



**MISTRZOSTWA POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH**  
Jelenia Góra, 09 - 10.09.2017r.



**KOMUNIKAT NR 1**

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5  
e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze, Wójt Gminy Podgórzyn
3. **Miejsce i termin:** **Trasy biegowe** Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Podgórzyn – Podzamcze – Zachełmie k/Jeleniej Góry  
**Jelenia Góra, 09 – 10.09.2017r.**
4. **Kierownik Zawodów:** Zbigniew Stępień
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** **Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:**  
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)  
do dnia **08.09.2016r. do godz. 15:00**
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2017 – 2018
8. **Uczestnictwo:**

<u>Kategoria</u>	<u>Rocznik</u>
– Seniorka /Senior	1997 i starsi
– Juniorka A/Junior A	1998 i 1999
– Juniorka B/Junior B	2000 i 2001
– Juniorka C/Junior C	2002 i 2003
– Juniorka D/Junior D	2004 i 2005
– Amator/kobiety/mężczyźni/	
9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
10. **Program zawodów:**
11. **08.09.2017r. Godz.18:00** – odprawa i losowanie w **Biurze Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe .**

**12. I dzień zawodów – start interwałowy – bieg techniką dowolną (F)**

**09.09.2017r.**

**godz.11.00 start pierwszej grupy zawodników**

<b>11:00</b>	<b>Senior/Junior A/junior B</b>	<b>10 km</b>	<b>5 x 2 km</b>
<b>11:30</b>	<b>Seniorka/Juniorka A/Juniorka B</b>	<b>6 km</b>	<b>3 x 2 km</b>
<b>12:00</b>	<b>Junior C</b>	<b>6 km</b>	<b>3 x 2 km</b>
<b>12:30</b>	<b>Juniorka C/Juniorka D</b>	<b>4 km</b>	<b>2 x 2 km</b>
<b>12:45</b>	<b>Junior D</b>	<b>4 km</b>	<b>2 X 2 km</b>
<b>13:00</b>	<b>Amator/Amatorki</b>	<b>6 km</b>	<b>3 X 2 km</b>



MISTRZOSTWA POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
PUCHAR POLSKI  
MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
Jelenia Góra, 09 - 10.09.2017r.



**II dzień zawodów – start interwałowy – Bieg Pod Górę – 3000 m – bieg techniką klasyczną(CT)**

13. 10.09.2017r.                      11:00      Senior/Junior A  
   11:30      Seniorka/Juniorka A  
   12:00      Junior B/Juniorka B  
   12:30      Junior C/Juniorka C  
   13:00      Amator/Amatorka
14. Inne ustalenia:
- **Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.**
  - W pierwszym dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).
  - W drugim dniu zawodów bieg odbywać się będzie techniką klasyczną (CT).
  - Zawodnicy w grupie Senior/junior A/ Junior B startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.
  - W grupie junior C i Junior D i Amator startują na sprzęcie własnym/**koła gumowe** o średnicy 100 mm – **KOLOR CZARNY** /
  - **Nartorolki przygotowane są przez organizatora, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.**
  - Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
  - Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający **Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik** /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
  - **Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.**
15. Nagrody:
- I – III miejsce – medal + dyplom + upominki
  - IV – V – VI – VII – VIII dyplomy + upominki
  - Puchary
16. Opłata startowa:
- **Obowiązuje opłata startowa** w wysokości: **25,00 PLN** dla zawodników z licencjami (Seniorka/Senior, Juniorka/Junior A, B, C, D)
  - **Zawodnicy z grupy AMATOR – 30,00 PLN** – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.
  - **Opłata startowa pobierana przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów.**
17. Zgłoszenia do zawodów **wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**
18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z **NRS i Wytycznymi PZN**
19. **Start w zawodach na własną odpowiedzialność.**
20. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności** za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
25. Kontakt i informacje – Kierownik Zawodów – 502 711 686 /z [stemp@wp.pl](mailto:stemp@wp.pl) / e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)

**ORGANIZATOR**