

UPRAVENÝ PROGRAM MČR a RKZ SL a RKZ SK 11. a 12.1.2013 v LIBERCI

Prezentace: SK: 11.1.2013 od 08.00 do 08.30 v závodní kanceláři areál Ještěd
SL: 12.1.2013 od 15.00 do 15.30 v závodní kanceláři areál Ještěd

Porada vedoucích družstev a trenérů: SK: 11.1.2013 v 08.30 v závodní kanceláři areál Ještěd
SL: 12.1.2013 v 15.30 v závodní kanceláři areál Ještěd

Vydávání startovních čísel: 20 min před startem oficiálního tréninku v závodní kanceláři Ještěd

Technická zařízení: *Skokanský areál Ještěd Liberec*
můstek HS 100, certifikát 112/C12/Sl platný do 31.12.2013
běžecká trať v areálu Jakuszyce PL (2,5 km)

Program závodů:

pátek 11.01.2013

09:30 oficiální trénink SK HS 100
následně zkušební kolo SK HS 100
následně soutěžní kolo SK
14:00 běžecká část SK – M+J+Dst. 10 km SP; Dml. 7,5 km SP
20 min po skončení závodů vyhlášení výsledků RKZ v SK v areálu Jakuszyce

sobota 12.01.2013

16:30 oficiální trénink HS 100
následně zkušební kolo
následně dvě soutěžní kola SL – M, J, D, Ž HS 100
20 min po skončení závodů vyhlášení výsledků MČR J a RKZ M, D, Ž ve SL v areálu Ještěd

Jan Skrovný
ředitel závodu

Radomír Skopek
předseda org. výboru



SK Ještěd Liberec
MČR a RKZ ve SL a RKZ v SK
11. a 12. 1. 2013 Liberec

