



Komunikat przedstartowy numer 1

Kamyk Uphill 2017

2. etap cyklu Vexa Skiroll Tour

Smreczyna k. Międzylesia, 16.09.2017

dystans 4,5 km, przewyższenie 300 m

Szczegółowe informacje o zawodach:

<http://tour.vexa.pl/biegi/kamyk-uphill.html>

Uczestnictwo

Zawody są otwarte dla wszystkich chętnych, amatorów i zawodników zrzeszonych w klubach. Bieg jest zaliczany do klasyfikacji cyklu Vexa Skiroll Tour, można jednak startować w nim niezależnie.

Program zawodów

16.09.2017

- 13:00 - 14:00 - zapisy w biurze zawodów
- 13:00 - 14:30 - weryfikacja uczestników i kontrola techniczna sprzętu w biurze zawodów
- 15:00 - start do biegu na nartorolkach techniką klasyczną
- 15:05 - start do biegu na nartorolkach techniką dowolną
- 15:07 - start do biegu na pompowanych kołach
- około 16:15 - rozpoczęcie dekoracji
- około 17:00 - rozpoczęcie zwożenia zawodników do punktu startu

Godziny dekoracji i zakończenia zawodów mogą się zmienić, np. zostać przyspieszone ze względu na szybsze niż przewiduje limit czasu przybycie wszystkich zawodników na metę.

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są przez internet do 14 września 2017 roku. Później można zgłosić się tylko osobiście w biurze zawodów od 13:00 do 14:00. Warto zapisać się przez internetowy

formularz, gdyż jest to premiowane niższą opłatą startową, także dla zawodników płacących gotówką na miejscu. Krócej też potrwa obsługa w biurze zawodów.

Zgłoszenia (do 14 września) można dokonać pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3239>

Lokalizacja startu i biura zawodów

Miejsce startu zlokalizowane jest w Smreczynie tuż za zjazdem z drogi krajowej nr 33 w kierunku wsi Kamieńczyk (jadąc z Międzyzlesia w kierunku Boboszowa należy skręcić w prawo). Biuro zawodów znajduje się przy starcie na parkingu i **czynne jest od 13:00 do 14:30** (zapisy tylko do 14:00).

Koordynaty GPS biura zawodów w Smreczynie: 50.128997, 16.667526

Biuro zawodów w Google Maps: <https://goo.gl/maps/b6ZaWcYBi3M2>



Startujący w biegach w sobotę i niedzielę

Zawodnicy startujący w biegach w sobotę (Kamyk Uphill) i niedzielę (Puchacz Uphill) powinni zweryfikować się i opłacić startowe za oba dni w biurze zawodów w sobotę 16 września. Uczestnik otrzymuje numer startowy na oba dni startów. Oznacza to, że numer startowy z soboty należy zachować do wykorzystania w niedzielę.

Uwaga! Wszyscy startujący w oba dni weekendu zobowiązani są także pojawić się w biurze zawodów w niedzielę i potwierdzić swój start. Procedura odbywa się szybko, wystarczy przyłożyć tylko numer startowy (z soboty) do czytnika. W wypadku dokonywania zmian, np. zmiana konkurencji (techniki biegu) należy dokonać tej korekty w niedzielę w czasie pracy biura zawodów.

Numery startowe

Numery startowe wydawane są w biurze zawodów wraz z agrafkami umożliwiającymi przypięcie ich do odzieży. Wyposażone są w chipy do elektronicznego pomiaru czasu. Uwaga! Numer należy przypiąć z przodu w okolicach piersi lub żołądka, nie należy też go niczym zakrywać.

Trasa zawodów

Trasa zawodów prowadzi przez granicę polsko-czeską, meta zlokalizowana jest 600 m za linią graniczną przy schronisku Kašparova Chata. **Uwaga! Wszyscy startujący zobowiązani są posiadać przy sobie dokument tożsamości (np. dowód osobisty lub paszport) pozwalający na przekraczanie granicy.**

Na odcinku drogi po polskiej stronie zawody odbędą się na drodze zamkniętej dla ruchu pojazdów na czas zawodów. Droga będzie zamknięta już przed startem zawodników. Kibice, trenerzy, czy kierowcy zawodników startujących w biegu będą mogli wjechać na metę zawodów tylko raz. O 14:45 zostanie wpuszczona jedna kolumna samochodów. Po tej godzinie pojazdy nie będą wpuszczane. Uwaga! Zatrzymywanie się samochodami na trasie zawodów lub jeżdżenie po niej w trakcie biegu jest zabronione!

