

**MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH**  
**PUCHAR POLSKI 2023**  
**/Otwarte Mistrzostwa Jeleniej Góry 2023/**  
**Jelenia Góra, 09 – 10.09.2023**



**KOMUNIKAT NR 1**

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5  
e – mail [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Prezydent Miasta Jeleniej Góry
3. **Miejsce i termin:** I dzień zawodów 9.09.2023 r: DCS Polana Jakuszycka;  
II dzień 10.09.2023 r. Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie
4. **Jury Zawodów:**  
**Kierownik Zawodów:** Wiesława Kozłowska  
**Delegat techniczny PZN:** Zbigniew Stępień  
**Sędzia Główny i Biuro Zawodów:** Krystyna Mądry
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:  
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)  
do dnia 07.09.2023r. do godz. 15:00
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2023 – 2024
8. **Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
– Seniorka /Senior	2003 i starsi
– Juniorka /Junior	2004 i 2005
– Juniorka Mł./Junior Mł.	2006i 2007
– Młodziczka/Młodzik	2008 i 2009
– Dzieci starsze	2010 i 2011
9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
10. **Program zawodów:**
11. **08.09.2023r. Godz. 18:00 – Odprawa techniczna - DCS „Polana Jakuszycka”**
12. **I dzień zawodów 09-09-2023 SPRINT FT 1,2 km. /S;J;Mł. Mł.; Dz st./ DCS Polana Jakuszycka/:**

<b>SPRINT NORWESKI</b>	<b>09:00</b>	Kwalifikacje Senior/Junior/Junior Młodszy	0,8 km
<b>SPRINT NORWESKI</b>	<b>09:15</b>	Kwalifikacje Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	0,8 km
<b>SPRINT NORWESKI</b>	<b>10:40</b>	Kwalifikacje Młodzik/Młodziczka	0,8 km
<b>SPRINT NORWESKI</b>	<b>12:15</b>	Zakończenie rywalizacji	
<b>Bieg interwałowy</b>	<b>11:00</b>	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	2x800 1,6 km
13. **II dzień zawodów 10.09.2023 Uphill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn–Podzamcze -Zachełmie/**

<b>09:00</b>	Senior/Junior /Junior Młodszy	<b>3,7 km</b>
<b>09:40</b>	Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza	<b>3,7 km</b>
<b>10:00</b>	Młodzik	<b>3,5 km</b>
<b>10:30</b>	Młodziczka i Chłopiec Starszy	<b>3,5 km</b>
<b>11:40</b>	Dziewczynki Starsze	<b>2 km</b>
<b>10:00</b>	Amator i Amatorki	<b>3,5 km</b>

**MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIKÓW W BIEGACH NA NARTOROLKACH**  
**PUCHAR POLSKI 2023**  
**/Otwarte Mistrzostwa Jeleniej Góry 2023/**  
**Jelenia Góra, 09 – 10.09.2023**

---

**14. Inne ustalenia:**

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy , przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający **Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik** /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 1996./
- **Uroczystość dekoracji odbędą się o godzinie w sobotę 09 września 2023 o godz. 13:00 DCS Polana Jakuszycka**  
**w niedzielę 10 września 2023 r. o godzinie 13:00 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.**

**15. Nagrody:**

- I – III miejsce – medal + dyplomy + nagrody

**16. Opłata startowa:**

- **Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.**
- **Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.**

**17. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**

**18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN**

**19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.**

**20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.**

**21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.**

**22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.**

**23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.**

**24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.**

**25. Kontakt i informacje – Delegat Techniczny– 502711686 z\_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl**

**Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:**

- **nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,**
- **jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,**
- **wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),**
- **bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.**

## **Organizator**