	rocznik	1951-1942
Grupa 6		1941 i starsi

UWAGA

Mężczyźni Grupa 5 (1951-1942) i 6 (1941 i starsi) będzie klasyfikowana na krótszych dystansach. Mogą brać udział w biegu głównym.

Kobiety będą klasyfikowane na swoich dystansach. Mogą brać udział w biegu głównym.

Zasada punktacji

- 1 miejsce = 100 pkt.
- 2 miejsce = 80 pkt.
- 3 miejsce = 60 pkt.
- 4 miejsce = 50 pkt.

5 miejsce = 45 pkt.
6 miejsce = 40 pkt.
7 miejsce = 36 pkt.
8 miejsce = 32 pkt.
9 miejsce = 29 pkt.
10 miejsce = 26 pkt.
11 miejsce = 24 pkt.
12 miejsce = 22 pkt.

Zawodnicy

Zawody Powszechne organizowane są dla przyjemności zawodników biorących w nich udział. Zawody te dają możliwość wykazania się całym wachlarzem zdolności i doświadczenia uczestników. W przeciwieństwie do innych zawodów istotne jest wykazanie się przygotowaniem sportowym i uprzejmością.

Zawodnik zachowujący się nie sportowo lub postępujący wbrew przepisom może zostać zdyskwalifikowany przez Jury.

Podczas zawodów powszechnych zawodnicy muszą:

- przestrzegać przepisy Narciarskiego Regulaminu Sportowego PZN,
- a szczególnie:
 - biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
 - pokonać całą trasę na nartach, nie korzystając z obcej pomocy – ukończyć ją o własnych siłach,
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
 - nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym.

Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawa stronę trasy ,zawodnicy szybsi jej lewą stronę.

- pokonywać trasę zawodów techniką która obowiązuje na danych zawodach.

Nagrody

W poszczególnych Edycjach: zgodnie z regulaminem poszczególnych organizatorów.

W klasyfikacji końcowej: 1-3 miejsce Tytuł MPA(w swojej kat. wiekowej),medal ,puchar, dyplom, nagrody rzeczowe, 4-6 dyplomy

Opracowanie PZN : WOJCIECH GAWOR

Polski Związek Narciarski

ul. Mieszczańska 18/3

30-313 Kraków

www.pzn.pl