



ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW
Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
we współpracy
z Podkarpackim Okręgowym
Związkiem Narciarskim
zapraszają na

MISTRZOSTWA POLSKI
MŁODZIKÓW PZN

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ÓW
W KATEGORIACH JUNIOR D i E

pod patronatem

Burmistrza Ustrzyk Dolnych
Pana Bartosza Romowicza

Ustrzyki Dolne-Ustianowa 19-22 lutego 2015 r.

Jury:

Delegat techniczny:	Mirosław Drzewosz
Kierownik zawodów	Waldemar Kołcun
Sędzia główny :	Czesław Luty

Miejsce zawodów:	trasy biegowe Żuków w Ustianowej Górnej – Ustrzyki Dolne
Termin zawodów:	19-22.02.2015 rok
Konkurencja:	biegi narciarskie
Biuro zawodów :	Szkoła Podstawowa Ustianowa Górna
Odprawy techniczne :	Szkoła Podstawowa Ustianowa Górna

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

Program zawodów:

19. 02.2015. godz. 18⁰⁰ -19⁰⁰ weryfikacja zawodników – Biuro Zawodów
19. 02.2015. godz. 19⁰⁰ - odprawa techniczna i losowanie w Szkole Podstawowej
w Ustianowej Górnej

20. 02. 2015, godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnik

- Juniorzy C 3km CL
- Juniorka C 3 km CL
- Juniorzy D 2,5 km CL
- Juniorki D 2,5km CL
- Juniorzy E 2 km CL
- Juniorki E 2 km CL

20.02.2015. godz. 18³⁰ – odprawa techniczna, losowanie

21.02.2015 , godz.: 9⁰⁰ - start pierwszego zawodnika

- Junior C 3 km F
- Juniorka C 3 km F
- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2 km F
- Juniorka E 2 km F

**Dekoracje po zakończonych startach przy trasach biegowych .
Godzina dekoracji zostaną podana na odprawie technicznej.**

22.02.2015. godz 9⁰⁰ - biegi sztafetowe

Kategoria : Junior C rocznik 4x 3 km szkoły gimnazjalne
Juniorka C rocznik 4 x 3 km szkoły gimnazjalne
Dzieci CHŁ. rocznik (2002 i młodszy) 4x 2 km szkoły podstawowe
Dzieci DZ rocznik [2002 i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na trasach Żuków

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / junior C, juniorka C /,
pozostali zawodnicy legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NW

Zgłoszenia:

zgłoszenia zawierające:

1. Imię i nazwisko zawodnika,
 2. Rok urodzenia,
 3. Pełną nazwę i adres klubu,
- oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą , mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 19.02.2015r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia)

Nagrody:

Zwycięzca do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.

Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN za trzy kategorie wiekowe + sztafety / młodzik przelicznik 1,5 / za 6 pierwszych miejsc puchary.

W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów .

Obowiązuje opłata startowa w wysokości 25 zł od zawodnika płatne gotówką podczas odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2014/2015 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie www.lozn.org.pl

Waldemar Kołcun – Wiceprezes LOZN