



# BESKIDZKO-GORCZAŃSKI BIEG NARCIARSKI „Aktywna Mogielica 2017 ”



## REGULAMIN

### 1. Cel:

- - popularyzacja biegów narciarskich
- - kultywowanie tradycji biegów narciarskich na ziemi limanowskiej
- - współpraca samorządów i stowarzyszeń
- - promocja regionu Beskidów i Gorców
- - popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku i regionie

**Patronat: Marszałka Województwa Małopolskiego Jacka Krupy  
Starosty Limanowskiego Jana Puchały**

### **Organizator:**

Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej

Współorganizatorzy :

Powiat Limanowski / ZPO MOS PL Limanowa

Urząd Gminy Słopnice, Urząd Gminy Kamienica, Urząd Gminy Dobra

### **Patronat medialny:**

**Skipol.pl; Polska Press, Radio RDN, Radio Kraków, ... i inne**

### **Termin i miejsce:**

**Bieg Główny odbędzie się 5 lutego 2017r. (niedziela) na Trasach w Zalesiu**

**( Gmina Kamienica/pow. Limanowski), dane GPS - 49°37'56.2"N 20°20'22.1"E**

Wszystkie biegi odbywają się **techniką klasyczną ze startu wspólnego.**

Impreza odbywa się w kategorii OPEN Kobiet oraz Mężczyzn. Limit startujących 250 osób.

### **Program imprezy:**

**4.02.2017r. (sobota)**

Godz. 10-14<sup>00</sup> – trening na trasie biegu

Godz. 14-19<sup>00</sup> – potwierdzanie zgłoszeń do biegu – Budynek CORT przy Trasach

Biegowych w Zalesiu ( LKS Zalesianka)

**5.02.2017r. (niedziela)**

8<sup>00</sup>-10<sup>00</sup>

- wydawanie numerów/pakietów startowych **Budynek Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS Zalesianka –Gmina Kamienica.**

11<sup>00</sup> **BIEG GŁÓWNY – KATEGORIA OPEN (10 km kobiety i 15 km mężczyźni) stylem klasycznym. W tym: BIEG Samorządowców , BIEG Nauczycieli limit czasu w biegu głównym – 2,5 godz.**

14<sup>00</sup> zakończenie zawodów, rozdanie nagród – Budynek przy Trasach Biegowych w Zalesiu (LKS Zalesianka j.w ), uwaga w razie sprzyjającej pogody zakończenie odbędzie się na stadionie zimowym obok budynku w okolicy mety.

### Uczestnictwo:

- każdy chętny w wieku od 17 lat wzwyż, na własną odpowiedzialność, posiadający aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie. **Oplata startowa** do biegu głównego wynosi - **50 zł**  
Wpisowe wpłacać można bezpośrednio na konto: **83 8804 0000 0070 0020 3900 0001** z dopiskiem „Beskidzko Gorceński Bieg Narciarski 2015” lub w dniu wydawania numerów startowych gotówką ( **wtedy opłata 60 zł** ).

### Zgłoszenia :

Zgłoszenia należy dokonać poprzez – do biura zawodów: [formularz>>>>](http://pifSPORT.pl/formularz) <http://pifSPORT.pl/>  
Zgłoszenie grupowe: wypełnić formularz w wersji Excel ([pobierz formularz>>>](#)) i przesłać na adres: [biuro@pifSPORT.pl](mailto:biuro@pifSPORT.pl) (uwaga formularz grupowy może być wykorzystany do zgłoszenia indywidualnego.)

**Termin zgłoszeń do 3.02.2017. do godz.22:00**

### Grupy wiekowe i dystanse :

**Mężczyźni – bieg główny dystans 15 km (3 x 5 km) CL**

**Kobiety – bieg główny dystans 10 km: ( 2 x 5km) CL**

**grupy wiekowe kobiet i mężczyzn zgodnie z regulaminem (K – Kobiety, M – Mężczyźni):**

<b>Kategorie</b>	<b>Wiek</b>	<b>Rocznik</b>
K 1/ M 1	17-29	1999-1987
K 2/ M 2	30-39	1986-1977
K 3/ M 3	40-49	1976-1967
K 4/ M 4	50-59	1966-1957
K 5/ M 5	60 >	1956 >

### **Uwaga!**

w rywalizacji mogą brać udział czynni zawodnicy, posiadający aktualną licencję PZN. W/w zawodnicy zostaną sklasyfikowani tylko w kategorii OPEN\*.

W kategoriach wiekowych określonych wspólnie dla wszystkich zawodów zostaną sklasyfikowani tylko amatorzy. W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione. **Trasa rezerwowa w miejscowości Słopnice ( Trasa Mogielica).**

## Nagrody:

### nagrody pieniężne:

w biegu głównym mężczyzn – 3 pierwszych zawodników  
w biegu głównym kobiet – 3 pierwsze zawodniczki

### nagrody rzeczowe

- w biegu głównym kobiet i mężczyzn puchary i dyplomy do VI miejsca
- w pozostałych kategoriach wiekowych amatorów K 1/ M 1 do K5/M5 - nagrody rzeczowe oraz puchary i dyplomy do 3 – miejsca.
- dla najlepszego samorządowca oraz nauczyciela na dyst. 15 i 10km puchary ufundowane przez sponsorów.

### Upominki

Każdy z uczestników biegu **głównego otrzymuje upominek oraz okolicznościowy medal w pakiecie startowym**

### Noclegi i wyżywienie: informacje na stronie

[http://www.powiat.limanowa.pl/pl/2201/0/Gdzie\\_spac.html](http://www.powiat.limanowa.pl/pl/2201/0/Gdzie_spac.html)

### Postanowienia końcowe :

Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl) lub [www.trasymogielica.pl](http://www.trasymogielica.pl) oraz pod nr. 608 206 220 – Kierownik Zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator ubezpiecza zawody, ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenie potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwościami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Start i meta: stadion zimowy w Zalesiu ( LKS Zalesianka) na wysokości 700 m n.p.m.

Komandor Biegu

Edward MUCHA

