

I Bieg Narciarski JAGODNA 2016

Stacja Narciarska Spalona 20.03.2016 r.

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW:

- promocja narciarstwa biegowego w Górach Bystrzyckich
- przedłużenie sezonu narciarskiego
- połączeniu sportu i aktywnej rekreacji
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników biegu
- popularyzacja aktywnego wypoczynku wśród rodzin

II. ORGANIZATORZY:

- Szkoła Narciarstwa Biegowego Centrum Śnieżnik,
- Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalonej,
- wolontariusze i miłośnicy tras biegowych w Górach Bystrzyckich

III. TERMIN I MIEJSCE:

20.03.2016 r. Stadion Narciarski przy Schronisku „Jagodna” w miejscowości Spalona k/Bystrzycy Kłodzkiej.

IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Bieg i marszobiegi na nartach biegowych zostaną rozegrane techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2015/2016 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu z podziałem na kategorie:

- o OPEN kobiet (K) dystans 7,5 km
- o OPEN mężczyzn (M) dystans 15 km
- o Dzieci klas I – III 0,5 km (stadion)
- o Dzieci klas IV – VI 1 km (stadion)
- o Klasy gimnazjalne I – III dystans 7,5 km

Bieg wytyczono na otwartej dla ruchu turystów biegowych trasie w rejonie Spalonej. Obowiązują zasady poruszania się na nartach biegowych, ruch prawostronny, przy czym pierwszeństwo mają uczestnicy zawodów.

V. NAGRODY:

W kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn na dystansach głównych narciarskie nagrody rzeczowe za I miejsca (wartość minimum 500 zł każda). Dodatkowa pula nagród rzeczowych do losowania wśród uczestników. Pamiątkowe dyplomy I Biegu Jagodna 2016 dla pierwszych sześciu zawodników każdej kategorii.

VI. ZGŁOSZENIA:

Biuro Zawodów w dniu imprezy czynne od godziny 8:00 w Schronisku PTTK JAGODNA. Przy zgłoszeniu należy wypełnić formularz wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie i starcie na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach 8:00 do 11:15

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem przedstawienia w Biurze Zawodów zgody rodziców lub prawnych opiekunów.

Ze względów organizacyjnych ogranicza się ilość startujących do 150 osób.

VII. OPŁATA STARTOWA

Brak opłaty startowej dla uczestników.

Przy wydawaniu numeru startowego pobierana jest kaucja zwrotna 10 zł.

IX. PROGRAM ZAWODÓW:

- **20.03.2016 r. (niedziela):**
 - o godz. 8:00 do 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
 - o godz. 12:00 – start biegów na dystansach 7,5 km i 15 km
 - o godz. 12:10 – start biegu dla dzieci szkół podstawowych
 - o godz. 15:30 – oficjalne zakończenie biegów głównych.

Limit czasowy dla biegów głównych wynosi 150 minut.

X. FINANSOWANIE:

Organizatorzy pokrywają koszty organizacji zawodów, nagród rzeczowych oraz dyplomów.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

Organizator zapewnia: oznakowaną trasę biegu, zabezpieczenie medyczne, nagrody rzeczowe, dyplomy.

XII. UWAGI:

- nagrody przepadają na rzecz organizatora w przypadku nieobecności na ceremonii dekoracji zawodników i zawodniczek,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,
- organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,

- jury zawodów przyjmuje protesty do 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń przed schroniskiem; równocześnie z protestem należy wpłacić do Biura Zawodów kaucję w kwocie 100 PLN, w przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja przepada na rzecz organizatora,
- jury zawodów rozstrzyga wszelkie sporne sprawy nie ujęte w regulaminie zawodów,
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do jury zawodów,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych,

Za organizatorów:

Kamil Łuczaj

Centrum Śnieżnik