



MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW
W BIEGACH NARCIARSKICH
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

I Mistrzostwa Polski Amatorów PZN w sprintach i biegach dystansowych

REGULAMIN

1. Organizator:

Polski Związek Narciarski, Okręgowe Związki Narciarskie, KO I Mistrzostw Polski Amatorów w sprintach i biegach dystansowych.

2. Cel zawodów:

Popularyzacja biegów narciarskich w Polsce i turystyki narciarskiej w Polsce. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji. Połączenie rekreacji i zabawy z sportową rywalizacją.

Wyłonienie Mistrza Polski Amatorów w Biegach Narciarskich w sprintach i na dystansach. Promocja Regionów, w którym odbywają się Mistrzostwa Polski Amatorów.

3. Termin i miejsce zawodów:

4.02.2012r. godz. 11.00 – Polana Jakuszycka – Biegi Sprinterskie na 1450m

5.02.2012r. godz. 11.00 – Polana Jakuszycka – Biegi na dystansie 15km M i 10 km K

Impreza odbywać się będą w Szklarskiej Porębie-Jakuszyckach, na Polanie Jakuszyckiej, na trasach biegowych ONB Stowarzyszenia Bieg Piastów – TRASA BIEGU „PUCHARU ŚWIATA - Szklarska Poręba 2012”

4. Zgłoszenia

Zgłoszenia należy przesłać do dnia 31.01.2012r. na adres KO Mistrzostw Polski Amatorów w sprintach 4.02.2012, Biegu Pucharowego 5.02.2012r. Zalecane zgłoszenia przez Internet na adres: biuro@pifsport.pl (szczegóły również na www.biegi.pzn.pl, www.skipol.pl). **Kontakt biuro zawodów: na Polanie Jakuszyckiej.**

5. Uczestnictwo

W zawodach MP Amatorów biorą udział osoby pełnoletnie (ukończone 18 lat) oraz te które nie były czynnymi zawodnikami w ostatnich 3 latach. Udział w zawodach jest na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń.

Prześle na adres Organizatora wypełnioną [kartę zgłoszeniową](#) opublikowaną na stronie internetowej: www.pifsport.pl, lub na www.biegi.pzn.pl (rejestracja on-line jest zalecana przez Organizatora) lub dokona osobistego zgłoszenia w **Biurowi Zawodów mieszczącym się w na Polanie Jakuszyckiej.**

Do zawodów zostanie dopuszczony uczestnik, który dokona [opłaty startowej](#).

6.OPŁATA STARTOWA:

Oplata w kwocie 50 zł brutto w terminie do 5 dni przed dniem rozgrywania imprezy. Oplata startowa wniesiona później wynosi 60 zł brutto (zalecane przelewy na konto bankowe organizatora). Opłaty startowe w przeddzień imprezy mogą być wnoszone wyłącznie gotówką w Biurze Zawodów. Oplata startowa wniesiona w przeddzień zawodów godz. 9.00-10.00 w dniu imprezy wynosi 60zł brutto."Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów. Dokonując opłaty startowej w formie przelewu lub przekazu na konto Organizatora, należy koniecznie w tytule opłaty podać: nazwę biegu-zawodów, którego opłata dotyczy oraz imię i nazwisko zawodnika np.: „opłata startowa Jan Kowalski MPA dn. 4.02.2012 SPRINTY” lub „opłata startowa Jan Kowalski MPA dn. 5.02.2012 KLASYK”.

Nr rachunku bankowego: DB nr: 59 1910 1048 2107 0018 8939 0001
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Kryterium przyjmowania wpłat jest data ich księgowania na koncie Organizatora.

7.Kategorie wiekowe

Grupa 1 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1994-1982
Grupa 2 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1981-1972
Grupa 3 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1971-1962
Grupa 4 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1961-1952
Grupa 5 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1951-1942
Grupa 6 Kobiet/ Mężczyzn rocznik 1941 i starsze/si

8.Program zawodów:

Dzień I (3.02.2012r. piątek)– PRZEDDDZIEŃ STARTU:

- godz. 9.00-17.00 zapisy w Biurze Zawodów .

Dzień II – DZIEŃ STARTU: (program ramowy)

- godz. 8.30-9.30 zapisy w Biurze Zawodów, pobranie nr startowych
- godz. 10.30 start Mężczyzn OPEN – **kwalifikacje** - bieg sprinterski na dyst. 1450m F
- ok. godz. 11.30 start Kobiet OPEN –**kwalifikacje** - bieg sprinterski na dyst. 1450m F
- godz. 12.30 start ćwierćfinały Mężczyzn – (30 najlepszych zaw. z kwalifikacji)
- godz. 13.00 start ćwierćfinały Kobiet – (30 najlepszych zaw. z kwalifikacji)
- godz. 13.30 start półfinały Mężczyzn – (12 najlepszych zaw. z ćwierćfinałów)
- godz. 13.40 start półfinały Kobiet – (12 najlepszych zaw. z ćwierćfinałów)
- godz. 14.10 start finały Mężczyzn – (6 najlepszych zaw. z półfinałów)
- godz. 14.20 start finały Kobiet – (6 najlepszych zaw. z półfinałów)

- godz. 14.40 rozpoczęcie dekoracji zawodników, nagrodzenie zwycięzców w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Dzień III – DZIEŃ STARTU: (program ramowy)

- godz. 8.30-9.30 zapisy w Biurze Zawodów, pobranie nr startowych.

