

XXXII OGÓLNOPOLSKI „BIEG GĄSIENICÓW” 2016 r.

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Cel zawodów:

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego, Powiatu Tatrzańskiego i turystów.

Promowanie atrakcyjnych miejsc na terenie miasta Zakopane i Powiatu Tatrzańskiego
Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta i powiatu.

Możliwość zdobycia punktów rankingowych Zakopiańskiej Ligi Biegowej

Termin i miejsce: 19.03.16 /sobota/godz. 10⁰⁰

Trasy biegowe Centralnego Ośrodka Sportu.

Dystanse: kobiety – 5 km - klasyk, mężczyźni – 5 km – klasyk

Sposób rozegrania zawodów zależy od warunków śniegowych i ilości zgłoszonych zawodników.

Kategorie wiekowe	Kobiety roczniki
Junior K/M	2001 i młodsi
Senior K/M	2000 - 1977
Masters K/M	1976 - 1967
Weteran 1 K/M	1966 - 1957
Weteran 2 K/M	1956 i starsi

Wpisowe 20,- zł osoby dorosłe, młodzież szkolna na podstawie ważnej legitymacji szkolnej – 10 zł, płatne w biurze zawodów w dniu startu.

Biuro zawodów – w pawilonie średniej skoczni czynne od godziny 8.30

Nagrody: za pierwsze III miejsca w kategoriach wiekowych – statuetki. Każdy uczestnik otrzymuje posiłek i znaczek Biegu.

Nagrody dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Zakopanego.

Uczestnik Biegu zobowiązany jest do złożenia oświadczenia następującej treści:

„Dysponuję odpowiednim stanem zdrowia oraz poziomem umiejętności i doświadczenia pozwalającym na bezpieczne przebycie trasy. W zawodach biorę udział na własną odpowiedzialność”.

Ze względu na warunki atmosferyczne Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego ostatecznej i

Wyniki biegu zaliczane są do klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej.