



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

PUCHAR KARKONOSZY

MEMORIAŁ WŁODZIMIERZA PASZKIEWICZA

W BIEGACH NARCIARSKICH

Szklarska Poręba - Jakuszyce , 27 – 28.03.2015r.

1. Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze ul. Karkonoska 5
e – mail biuro@odzn.pl
2. Miejsce i termin: Trasy biegowe Stowarzyszenia „Bieg Piastów” – Jakuszyce – 27 – 28.03.2015r.
3. Delegat Techniczny: Zbigniew Stępień
4. Kierownik Zawodów: Dorota Dziadkowiec - Michoń
5. Sędzia Główny: Henryka Kotowicz
6. Biuro Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
7. Zgłoszenia: na drukach PZN (do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>)
poprzez e-mail: biuro@odzn.pl do dnia 26.03.2015r. do godz. 15.00
8. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.
9. Program zawodów:
10. 26.03.2015r. Godz.17:00 – odprawa i losowanie w Biurze Zawodów:
Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14
MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe .
11. 27.03.2015r. **Bieg interwałowy techniką klasyczną**

10:00	Senior, Junior A	6 km CT	2 x 3 km
	Seniorka, Juniorka A	3 km CT	
	Junior B, Juniorka B	3 km CT	
	Junior C, Juniorka C	3 km CT	
12:00	Junior E, Juniorka E	2 km CT	
12:15	Dzieci	1 km CT	

Bieg interwałowy stylem dowolnym

28.03.2015r.	10:00	Senior, Junior A	7,5 km F	3 x 2,5 km
		Seniorka, Juniorka A	5 km F	2 x 2,5 km
		Junior B, Juniorka B	5 km F	2 x 2,5 km
	11:00	Junior C, Juniorka C	2,5 km F	
		Junior D, Juniorka D	2,5 km F	
		Junior E, Juniorka E	2,5 km F	
12. Inne ustalenia:
 - Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów
 - Nagrody: I-III medal, I - VI dyplom
 - Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 15,00 PLN dla zawodników z licencjami (Senior, Junior A, B, C, D)
13. Opłata startowa pobierana na odprawie lub przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów.
14. Zgłoszenia do zawodów **wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**
15. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi na sezon 2014/2015
16. **Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający licencje oraz aktualne badania lekarskie.**
17. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów. Każdy zawodnik musi być ubezpieczony. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

Organizator