- godz. 10.30 start Mężczyzn OPEN na dyst. 15 km klasycznym (CL)

- godz. 12.00 start Kobiet OPEN na dyst. 10 km klasycznym (CL)

- godz. 14.00 rozpoczęcie dekoracji zawodników, nagrodzenie zwycięzców w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Start w formie biegu indywidualnego (interwał startowy co 30 sek.)

9. Zasada punktacji biegi sprinterskie:

1 miejsce = 100 pkt.	7 miejsce = 36 pkt.
2 miejsce = 80 pkt.	8 miejsce = 32 pkt.
3 miejsce = 60 pkt.	9 miejsce = 29 pkt.
4 miejsce = 50 pkt.	10 miejsce = 26 pkt.
5 miejsce = 45 pkt.	11 miejsce = 24 pkt.
6 miejsce = 40 pkt.	12 miejsce = 22 pkt.

Zasada punktacji biegi dystansowe 10km, 15km CL:

1 miejsce = 120 pkt.	7 miejsce = 43 pkt.
2 miejsce = 96 pkt.	8 miejsce = 38 pkt.
3 miejsce = 72 pkt.	9 miejsce = 35 pkt.
4 miejsce = 60 pkt.	10 miejsce = 32 pkt.
5 miejsce = 54 pkt.	11 miejsce = 29 pkt.
6 miejsce = 48 pkt.	12 miejsce = 26 pkt.

10. Klasyfikacja indywidualna i generalna

1. Klasyfikacja Mistrzostw Polski Amatorów w sprintach będzie prowadzona w kat:
 - OPEN Kobiet, OPEN Mężczyzn (*bez podziału na kategorie wiekowe*)
 - Zawodnicy w poszczególnych kat. wiekowych będą klasyfikowani wg. wyniku uzyskanego w kwalifikacjach (z wyłączeniem zawodniczek i zawodników, którzy zakwalifikują się do pierwszej 30 zawodów)
 - Pierwsza 30 zawodników zostanie sklasyfikowana w kat. OPEN wg zajętych miejsc w biegach finałowych tj. miejsca od 26-30 (miejsce 6 z ćwierćfinału), miejsca 21-25 (miejsce 5 z ćwierćfinału), miejsca 16-20 (miejsce 3 lub 4 z ćwierćfinału), miejsca 13-15 (miejsce 3 z ćwierćfinału),Odpowiednio w przedziałach w/w miejsc zgodnie z uzyskanymi czasami z kwalifikacji.
 - Do półfinału awansują pierwsi dwaj zawodnicy/czki z ćwierćfinałów + 2 zaw. z najlepszymi czasami ćwierćfinałów tzw.(LL)
 - W finale startują pierwsi dwaj zawodnicy/czki z półfinałów + 2 najlepszych zawodników z półfinałów (*LL) z najlepszymi czasami.*
 - O miejscu w poszczególnych kategoriach wiekowych (z zawodników zakwalifikowanych do rundy finałowej (30 zaw) będzie decydować awans do dalszej rundy (półfinał, finał oraz czas uzyskany w kwalifikacjach – jeżeli zawodnicy zakończą rywalizację na tym samym poziomie np. półfinał).

- Wprowadza się jako obowiązującą zasadę; wymóg uczestniczenia w każdej z kategorii, w każdym z biegów minimum 5 zawodniczek/zawodników. Jeśli w jakiegokolwiek kategorii nie będzie rywalizowała minimalna wymagana liczba zawodniczek/zawodników kategorie będą łączone. Kategorie będą łączone w dół, za wyjątkiem kategorii (Grupy 5 i 6, która będzie łączona w górę)

11. Postanowienia końcowe:

Każdy uczestnik dokonujący wpłaty w Biurze Zawodów otrzymuje dokument KP, który należy zachować. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:

- wystartowały i nie ukończyły zawodów
- nie stawily się na zawody

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w MPA 2012. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez KO MPA i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

UWAGA! Bezpośrednio po zakończeniu biegu każdy zawodnik jest zobowiązany do zwrotu chipa i numeru startowego wypożyczonego na czas biegu. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez sędziów i ratowników medycznych. Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie choćby jednego punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie. Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego. Na trasie i w jej pobliżu zabrania się używania pojemników szklanych i innych przedmiotów stanowiących zagrożenie dla życia i zdrowia zawodników lub kibiców.

Organizator