Na odcinku drogi po czeskiej stronie (około 400 m) ruch zawodników będzie odbywał się w ruchu otwartym pojazdów. W niewygodnych miejscach (wjazd na drogę i wyjazd z niej) samochody będą zatrzymywane na czas przejazdu zawodników. Na tym odcinku należy bezwzględnie poruszać się prawą stroną jezdni, możliwie przy prawej jej krawędzi.

Uwaga kibice i obstawa zawodników! Przy schronisku na mecie nie ma miejsc na parkowanie pojazdów. Zalecamy parkowanie przy granicy po czeskiej stronie (mały, asfaltowy parking) i piesze przejście na metę.

Trasa zawodów zostanie wysprzątana w piątek specjalną maszyną. Jeśli zajdzie taka potrzeba, będzie też wysprzątana ręcznie w sobotę przed biegiem.

Trasa na całej długości jest asfaltowa. Na odcinku 4 km prowadzącym do granicy asfalt jest nowy. Po czeskiej stronie asfalt jest również bardzo dobry.

Sprzęt i kontrola techniczna

Zgodnie z regulaminem cyklu Vexa Skiroll Tour do udziału w zawodach dopuszczeni będą zawodnicy **wyłącznie na nartorolkach z czarnymi, gumowymi kołami**.

Wszyscy zawodnicy przed startem zobowiązani są do przedstawienia swoich nartorolek **do kontroli technicznej**. Ta będzie prowadzona przy biurze zawodów w godzinach pracy biura. Nartorolki dopuszczone do startu będą oznaczone odpowiednią naklejką kontrolną.

Więcej informacji o dozwolonym sprzęcie oraz kontroli technicznej można znaleźć w odpowiedniej sekcji Regulaminu Cyklu Vexa Skiroll Tour 2017:

<http://tour.vexa.pl/informacje/regulaminy/regulamin-cyklu-vexa-skiroll-tour-2017.html#sprzet>

Zgodnie z regulaminem uczestnicy muszą na trasie zawodów być **wyposażeni w kaski**. Zasady cyklu mówią, że wszyscy, którzy nie spełnią tego warunku, **otrzymają karę czasową 2 minut**, która zostanie doliczona do uzyskanego wyniku. Organizator zaleca też start w okularach w celu ochrony oczu przed grotami kijów innych uczestników.

Depozyt

Zawodnicy mogą przekazać organizatorowi swoje zapakowane rzeczy, które mają być wywiezione na metę. Zalecamy przygotowanie ubrań do przebrania się, a także czegoś cieplejszego. Meta zawodów znajduje się na odkrytym terenie o 300 m wyżej niż start.

Nie będzie typowego depozytu, natomiast zawodnicy mogą przekazać rzeczy w swoich torbach do samochodu wskazanego przez organizatora. Odjazd samochodu na metę planowany jest na 20 minut przed startem. Przekazane rzeczy będzie można odebrać na mecie. Organizator nie bierze odpowiedzialności za powierzone rzeczy.

Punkt odżywczy

Punkt odżywczy będzie znajdować się na mecie, a zawodnicy mogą napić się wody, napoju izotonicznego Enervit oraz posilić się suchymi przekąskami jak wafelki i ciastka.

Dekoracje i zakończenie

Dekoracje odbędą się przy mecie zawodów przy schronisku Kašparova Chata wkrótce po ogłoszeniu wyników nieoficjalnych. Planowana godzina rozpoczęcia dekoracji to około 16:15. Jeśli miałyby się zmienić, będzie ogłaszana przez speakera. Dekoracje prowadzone będą zgodnie z zasadami cyklu Vexa Skiroll Tour dla każdej konkurencji osobno dla kobiet i mężczyzn open i w kategoriach wiekowych.

Po dekoracjach odbędzie się losowanie nartorolek Vexa 60A Energy. Przy planowanej frekwencji kilkudziesięciu startujących prawdopodobieństwo otrzymania nagrody jest bardzo duże.

Transport zawodników z mety na parking

Po dekoracjach zawodnicy, którzy nie dysponują swoim transportem, zostaną zwiezieni autobusem organizatora na parking. Szacowana godzina odjazdu to około 17:00. Czas odjazdu autobusu będzie komunikowany przez speakera.

Ważne linki

- strona cyklu Vexa Skiroll Tour: <http://tour.vexa.pl/>
- strona zawodów Kamyk Uphill: <http://tour.vexa.pl/biegi/kamyk-uphill.html>
- zapisy na Kamyk Uphill: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/form/?zawody=3239>
- lista zgłoszonych uczestników: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/listy/?zawody=3239>
- regulamin Kamyk Uphill: <http://tour.vexa.pl/informacje/regulaminy/regulamin-zawodow-kamyk-uphill-2017.html>
- regulamin cyklu Vexa Skiroll Tour: <http://tour.vexa.pl/informacje/regulaminy/regulamin-cyklu-vexa-skiroll-tour-2017.html>